

NASCHOLING PSYCHIATRIE NIJMEGEN

Regionale nascholing psychiatrie:

What's new in de richtlijn angst & dwang?

1 oktober 2025

In deze nascholingsbijeenkomst wordt gekeken wat nieuw is én wat er bij het oude is gebleven in de richtlijn angst- en dwangstoornissen. De sprekers gaan in op de manier waarop angst- en dwangstoornissen kunnen worden vastgesteld (diagnostiek, soort en ernst van de stoornis), en de manieren waarop de stoornissen behandeld kunnen worden: met psychotherapie (aangeboden in allerlei vormen) en farmacotherapie (tijdelijk maar ook als onderhoudsbehandeling). Of met een combinatie van beide. De nieuwe richtlijn besteedt ook aandacht aan neuromodulatie, hulp bij het bevorderen van maatschappelijke participatie en aan de combinatie van een angststoornis met depressie. Bij deze onderwerpen zal het perspectief van de patiënt aan bod komen en is er veel ruimte voor het stellen van vragen.

Programma

17.30-18.00	Registratie, inloop met soep en een broodje
18.00-19.00	Hoe is er gewerkt aan deze nieuwe richtlijn? Anamnese en diagnostiek, psychotherapie, EMDR, andere vormen van psychotherapie & farmacotherapie, combinatiebehandeling en neuromodulatie
19.00-19.20	Pauze
19.20-20.20	Ondersteunende interventies, onderhoudsbehandelingen, comorbiditeit behandelalgoritme en uitdagingen voor de toekomst
20.20-20.30	Vragen & einde

Sprekers deze avond:

Dr. Mirjam Kampman

Klinisch psycholoog bij Pro Persona Overwaal Expertisecentrum Angst, Dwang en PTSS en senior wetenschappelijk onderzoeker

Prof. dr. Gert-Jan Hendriks

Bijzonder hoogleraar aan het Behavioural Science Institute van de Radboud Universiteit en psychiater bij het politeam van Pro Persona Overwaal Expertisecentrum Angst, Dwang en PTSS

Michiel Somers schuift aan als ervaringsdeskundige

Doel van deze avond:

- Wat zijn de belangrijkste wijzigingen in de herziene richtlijn angst- en dwangstoornissen
- Wat zijn de eerste keuzen psychotherapie en farmacotherapie voor de verschillende angststoornissen
- Wat is de rol van neuromodulatie en onderhoudsbehandeling bij de behandeling van angststoornissen