Nieuwsbrief UroLife

Uitgave 1, april 2015

UroLife is een onderzoek naar de invloed van voeding en leefstijl op het verloop van de ziekte en de kwaliteit van leven bij patiënten met een blaastumor. Radboudumc voert UroLife uit, in samenwerking met Integraal Kanker Centrum Nederland en verschillende ziekenhuizen. Stichting Alpe d'HuZes en KWF kankerbestrijding financieren UroLife. Met deze nieuwsbrief willen we u op de hoogte houden van de stand van zaken en ontwikkelingen binnen UroLife waaraan u een belangrijke bijdrage levert.

Het UroLife-team stelt zich voor

Dr. Ir. Alina Vrieling
Ik ben voedings- en kankerepidemioloog en projectleider van UroLife. Daarnaast begeleid ik Ellen Westhoff bij haar promotieonderzoek. UroLife is een van de eerste onderzoeken wereldwijd naar de invloed van voeding en leefstijl op het verloop van de ziekte en de kwaliteit van leven bij patiënten met blaastumoren. We hebben in totaal 1000 deelnemers nodig en zijn enorm blij dat u aan UroLife meedoet. Zo hopen we uiteindelijk wetenschappelijk onderbouwde adviezen te kunnen geven over voedings- en leefstijlfactoren die de prognose van patiënten met een blaastumor kunnen beïnvloeden.

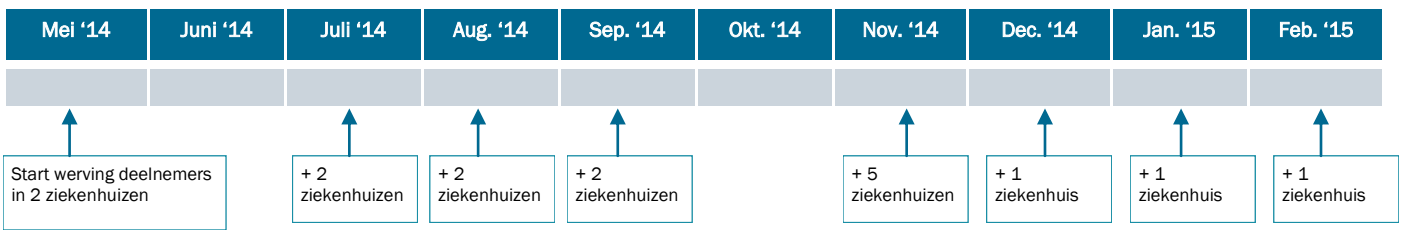
Ir. Ellen Westhoff
Als promovenda ben ik bezig met mijn promotieonderzoek waarvan UroLife een groot onderdeel is. Samen met Monique ben ik verantwoordelijk voor de dagelijkse uitvoering van het onderzoek. Daarnaast zal ik te zijner tijd artikelen schrijven over de informatie die we uit de door u ingevulde vragenlijsten en afgestane bloedmonsters kunnen halen. Ik ben erg benieuwd naar hoe UroLife zich ontwikkelt en naar de resultaten die we over een paar jaar hopen te hebben.

Mw. Monique Eijgenberger
Sinds 1 januari jl. ben ik als onderzoeksassistente betrokken bij de administratieve werkzaamheden van de UroLife studie. Deze taken bestaan voornamelijk uit het registreren van deelnemers, het verzenden van vragenlijsten en bloedbuisjes, telefonisch contact met de deelnemers. Daarnaast zorg ik ervoor dat alle verzamelde gegevens zo compleet mogelijk in de computer komen te staan.

Verder zijn vanuit het Radboudumc, Prof. Bart Kiemeney, Prof. Ellen Kampman en Prof. Fred Witjes nauw bij UroLife betrokken.

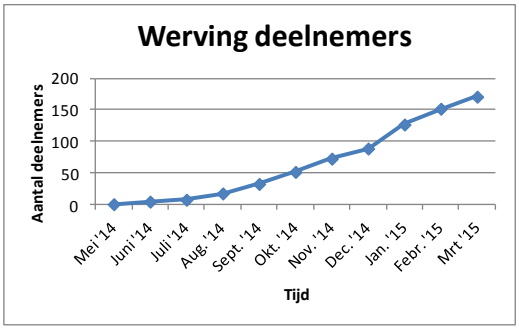
Wat hebben we tot nu toe gedaan?

In februari 2013 is de subsidie voor het UroLife project toegekend door de subsidiegevers Stichting Alpe d' HuZes en KWF Kankerbestrijding. De Medisch Ethische Toetsingscommissie heeft in januari 2014 goedkeuring gegeven voor uitvoering van het onderzoek. Vervolgens hebben we in februari 2014 en mei 2014 in totaal 17 ziekenhuizen uitgenodigd deel te nemen aan het onderzoek, die allemaal hebben toegezegd mee te doen. In mei 2014 is de werving van de eerste deelnemers voor de UroLife studie gestart in de eerste 2 ziekenhuizen. Daarna is de werving in de overige ziekenhuizen van start gegaan, zie hiervoor onderstaand overzicht. In februari 2015 zijn nog eens 6 andere ziekenhuizen benaderd voor deelname, die inmiddels allemaal positief hebben gereageerd.



Figuur 1. Overzicht van de start van de werving van deelnemers in de ziekenhuizen (mei 2014 t/m februari 2015)

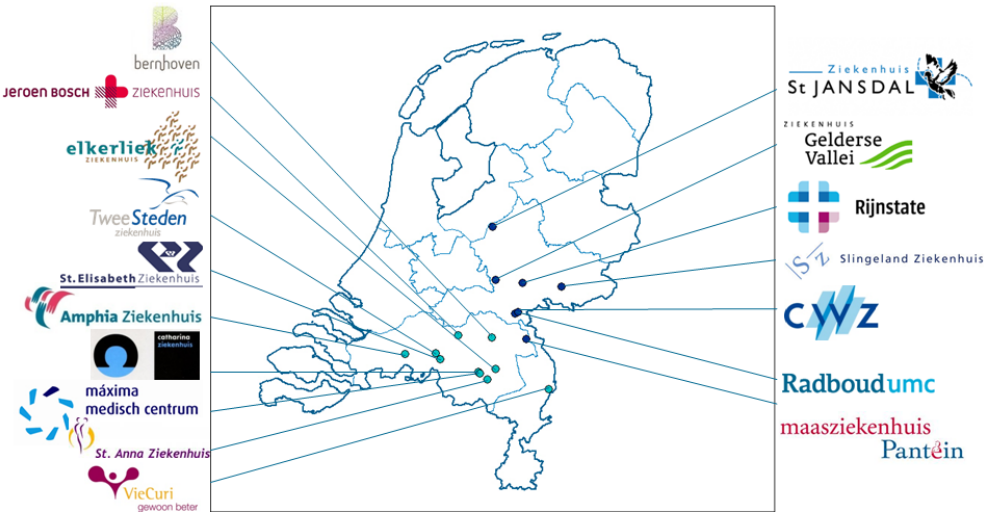
Hoeveel patiënten doen mee?



In mei 2014 zijn de eerste patiënten via Integraal Kankercentrum Nederland benaderd om deel te nemen aan de studie.
Inmiddels worden nu ruim 160 patiënten gevolgd. Van de benaderde patiënten is tot nu toe ongeveer de helft bereid om mee te doen.

Figuur 2. Werving van aantal deelnemers in de UroLife studie

Deelnemende ziekenhuizen



Figuur 3. Overzicht van de deelnemende ziekenhuizen

Resultaat van literatuuronderzoek

Promovenda Ellen Westhoff schrijft een overzichtsartikel over wat er uit de literatuur al bekend is over het verband tussen voedings- en leefgewoonten en het verloop van de ziekte bij mensen met een blaastumor. Ellen vertelt over haar bevindingen. “Voor het overzichtsartikel heb ik de afgelopen maanden systematisch de literatuur over dit onderwerp doorzocht. Hierbij heb ik gezocht naar studies die het verband tussen BMI, voeding, voedingssupplementen, beweging en het verloop van de ziekte bij mensen met een blaastumor onderzoeken. Ik heb in totaal 26 studies gevonden maar echt duidelijke verbanden zijn tot op heden niet aangetoond. De tot nu toe uitgevoerde studies zijn echter van geringe kwaliteit. We hopen dan ook dat we met de resultaten van UroLife meer duidelijkheid te kunnen geven over de invloed van voedings- en leefgewoonten op het verloop van de ziekte bij mensen met een blaastumor.”

UroLife op website KWF

De subsidiegevers van het UroLife onderzoek hebben een informatief verhaal en een filmpje over de opzet van de studie uitgebracht. Er wordt hierbij alleen gesproken over blaaskanker maar voor de UroLife studie worden patiënten met kwaadaardige én goedaardige blaastumoren uitgenodigd. Ga naar de KWF-site of typ de volgende url in uw webbrowser:
http://www.kwf.nl/helpjijons/alpedhuzes/Pages/blaaskankeronderzoek-Alina-Vrieling.aspx?utm_source=Social+Media&utm_medium=Content&utm_campaign=Alpe+d'HuZes .

UroLife wordt gefinancierd door:

KWF KANKER BESTRIJDING

10 JAAR 2006 2015

Contactgegevens

Ir. Ellen Westhoff
Radboudumc, Department for Health Evidence, 133 HEV, UroLife studie
Postbus 9101, 6500 HB Nijmegen
☏ 06-23776683
✉ urolife@radboudumc.nl