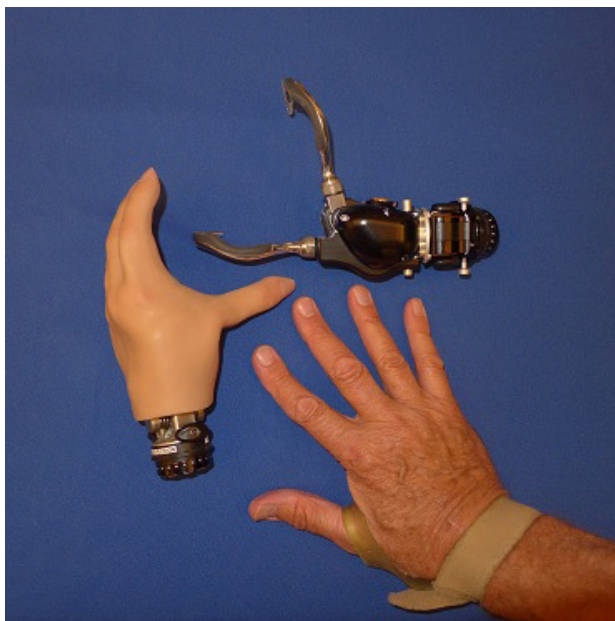


---

# Hand en pols: letsels, aandoeningen en revalidatiegeneeskunde

## Armamputaties en reductiedefecten



**Online onderwijs**

Donderdag 4 en  
vrijdag 5 februari 2021

De Nederlandse Vereniging voor Revalidatieartsen (VRA) organiseert in samenwerking met de Radboudumc Health Academy op donderdag 4 en vrijdag 5 februari 2021 de online cursussen

# Hand en pols: letsels, aandoeningen en revalidatiegeneeskunde Armamputaties en reductiedefecten

De online cursus staat open 7 januari t/m 7 februari 2021. De onderdelen kunnen op een eigen gekozen tijdstip gevolgd worden, met uitzondering van de Live Virtual Classrooms van 4 februari 2021 van 09.00 - 11.00 uur en van 13.30 - 15.30 uur en 5 februari 2021 van 09.00 - 11.00 uur en van 13.30 - 15.30 uur. De studiebelasting bedraagt ongeveer 24 uur, waarvan 8 uur live via de Virtual Classroom

De cursus bestaat uit een mix van zelfstudie en interactie tijdens de online bijeenkomsten. Van de deelnemer wordt verwacht dat de lesstof op de online (leer)omgeving (Brightspace) voorafgaand aan de cursus bestudeerd wordt, en dat de online toetsen worden gemaakt. Voorafgaand aan de cursus is er mogelijkheid tot het stellen van vragen via een forum.

## Onderdeel 1: Hand en pols: letsels, aandoeningen en revalidatiegeneeskunde

Dit onderdeel behandelt hand- en polsletsels en een selectie van hand- en polsaandoeningen, waarbij we vooral ingaan op de revalidatiegeneeskundige behandelaspecten. Er wordt aandacht besteed aan de revalidatieaanpak bij hand- en polsaandoeningen, zowel met betrekking tot de diagnostiek, de prognostiek en het behandeltraject. In de workshops worden de theoretische achtergronden geïllustreerd met praktijkvoorbeelden en kan klinisch redeneren worden geoefend.

Na de cursus kan de deelnemer:

- het (functionele) herstelproces van hand- en polsletsels/aandoeningen beschrijven
- de rol van de paramedische disciplines toelichten
- de samenwerking met (hand)chirurgen beschrijven
- de indicatie stellen voor handtherapeutische interventies

De cursus sluit aan bij de beschrijving van de leerdoelen zoals voornamelijk geformuleerd in EPA 9: 'Arm-handvaardigheden diagnosticeren en behandelen' en Thema 5: Aandoeningen van het spierskelet systeem.

## Dag 2: Armamputaties en reductie-defecten

Deze cursusdag behandelt de multidisciplinaire behandeling van kinderen en volwassenen met verworven amputaties en congenitale reductie-defecten van de bovenste extremiteit. Naast de operationele aspecten en de mogelijkheden van prothesen en adaptaties, wordt aandacht besteed aan de indicatiestelling voor de verschillende behandel mogelijkheden in theorie en praktijk. Zo delen naast revalidatieartsen en een chirurg, ook ergo/handtherapeuten, een technicus, een psycholoog en ervaringsdeskundigen hun kennis en ervaring. Er wordt op interactieve wijze aandacht aan diverse aspecten van armamputaties, reductie-defecten en prothesiologie van de bovenste extremiteit.

Na de cursus kan de deelnemer:

- de terminologie rondom amputaties en reductie-effecten benoemen
- de epidemiologie van verworven amputaties en congenitale reductiedefecten beschrijven
- de chirurgische behandelmogelijkheden en revalidatiemogelijkheden (indicatiestelling en behandeltraject) bepalen
- de (on)mogelijkheden van prothesen en adaptaties beschrijven en nieuwe ontwikkelingen in de prothesiologie benoemen
- bepalen welke functionele training nodig is, met en zonder een prothese.
- de gevolgen van een verworven amputatie voor een patiënt beschrijven, niet alleen op lichamelijk, maar ook op psychisch en sociaal gebied.
- Kan beschrijven hoe de specialistische zorg voor de patiënt met een armdefect georganiseerd is in Nederland.

De cursus sluit aan bij de beschrijving van de leerdoelen zoals geformuleerd in EPA 9: 'Arm-handvaardigheden diagnosticeren en behandelen' en Thema 4: Amputatie en Prothesiologie (de leerdoelen die relevant zijn voor de bovenste extremiteit) en Thema 7: Aandoeningen bij kinderen, jeugdigen en adolescenten

### **Cursuscoördinatoren:**

*Drs. M.A.H. Brouwers, revalidatiearts, De Hoogstraat Revalidatie, Utrecht*  
*Prof.dr. C.K. van der Sluis, revalidatiearts, afdeling Revalidatiegeneeskunde*  
*Universitair Medisch Centrum Groningen*

# Programma Hand en pols: letsels, aandoeningen en revalidatiegeneeskunde

## 1. Zelfstudiemateriaal

Er komt zelfstudiemateriaal in de vorm van artikelen en andere content op Brightspace te staan, ter voorbereiding op de presentaties.

## 2. PowerPointpresentaties

Deze zijn te bekijken in de vorm van filmpjes met begeleidende voice-over, op een zelf gekozen moment te bekijken.

**Anatomie: Het intrinsieke systeem** - *M. Obdeijn*

**Richtlijn Buigpeesletsels** - *C. van Nieuwenhoven*

**Handtherapie** - *E. Slegers*

**Complexe traumahand: Breedte van de handrevalidatie, multidisciplinaire aanpak** - *R. Winter*

## 3. Forum

Op BrightSpace is een forum beschikbaar voor het stellen van vragen aan de docenten. Hierbij staat aangegeven op welke data de docenten de vragen zullen beantwoorden.

## 4. Live Virtual Classroom donderdag 4 februari 2021

09.00 – 11.00 uur

Dagvoorzitter: *C. van der Sluis*

Deze live Virtual Classroom bestaat uit afwisselend plenaire presentaties (met mogelijkheid tot vragen) en opdrachten/casuïstiek in break-outrooms.

### **Chirurgische behandeling van acute handletsels, inclusief buigpeesletsel - Revalidatiebehandeling van acute handletsels**

*C. van Nieuwenhoven en A. van Loon-Felter*

### **Korte pauze**

#### **Polsfunctie**

#### **De posttraumatische pols (SLAC en SNAC)**

*M. Obdeijn & M. de Haart*

13.30 – 15.30 uur

Dagvoorzitter: *A. van Loon-Felter*

In de middag worden er roulerend drie workshops gegeven:

#### **Workshop 1: Radiologie van hand en pols (inclusief echografie)**

*C. van Nieuwenhoven en W. Janssen*

#### **Workshop 2: Degeneratieve aandoeningen en/of overbelasting;**

**TVS, Quervain, CMC, Dupuytren**

*R. Winter en E. Slegers*

#### **Workshop 3: Lichamelijk onderzoek van de pols (SL, midcarpale instabiliteit, degeneratieve afwijkingen, duimbasis artrose, DRU en TFCC)**

*M. van Heijl en X. E. Jacobs*

**5. Na het volgen van de presentaties en de Virtual Classroom maakt de deelnemer de online toets (meerkeuzevragen).**

# Programma Armamputaties en reductie-defecten

## 1. Zelfstudiemateriaal

Er zal zelfstudiemateriaal in de vorm van artikelen en andere content op Brightspace komen te staan, ter voorbereiding op de presentaties.

## 2. PowerPointpresentaties

Deze zijn te bekijken in de vorm van filmpjes met begeleidende voice-over, op een zelf gekozen moment te bekijken.

**Psychosociale aspecten** - *N. Huijts*

**Adaptatietechniek** - *E. Mooibroek-Tieben*

**Nieuwe ontwikkelingen** - *C. Van der Sluis*

**Prothesen bovenste extremititeit inclusief vinger-partiele hand**

- *C. Van der Sluis*

**Reductie-defecten: terminologie, epidemiologie** - *W. Janssen*

**Diagnostiek, eerste opvang en revalidatie** - *I. van Wijk* en *M. J. Poelma*

## 3. Forum

Op BrightSpace is een forum beschikbaar voor het stellen van vragen aan de docenten. Hierbij staat aangegeven op welke data de docenten de vragen zullen beantwoorden.

#### 4. Live Virtual Classroom vrijdag 5 februari 2021

09.00 – 11.00 uur

Dagvoorzitter: *W. Janssen*

Deze live Virtual Classroom bestaat uit afwisselend plenaire presentaties (met mogelijkheid tot vragen) en opdrachten/casuïstiek in break-outrooms.

##### **Chirurgische aspecten van amputatie BE Revalidatieaspecten van amputatie BE**

- *C. van Nieuwenhoven & M. Brouwers*

##### **Korte pauze**

##### **Werkingsprincipes prothesen**

##### **Prothesekeuze, functionele training, PPP-arm protocol, Xperience protheses**

- *D. H. Plettenburg, P.A. Wijdenes, I. Roeling, F. de Backer-Bes,  
M. Harmer-Bosgoed*

13.30 – 15.30 uur

Dagvoorzitter: *M. Brouwers*

In de middag worden er roulerend drie workshops gegeven:

**Workshop 1: Patientervaringen** - *N. Ringeling-van Leusen*

**Workshop 2: Klinisch redeneren: Wat te doen in acute fase na armamputatie door revalidatiearts** - *W. Janssen*

**Workshop 3: Transitie** - *M.J. Poelma en I. van Wijk*

**Afsluiting en nabespreking toets** - *C. van der Sluis, M. Brouwers, W. Janssen*

**5. Na het volgen van de presentaties en de Virtual Classroom maakt de deelnemer de online toets (meerkeuzevragen).**



## Docenten/voorbereidingscommissie

### **F. de Backer-Bes**

*Orthopedisch technoloog*

De Hoogstraat Revalidatie, Utrecht

### **Drs. M.A.H. Brouwers**

*Revalidatiearts*

De Hoogstraat Revalidatie, Utrecht

### **Dr. M. de Haart**

*Revalidatiearts*

Academisch Medisch Centrum,  
Amsterdam

### **M. Harmer-Bosgoed**

*Ergotherapeut*

De Hoogstraat Revalidatie, Utrecht

### **Dr. M. van Heijl**

*Plastisch Chirurg*

Diakonessenhuis, Utrecht

### **Drs. N. Huijts**

*GZ-psycholoog*

De Hoogstraat Revalidatie,  
Utrecht

### **Drs. X.E. Jacobs**

*Plastisch chirurg*

Diakonessenhuis Utrecht /  
Zeist / Doorn

### **Dr. W.G.M. Janssen**

*Revalidatiearts*

ErasmusMC Rijndam, Rotterdam

### **Drs A.E. van Loon-Felter**

*Revalidatiearts*

Hand & Pols Revalidatie  
Nederland, Amsterdam en  
Den Haag

### **E. Mooibroek-Tieben**

*Revalidatietechnicus*

De Hoogstraat Revalidatie,  
Utrecht

### **Dr. C. van Nieuwenhoven**

*Plastisch chirurg*

Erasmus Medisch Centrum,  
Rotterdam

### **Dr. M.C. Obdeijn**

*Plastisch chirurg*

Academisch Medisch Centrum,  
Amsterdam

### **Dr. Ir. D.H. Plettenburg**

*Werktuigbouwkunde ingenieur*

*met expertise in*

*armprothesiologie*

Technische Universiteit, Delft

### **Drs. M.J. Poelma**

*Revalidatiearts*

Sint Maartenskliniek,  
Nijmegen

### **Drs. N. Ringeling- van Leusen**

*Revalidatiearts*

Revant revalidatiecentrum,  
Breda

**I. Roeling**

*Ergotherapeut/handtherapeut*  
De Hoogstraat Revalidatie,  
Utrecht

**E. Slegers**

*Ergotherapeut, Handtherapeut*  
CHT-NL  
Praktijkhouder De Ergo Experts

**Prof.dr. C.K van der Sluis**

*Revalidatiearts*  
Universitair Medisch Centrum  
Groningen

**Drs. R. Winter**

*Revalidatiearts*  
Isala Klinieken, Zwolle

**P.A. Wijdenes**

*Ergotherapeut/handtherapeut*  
Centrum voor Revalidatie  
Universitair  
Medisch Centrum, Groningen

**Dr. I. Van Wijk**

*Revalidatiearts*  
De Hoogstraat Revalidatie,  
Utrecht

**T.L. Coolen**

*Projectmanager*  
Radboudumc Health Academy,  
Nijmegen

**J.N. Boeije**

*Onderwijskundige*  
Radboudumc Health Academy,  
Nijmegen

## Informatie

### Doelgroepen

De cursus is bedoeld voor AIOS revalidatiegeneeskunde en revalidatieartsen. Andere geïnteresseerden zijn van harte welkom.

### Accreditatie

Voor deze cursus wordt accreditatie aangevraagd bij de VRA voor 6 punten per dag. De cursus is afgerond als de deelnemer alle PowerPointpresentaties, filmpjes heeft bekeken en de toets heeft gemaakt. Dit dient voor 7 februari 2021 gedaan te zijn. Daarna wordt de accreditatie verstrekt.

### Inschrijven en online leeromgeving

- U kunt zich inschrijven en uw betaling regelen via [www.radboudumc.nl/vrafeb2021](http://www.radboudumc.nl/vrafeb2021)
- Begin januari krijgen ingeschreven deelnemers een account toegewezen voor Brightspace waarmee ingelogd kan worden in de cursus. In Brightspace zijn alle materialen te vinden.
- De online cursus staat open van 7 januari t/m 7 februari 2021. De onderdelen kunnen op een eigen gekozen tijdstip gevolgd worden, met uitzondering van de Live Virtual Classrooms (zie programma).
- Op al onze scholingen zijn onze algemene voorwaarden van toepassing.

### Contact

Radboudumc Health Academy

Yvonne Savelkoul-Broekman, projectmedewerker

E [Yvonne.Savelkoul-Broekman@radboudumc.nl](mailto:Yvonne.Savelkoul-Broekman@radboudumc.nl)

M 06-15310241