



## Heelkunde

### Inleiding

De afdeling Heelkunde van het Slingeland Ziekenhuis is sinds 2000 actief betrokken bij de opleiding van coassistenten van de Faculteit der Medische Wetenschappen Radboud Universiteit Nijmegen. De coassistenten zijn in de afrondende fase van hun studie. Op onze afdeling wordt naast de algemene doelstelling van de opleiding (training en vorming van de toekomstige arts) aandacht besteed aan de probleemanalyse en de beleidsvorming van specifieke chirurgische ziektebeelden. De communicatie met de patiënt en zijn/ haar familie vormt hierbij een belangrijk aspect van de opleiding.

Op de afdeling Heelkunde worden permanent acht coassistenten opgeleid. De coassistenten verblijven acht weken op onze afdelingen. In de eerste vier weken worden zij meegenomen in de algemene Heelkunde. Men wordt actief ingezet op de verpleegafdelingen, op de operatiekamer en op de polikliniek. In de tweede periode van het coschap wordt stagegelopen bij “aanpalende” heelkundige specialismen: orthopedie, urologie, plastische chirurgie, anesthesie en een week avonddienst.

De vakgroep Heelkunde werkt met veel enthousiasme mee aan de opleiding van de coassistenten. Tevens hebben wij in de afgelopen jaren met veel plezier een bijdrage mogen leveren aan de begeleiding van seniorcoschappen van coassistenten. Uit de enquêtes van de STIP is gebleken dat de coassistenten onze opleiding gunstig beoordelen. Met name de prettige werksfeer en de onderlinge verhoudingen, maar ook de aandacht voor het onderwijs en het toepassen van de stage specifieke vaardigheden worden als positieve ervaringen in de enquêtes verwoord. Deze resultaten vormen de basis om onze opleidingsmogelijkheden verder te verbeteren en zo mogelijk te verbreden.

### Stafleden betrokken bij de opleiding Heelkunde van de coassistenten in het Slingeland Ziekenhuis

#### Chirurgen

<b>Dr. S.B. van der Meer</b>	coördinerend coassistenten opleider, traumatologie en algemene chirurgie
<b>Mw. Dr. M.S. Lemson</b>	opleider AIGT, vaatchirurgie.
<b>Dr. D.M. Scharn</b>	vaatchirurgie en kinderchirurgie
<b>Mw D. Tiel Groenestege-Kreb</b>	traumatologie, kinderchirurgie en buikwandchirurgie
<b>K.C.A. van Engelenburg</b>	long-, abdominale, oncologische en endocriene chirurgie
<b>K. Reijnders</b>	abdominale en oncologische chirurgie en endocriene chirurgie
<b>Mw. Dr. A.E. Pasma-Bouman</b>	abdominale en oncologische chirurgie, plaatsvervangend opleider heelkunde, coassistenten opleider
<b>Dr. B. Wiering</b>	opleider heelkunde, abdominale-, long- en oncologische chirurgie en buikwandchirurgie
<b>R. Smeets</b>	vaatchirurgie
<b>Dr. I. Beetz</b>	traumachirurgie
<b>Dr. P. Hoogland</b>	traumachirurgie

#### Orthopedisch chirurgen

R.F.M. Hollanders  
Dr. D.J. Wever  
B. Bosmans  
B. Steffanie

#### Urologen

A.D.H. Geboers  
E.W.J. Taubert  
Mw. E.E.G. Remijn

#### Plastisch Chirurgen

P.P.G.M. Kouwenberg  
J. Osinga

## Van tevoren regelen

Je dient in het bezit te zijn van een stethoscoop en een reflexhamer.

## Eerste stagedag

Wij verwachten je de eerste dag om 07.30 uur in ons ziekenhuis. Je kunt je melden bij de balie in de ontvangsthuis en vragen naar de dienstdoende coassistent Heelkunde. Je wordt opgehaald en meegenomen naar de overdracht en wordt rondgeleid in het ziekenhuis. Je wordt voorzien van kleding, een badge en eventueel een parkeerkaart voor je auto.

Om 07.45 uur ontmoet je dr. S. van der Meer of dr. A. Posma, coördinatoren van de coassistentenopleiding Heelkunde, waarbij het programma van je coschap wordt besproken. Je maakt ook kennis met de leden van de vakgroep Heelkunde, het secretariaat, de arts-assistenten en de al aanwezige coassistenten.

Om 11:30 uur is in vergaderkamer 2 een algemene introductie van het leerhuis.

## Indeling van de stage

### Week 1, 2, 3 en 4

#### Kennismaking op de afdeling

In de eerste vier weken loopt iedere coassistent een week mee op afdeling A2, vaatchirurgie/traumatologie. Gedurende deze periode zal je voornamelijk werken onder supervisie van een arts-assistent chirurgie. Je loopt samen met de arts-assistent of de chirurg visite. In deze periode krijg je inzicht in anamnese, lichamelijk onderzoek, operatie-indicatie, mondelinge presentatie van de chirurgische patiënt, de postoperatieve behandeling, de wondgenezing, de reconvalescentie en verwerf je handigheid in het inbrengen van infusen en urinekatheters.

### Week 5, 6, 7 en 8

In deze weken ben je gedurende een week elk te gast bij de sub-specialismen orthopedie, urologie, anesthesie en plastische chirurgie. De volgorde waarin je deze stages loopt wordt in samenspraak binnen de co groep bepaald.

## Vaste opleidingsmomenten

Binnen het werkrooster op de afdeling Heelkunde is er plaats gemaakt voor cursorisch onderwijs. Dit vindt dagelijks plaats. Het onderwijs wordt verzorgd door de chirurgen, orthopeden, urologen, geriater, microbioloog, klinisch chemicus, vaatlaborant, stomaverpleegkundige, wondconsulenten en arts-assistenten.

De onderwerpen bestrijken capita selecta van het gehele chirurgische werkgebied. Het onderwijs is verplicht voor de coassistenten.

Voor de wetenschappelijke achtergrond van ziektebeelden kun je boeken in de bibliotheek (TEC gebouw) of op het internet raadplegen.

## Nuttige websites

[www.websurg.com](http://www.websurg.com): filmpjes en tests over laparoscopie (eerst gratis lid worden)

[www.radiologyassistant.nl](http://www.radiologyassistant.nl) & [www.startpuntradiologie.nl](http://www.startpuntradiologie.nl): hulp bij radiologieproblemen

[www.vascularprocedures.com](http://www.vascularprocedures.com): presentaties over vaatoperaties

[www.chirurgienwerk.eu](http://www.chirurgienwerk.eu): chirurgisch platform voor medici.

## **Nuttige boeken**

Anatomie Sobotta

Operaties voorbereiden Mastery of Surgery (geen osteosynthese)

Fracturen Practical fracture treatment –McRae

Examen Leerboek chirurgie.

## **Wat wordt er van jou verwacht? Beschrijving per deelstage**

### **De eerste vier weken**

Dagelijks kun je nieuw opgenomen patiënten statussen. Deze patiënten worden voorgedragen voor operatie op de 16.45 uur indicatiebespreking. Het vervolg van de ziekte en behandeling van deze patiënten wordt door jou nauwkeurig in kaart gebracht.

Mochten er geen patiënten opnames zijn, dan wordt er van de coassistent een overdracht verwacht van een bijzondere of leerzame casus over een patiënt die de volgende dag geopereerd wordt.

Wanneer je enigszins ingeburgerd bent op de verpleegkundige afdeling, en er zijn geen operaties (meer) te verdelen, dan is er gelegenheid om mee te lopen op de polikliniek en de POK (kleine chirurgische verrichtingen) of met de dienstdoende assistent (sein 9977).

Op de operatiekamers moet je voor de aanvang van de narcose aanwezig te zijn. Je verlaat de kamer pas als de operatie afgelopen is. Je wordt ingedeeld om als eerste of tweede assistent aan de operatietafel te staan. Per operatiekamer is er één coassistent aanwezig.

Op het vaatlaboratorium is er de mogelijkheid om mee te lopen, hier kan inzicht op het non-invasieve vaatonderzoek worden verkregen.

De wondconsulente kan (samen met de dermatoloog) geïnteresseerden meenemen op haar ronde langs problematische wonden op de verpleegafdelingen en op de wondpoli.

Op de gipskamer is er ruimte om je te verdiepen in de gips- en verbandleer.

Ook is het mogelijk een ochtend mee te lopen met de mammacare verpleegkundige, hierdoor maak je intake, snel diagnostiek en uitslaggesprekken mee.

In de laatste vier weken van het coschap wordt er door de vertrekkende coassistenten een patiënten casus, bijzonder onderwerp, klinisch probleem of referaat gepresenteerd. Het 'vijf minuten praatje'. Dit vindt plaats in het TEC-gebouw aansluitend aan de overdracht om 07.50 uur, in het bijzijn van chirurgen en arts-assistenten. Hiervoor wordt een indeling per co-groep uitgereikt. Elke voordracht duurt maximaal zeven minuten (vijf minuten voordracht en twee minuten discussie).

## Weekrooster

07.45-08.00 uur	<b>Ochtendrapport</b> Registratie complicaties/ontslagen	TEC
08.00-08.15 uur	<b>Röntgenbespreking</b>	Rö
08.00-16.00 uur	<b>OK</b>	
08.15-09.00 uur	<b>Afdelingsvisites</b>	A2/N2
09.00-12.00 uur	<b>Poli</b>	
12.00-12.30 uur	<b>ICU bespreking</b>	ICU
12.00-13.30 uur	<b>Multidisciplinaire besprekingen</b>	
maandag	12.15-12.30 uur mammabespreking	Rö
dinsdag	12.00-13.00 uur eenmaal per twee weken DOO	TEC
	13.00-13.45 uur eenmaal per twee weken shuntbespreking	Rö
woensdag	12.30-13.15 uur vaatbespreking	Rö
donderdag	12.15-12.30 uur mammabespreking	Rö
anders		
donderdag	08.00-09.00 uur longbespreking	VCR2
13.00-16.30 uur	Poli, opname patiënten op afdeling, POK, meelopen 9977	
16.45-17.15 uur	<b>Avondrapport / overdracht</b>	TEC Indicatiebespreking
17.15-18.00 uur	<b>Multidisciplinaire besprekingen</b>	
maandag	17:00 uur regionale colorectale onco bespreking	VCR2
	17.30 uur interne-chirurgische overdracht	Rö
maandag	17.15 uur grote visite A2	TEC
dinsdag	16.30 uur oncologie bespreking	Rö
woensdag	16.30 uur buikwandoverleg	
woensdag	17.15 uur traumabespreking	TEC
woensdag	17.15 uur vaatbespreking	Rö
vrijdag	<b>Weeksluiting</b>	
16.00-17.00 uur	Weekendoverdracht	TEC
	Complicatiebespreking	
	Patiëntenbespreking met anesthesie	
	Necrologie-/richtlijnenbespreking	
	Informeel overleg	

TEC	Transmuraal Educatief Centrum, 2e verdieping, onderwijslokaal chirurgie
ICU	Intensive Care Unit, besprekkamer
Rö	Röntgenafdeling, besprekkamer
VK2	Vergaderkamer 2, begane grond
DOO	Divisie Overstijgend Onderwijs

## Refereeravonden / besprekingen

De coassistenten worden op de reguliere refereeravonden (m.n. donderdag) en de verschillende besprekingen verwacht. Hierbij moet gedacht worden aan de chirurgisch-interne overdracht en de oncologiebespreking. Deze vinden plaats op respectievelijk maandag- en dinsdagavond van 17.00-18.00 uur. Daarnaast is op woensdag de vaat- en traumabespreking en het buikwandoverleg (16.30 uur). Streven is om iedere bespreking minimaal eenmaal bij te wonen. Eventueel kan de coassistent in samenspraak met de arts-assistent of chirurg aan een artikel refereren dan wel een casus presenteren.

### Voordracht tips & tricks

- stel jezelf een vraag, zodat je een doel hebt
- houd je aan de tijd (vijf minuten met eventueel twee à drie minuten discussie)  
vuistregel is één minuut per dia (titeldia's en referenties niet meegerekend)
- afbakenen wat je wil vertellen, het wordt snel te veel
- ken je publiek: anatomie/fysiologie zou bekend moeten zijn, dus niet te lang op doorgaan

- tekst op dia's kort en bondig: telegramstijl. Vuistregel: maximaal vijf woorden per regel  
maximaal vijf regels per dia
- schreefloze letters (Arial etc.) lezen beter van een scherm dan schreefletters
- grafieken geven beter inzicht dan geschreven getallen
- illustreer je verhaal met (enkele) plaatjes
- oefen van tevoren hardop
- denk ook aan kleine chirurgie voor onderwerpen.

### **Diensten**

Avond- en weekenddiensten worden gedaan tijdens de tweede helft van het coschap. De diensten worden vervuld samen met de assistent chirurgie, en de coassistent is van 16.00 uur tot uiterlijk 23.00 uur in functie.

### **Beoordeling**

De eerste periode wordt afgesloten met een tussentijds gesprek met één van de coördinerend co-assistentenopleiders.

Halverwege het coschap vindt een tussentijds gesprek plaats van circa 15 minuten.

In de tweede helft van het coassistentenschap presenteert de coassistent een chirurgisch onderwerp en geeft een beschouwing over iets wat hem of haar aansprak of opviel tijdens de eerste vier weken. Er is sprake van verdieping over dit onderwerp. De voordracht wordt gehouden voor de groep chirurgen, arts-assistenten en coassistenten, in principe op de laatste donderdag van het coschap. Deze voordracht van circa vijf minuten (inclusief discussie) bepaalt mede de eindbeoordeling voor het coschap Heelkunde.

### **Bereikbaarheid en afwezigheid**

Melden bij dr. Posma of dr. van der Meer.

### **Bij wie kun je terecht met vragen?**

Je kunt bij de coördinerend coassistentenopleider terecht betreffende vragen rondom de introductie, het verloop van het programma op de afdelingen en problemen tijdens de stage.

## Nuttige Nummers

### Seinen bellen

812+nummer; dan ophangen: opgeroepene belt terug naar het toestel vanwaar u de oproep plaatst  
811+nummer; en blijven hangen: opgeroepene komt direct aan de lijn. ALLEEN VOOR SPOED!!!

### Seinen beantwoorden

Staat er b1 op display: eerst lijn openzetten, bel 82 + nummer, dan krijgt u direct de oproeper aan de lijn.

Staat er een nummer in het display: eerst lijn openzetten, dat het nummer bellen, dan neemt oproeper (als het goed is) op.

**Coassistenten chirurgie: \*7546 en \*7547 (\* = pieper)**

**Dienstdect assistenten: 9977**

**Chirurgen:** dienstdoende \*7545

**Secretariaat** algemeen nummer: 9988

**Arts-assistenten chirurgie:** Dienst/consultsein \*7022

### Poliklinieken

Poli 18 (GE/onco)	9912
Poli 14 (trauma)	9545
Poli 10 (vaat)	9543
Omloop DA	9339

### Afdelingen

N2Z (trauma/vaat)	9235
A2 (vaat/short stay)	9362

### Overige nummers

OK	9310
SEH-balie	9537
SEH-werkplek	9933
POK	9398
Gipskamer	9539
Vaatlaboratorium	9536
TEC-opleidingslokaal	7403
Reanimatieteam	7075

Infusen prikken in OK-sluis  
Ambulance stage (Claudia Wenting)

[ocsecretariaat@slingeland.nl](mailto:ocsecretariaat@slingeland.nl)  
[cwenting@ravnog.nl](mailto:cwenting@ravnog.nl)