

Google Fit-app koppelen aan mijnRadboud (Android)

Handleiding voor patiënten

Radboudumc

Google Fit-app koppelen aan mijnRadboud

Uw behandelaar kan u vragen om metingen zoals de bloeddruk via mijnRadboud in te vullen. Zo'n vraag is een zogenaamde observatielijst en is in mijnRadboud te vinden onder "Zelf metingen invoeren".

Alleen als de behandelaar daar om vraagt, krijgt u een bericht hierover en kunt u in mijnRadboud deze metingen invoeren. Dit kan zowel op de mijnRadboud-website als via de mijnRadboud-app.

De metingen kunt u handmatig in mijnRadboud invoeren, dus zonder een andere app te gebruiken.

U kunt de metingen ook met behulp van een app koppelen aan de Google Fit-app en zo uw gegevens synchroniseren met mijnRadboud.

In deze handleiding wordt uitgelegd hoe u de Google Fit-app kunt gebruiken in combinatie met uw mobiele telefoon. En wat u moet doen om de gegevens die u meet met andere apps, uit te wisselen met mijnRadboud, uw persoonlijk medisch dossier bij het Radboudumc (zie toelichting [mijnRadboud](#)). Zo komen de metingen bij uw behandelaar in het Radboudumc terecht.

Indien u een iPhone heeft, kunt u de handleiding voor iPhone opzoeken.

Versie mijnRadboud app waarbij deze handleiding gemaakt is: 9.1.2

Inhoud

Weergave koppeling Google Fit-app met Radboudumc	2
Metingen doorsturen naar het Radboudumc	2
Stap 1 – Google Fit-app downloaden	3
Stap 2 – app kiezen	3
Stap 3 – uw app koppelen met Google Fit	3
Stap 4 – Google Fit koppelen met mijnRadboud	3

Weergave koppeling Google Fit-app met Radboudumc

De Google Fit-app staat **niet** standaard op uw toestel; deze kunt u downloaden via de Google Play Store (zie stap 1).

Wanneer u de Google Fit-app koppelt aan mijnRadboud, worden de gegevens die u invoert in Google Fit ook gesynchroniseerd met mijnRadboud. U kunt daarnaast ook nog andere apps downloaden op uw telefoon om gegevens bij te houden. Een aantal van deze apps kunt u koppelen aan de Google Fit-app en mijnRadboud. Zo komen de metingen uit deze apps via Google Fit en mijnRadboud direct uit bij uw behandelaar in het Radboudumc.



*U kunt dus via Google Fit metingen doorsturen naar het Radboudumc. Maar als u een andere app fijn vindt, kunt u die ook gebruiken. Zolang deze app maar **gekoppeld kan worden met Google Fit** kunnen wij uw metingen ontvangen.*

Metingen doorsturen naar het Radboudumc

Indien uw behandelaar gegevens van u wil ontvangen zal hij dat in mijnRadboud aan zetten. Onze leverancier kan op dit moment onderstaande gegevens overnemen uit de Google Fit-app en doorsturen naar het Radboudumc:

- Hartslag
- Bloeddruk (onder- en bovendruk)
- Gewicht
- Stappen (per dag)
- Glucose waarde
- Lengte

Stap 1 – Google Fit-app downloaden

- Ga op uw telefoon naar de Google Play Store. Deze is te herkennen aan het volgende icoontje:



Indien u een iPhone heeft, kunt u de handleiding voor iPhone opzoeken.

- Zoek in de Play Store naar de Google Fit-app. Deze is te herkennen aan het volgende icoontje:



- Tik rechts van de app op **Installeren**.
- Wanneer de app geïnstalleerd is, tik op **Openen**.
- Log in met een Google account of maak er een aan in de app.
 - Indien u de Google Fit-app wil gebruiken om uw metingen naar het Radboudumc te sturen, kunt u verder gaan naar stap 4.
 - Als u een andere app dan de Google Fit-app wil gebruiken om uw metingen naar het Radboudumc te sturen, gaat u verder met stap 2.

Stap 2 – app kiezen

Omdat de ontwikkelingen van apps erg snel gaan, raden we u aan om op internet te zoeken naar een app die bij u past en gekoppeld kan worden met Google-Fit. Wij bieden onder andere een handleiding aan voor mySugr, Fitbit en Withings Health Mate.

Stap 3 – uw app koppelen met Google Fit

Deze stap is optioneel en alleen van toepassing als u een andere app gebruikt dan Google Fit om uw metingen in op te slaan.

Download en installeer de app die u in stap 1 gekozen heeft en volg de stappen om deze app te koppelen met Google Fit. Omdat de instructies en stappen per app verschillen kunnen wij u hiervan geen handleiding geven.

Stap 4 – Google Fit koppelen met mijnRadboud

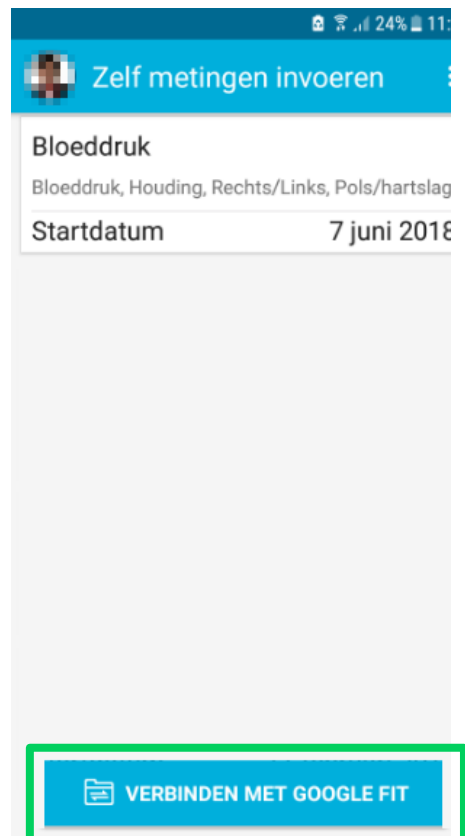
Om de metingen direct met uw behandelaar in het Radboudumc te delen, kunt u de de Google Fit-app koppelen met mijnRadboud. Dit is een eenmalige handeling. Daarna zal de app elke 10 minuten automatisch gesynchroniseerd worden met het Radboudumc.

- Log in op de mijnRadboud-app met uw gebruikersnaam en wachtwoord.

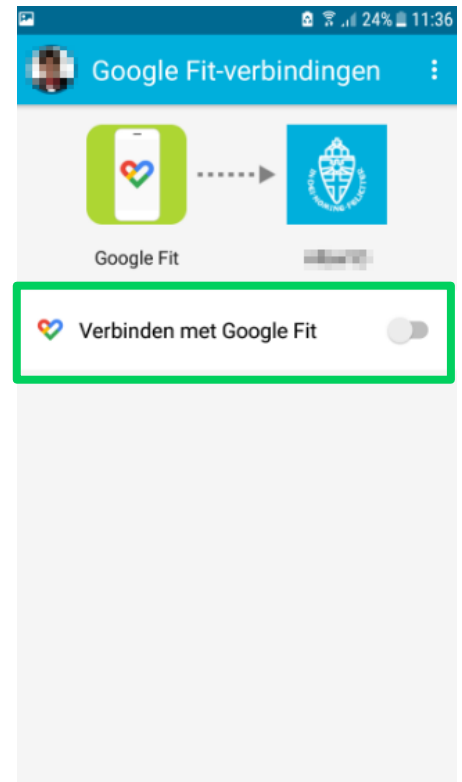
- Tik op **Zelf metingen invoeren**



- Tik op **VERBINDEN MET GOOGLE FIT**



- Tik op **Verbinden met Google Fit**.



- De app is nu gekoppeld.
- U kunt in het overzicht zien welke metingen naar het Radboudumc gestuurd worden en zelf metingen handmatig toevoegen indien nodig.

