

---

**Poliklinieken  
Neurologie en  
Cardiologie:**  
combinatieafspraak  
voor myotone dystrofie

---

**Radboudumc**



U heeft myotone dystrofie type 1. In overleg met uw behandelend arts heeft u afspraken gekregen op de poliklinieken Neurologie en Cardiologie van het Radboudumc. We hebben deze afspraken gecombineerd zodat u zo min mogelijk op en neer hoeft te reizen. In deze folder staat de gang van zaken op de poliklinieken in grote lijnen beschreven.

### **Myotone dystrofie type 1**

Myotone dystrofie type 1, ook wel ziekte van Steinert genoemd, is een zeldzame erfelijke ziekte. Ongeveer één op de tienduizend mensen heeft deze aandoening. Kenmerkende verschijnselen zijn het vertraagd ontspannen van spieren (myotonie) en een langzaam toenemende spierzwakte (dystrofie). Behalve de spieren kan ook een aantal organen klachten geven, zoals het hart. Veel patiënten krijgen hartproblemen, maar weinig mensen merken hier zelf iets van. Het is daarom erg belangrijk om uw hart regelmatig te laten controleren bij de cardioloog.

### **Goed voorbereid**

Bereid uzelf goed voor op deze combinatieafspraak:

- Het is prettig als er iemand met u mee kan komen naar de afspraken. Vraag een naaste om met u mee te gaan. Deze persoon mag steeds bij u blijven tijdens de gesprekken en onderzoeken.
- Neem een lijst mee van de medicijnen die u op dit moment gebruikt. Dit medicatieoverzicht kunt u ophalen bij uw apotheek.
- U krijgt ook een vragenlijst thuisgestuurd, met vragen over uw ziekte en wat dit voor u betekent. Wij verzoeken u deze vragenlijst in te vullen en mee te nemen naar uw afspraak.
- Schrijf de vragen op die u wilt stellen tijdens de afspraken. Bijvoorbeeld over uw ziekte, uw zorgen of de behandeling die u misschien gaat krijgen.

### **Vóór de combinatieafspraak: holter aanbrengen**

De dag voorafgaand aan de combinatieafspraak gaat u naar de polikliniek Cardiologie. Hier wordt bij u de holter aangebracht. Dit is een kleine, draagbare recorder die uw hartritme 24 uur lang vastlegt.

## **Uw combinatieafspraak bij de poliklinieken Neurologie en Cardiologie**

Bij de polikliniek Neurologie heeft u een afspraak met de neuroloog en een gespecialiseerde verpleegkundige. Aan hen kunt u uw vragen stellen en vertellen over uw lichamelijke klachten. Soms volgen direct enkele korte onderzoeken. Zo kan het zijn dat er wat bloed bij u wordt afgenomen of dat er een longfunctietest wordt gedaan.

Daarnaast gaat u op dezelfde dag naar de polikliniek Cardiologie. Hier heeft u een afspraak met de cardioloog. Ook zullen er enkele onderzoeken plaatsvinden. Er zal een hartfilmpje en een echo van het hart gemaakt worden.

Op onze website vindt u meer informatie over deze onderzoeken:

[www.radboudumc.nl/Zorg/Onderzoeken](http://www.radboudumc.nl/Zorg/Onderzoeken).

## **Vervolg**

De neuroloog en cardioloog zullen de bevindingen uit de gesprekken en onderzoeken met u bespreken. Zij zullen hierover een brief versturen naar uw huisarts en (indien van toepassing) naar andere behandelend specialisten. U maakt tijdens uw bezoek ook afspraken over (mogelijke) vervolgcontroles.

## **Waar melden?**

De combinatieafspraak is op de poliklinieken Neurologie en Cardiologie.

In uw afsprakenbrief staat waar u zich als eerste mag melden.

De polikliniek Cardiologie is te bereiken via routenummer 725.

De polikliniek Neurologie bereikt u via routenummer 943.

De poliklinieken liggen op enige loopafstand van elkaar. Bent u slecht ter been? Maak dan gebruik van een rolstoel of vervoer met een golfkar. Een rolstoel kunt u vinden bij de ingang van het ziekenhuis.

## **Contact**

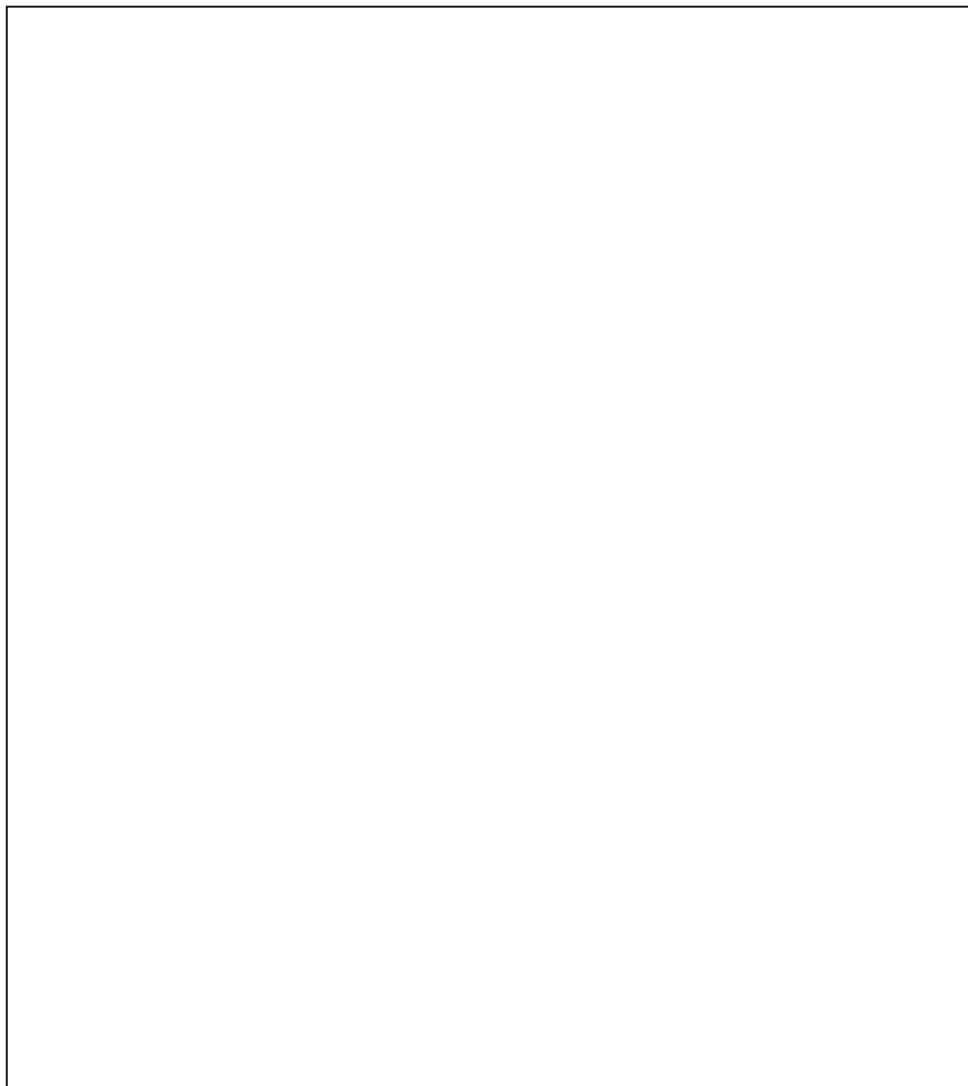
Kunt u niet op de afspraak komen? Laat ons dit zo snel mogelijk weten.

Heeft u nog vragen? Neem dan op werkdagen contact op met:

Polikliniek Neurologie  
Verpleegkundige Fran Smulders  
Telefoonnummer: 024-3616600  
E-mail: [spierziekten.neuro@radboudumc.nl](mailto:spierziekten.neuro@radboudumc.nl)

Polikliniek Cardiologie  
Telefoonnummer 024-3614534

## Ruimte voor uw notities

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for taking notes. It occupies the majority of the page below the header.



### Adres

Polikliniek Cardiologie  
Hoofdingang  
Geert Grooteplein-Zuid 10, route 725  
6525 GA Nijmegen

Polikliniek Neurologie  
Ingang oost  
Reinier Postlaan 4, route 943  
6525 GC Nijmegen

### Postadres

Radboudumc  
Huispost 721  
Polikliniek Cardiologie  
Postbus 9101  
6500 HB Nijmegen

Radboudumc  
Huispost 943  
Polikliniek Neurologie  
Postbus 9101  
6500 HB Nijmegen