

## Pijnmedicatie

Pijnmedicatie is opgebouwd volgens een bepaald schema. U krijgt basis pijnmedicatie met eventueel nog aanvullende medicatie als de pijn nog niet acceptabel is.

### Basis pijnmedicatie

Paracetamol heeft een pijnstillende en koortsverlagende werking. Tabletten innemen met een tussentijd van ongeveer 6 uur. Bijvoorbeeld 3 keer bij de maaltijd en voor het naar bed gaan. U hoeft er niet voor uit bed te komen.

**Diclofenac** (een zogenaamde “NSAID”) remt ontstekingen, werkt pijnstillend en koortsverlagend. Verdeel de tabletten goed over de dag. Innemen bij voorkeur niet op een lege maag. Bent u bekend met een verminderde functie van uw nieren, meldt dit dan bij de arts of verpleegkundige.

**Pantoprazol** beschermt de maagwand. De arts bepaalt of het nodig is dat u pantoprazol inneemt in combinatie met de diclofenac. Neem in dat geval elke dag dat u diclofenac neemt ook 1 tablet pantoprazol.

We adviseren u basis pijnmedicatie op vaste tijden in te nemen, ook wanneer de pijn voor u op dat moment acceptabel is.

### Aanvullende pijnmedicatie

**Tramadol** is een sterke pijnstiller met een werkingsduur van 6 tot 12 uur. Het kan leiden tot verminderd reactie- en concentratievermogen. Verdeel de tabletten over de dag, met een minimale tussenpauze van 4 uur. Tramadol mag u innemen als u nog pijn heeft ondanks het gebruik van paracetamol en diclofenac.

**Oxycodon** is een sterke pijnstiller met een kortdurende werking (4-6 uur). Het kan leiden tot verminderd reactie- en concentratievermogen. Oxycodon mag u innemen als u nog pijn heeft ondanks het gebruik van paracetamol en diclofenac.

**Oxycontin** is een sterke pijnstiller met een langdurige werking (ongeveer 12 uur). Het kan leiden tot verminderd reactie- en concentratievermogen. Verdeel de tabletten goed over de dag (elke 12 uur een tablet).

**Movicolon** is ter voorkoming van obstipatie (verstopping van de ontlasting) bij het gebruik van oxycontin en/of oxynorm. U mag 1 tot 2 zakjes gebruiken per dag. Bij diarree mag u (tijdelijk) minder movicolon gebruiken

### Het afbouwen van de pijnmedicatie

Als u 2 dagen acceptabele pijn heeft (pijnscore onder de 4) adviseren wij u te starten met het afbouwen van de pijnmedicatie volgens het schema.

Belangrijk is dat u als laatste de paracetamol afbouwt.

| Medicatie                 | Dosering                                                                                                                                                                                   | Stoppen                                                                                                            |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Paracetamol 500 mg tablet | Start 4x per dag 2 tabletten:<br>7.00 - 12.00 - 17.00 - 22.00 uur<br>Na 2 dagen acceptabele pijn; 2x per dag 2 tabletten:<br>7.00 17.00 uur<br>Na opnieuw 2 dagen acceptabele pijn: 1x per | Als u pijnvrij bent mag u stoppen met de paracetamol<br><br>NB Paracetamol wordt als laatste pijnstiller afgebouwd |

|                                          |                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                    |
|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                          | dag 2 tabletten:<br>7.00 uur                                                                                                                                                                             |                                                                                                                    |
| Diclofenac 50 mg tablet                  | Start 3x per dag 1 tablet<br>8.00 - 15.00 - 22.00 uur<br>Na 2 dagen acceptabele pijn<br>2x per dag 1 tablet:<br>7.00 -17.00 uur<br>Na opnieuw 2 dagen acceptabele pijn 1x per dag 1 tablet:<br>22.00 uur | Als u bij het gebruik van 1x per dag 1 tablet diclofenac acceptabele pijn hebt, mag u stoppen met diclofenac       |
| Diclofenac 75 mg tablet                  | Start 2x per dag 1 tablet:<br>8.00 - 20.00 uur<br>Na 2 dagen acceptabele pijn: 1x per dag 1 tablet:<br>20:00 uur                                                                                         | Als u bij het gebruik van 1x per dag 1 tablet diclofenac acceptabele pijn hebt, mag u stoppen met diclofenac       |
| Maagbeschermer (Pantoprazol 20mg tablet) | Zonodig 1x per dag 1 tablet bij gebruik diclofenac                                                                                                                                                       | Stoppen als diclofenac gestopt is (tenzij u al een maagbeschermer gebruikte)                                       |
| Tramadol 50 mg tablet                    | Zonodig 4x per dag 1 tablet wanneer paracetamol en diclofenac niet voldoende is                                                                                                                          | Stoppen zodra pijnstilling met paracetamol en diclofenac voldoende is                                              |
| Oxycodon IR 5 mg tablet (=Oxynorm)       | Zonodig 4 – 6 x per dag 1 tablet wanneer paracetamol en diclofenac niet voldoende is                                                                                                                     | Stoppen zodra pijnstilling met paracetamol en diclofenac voldoende is                                              |
| Oxycontin (=Oxycodon MGA)                | Start 2x per dag 1 tablet:<br>7:00 - 20:00 uur<br>Na 2 dagen acceptabele pijn 1x per dag 1 tablet:<br>20:00 uur                                                                                          | Als u bij het gebruik van 1x per dag 1 tablet oxycontin 2 dagen acceptabele pijn hebt, mag u stoppen met oxycontin |
| Movicolon                                |                                                                                                                                                                                                          | U mag stoppen wanneer u geen oxycontin of oxynorm meer gebruikt (tenzij u de movicolon al als medicijn gebruikte)  |

### Medicatie thuis

U krijgt een recept voor de pijnmedicatie mee naar huis. De (bij)werkingen van de verschillende medicijnen kunt u vinden in de bijsluiter.