

NASCHOLING PSYCHIATRIE NIJMEGEN

Regionale nascholing psychiatrie:

Gereedschap goed gebruiken bij de behandeling van jongeren met (ernstige) anorexia nervosa; een tweeluik

26 november 2025

Programma

17.30-18.00 Registratie, inloop met soep en een broodje

18.00-19.00 *Mw M. van Onna, klinisch psycholoog*

Bij jongeren met ernstige anorexia nervosa is er vaak door de eetstoornis en de forse ondervoeding sprake van een verstoorde informatieverwerking op het gebied van gewicht, voeding, eten, lichaamsbeeld, bewegen etc.

Tijdens deze nascholing krijgt u enig gereedschap aangereikt om veelvoorkomende overtuigingen en belevingen te her- en onderkennen.

Deelnemers herkennen veel voorkomende dysfunctionele cognities en hun functie en betekenis bij ernstige eetgestoorde jongeren met anorexia nervosa en hoe deze invloed hebben op het denken, voelen en handelen van jongeren met anorexia nervosa

19.00-19.20 Pauze

19.20-20.20 *Dhr J. van Gorp, klinisch ethicus & Mw L. Stone, GZ- psycholoog*

Wat een schroef en een plank ons te vertellen hebben over de behandeling van eetstoornissen in een gedwongen kader

De behandeling van eetstoornissen binnen een gedwongen kader is in bepaalde gevallen te vergelijken met een dolgedraaide schroef in een houten plank. Hoewel niemand het wil, draai je met elkaar meer vast, hoe harder je met een schroevendraaier de schroef aan probeert te draaien. Maar als een schroef dol is, is deze beschadigd, en werkt draaien niet meer. Ook niet met meer kracht. Aan de splinters beschadigen steeds meer mensen zich; voorop staat de schade aan de jongere zelf die wordt toegedaan. Maar ook ouders en behandelaren kunnen schade oplopen.

Tijdens deze avond staat de vraag centraal of, en hoe de dolgedraaide schroef toch te bevrijden zou zijn uit de plank waarin deze - ogenschijnlijk - vast zit en hoe we de schade voor ieder die betrokken is zouden kunnen minimaliseren?

Deelnemers worden aangezet tot nadenken en hun perspectief te verruimen via literatuur, metaforen en casuïstiek.

20.20-20.30 Vragen & einde