

### **Vrij als een vlinder**

Vrij als een vlinder wil ik zijn  
Vrij van onrust  
Vrij van gedachten  
Vrij van pijn  
Vrij als een vlinder wil ik zijn

Een vlinder,  
Vrolijk fladderend door de lucht  
Rustig zoekend naar een plant  
Een plant om even neer te dalen,  
even de vleugels te spreiden  
De vlinder vraagt:  
"Kijk hier ben ik, Kijk naar mij?"  
Maar zonder mijn aandacht vliegt hij weg  
Het is voorbij

Een vlinder  
Vrolijk fladderend door de lucht  
Daalt neer op een plant dicht bij mij  
Toont zijn kleuren en vraagt:  
"Kijk hier ben ik, Kijk naar mij?"  
Maar ik ben druk, dus vliegt hij weg  
Het is voorbij

Een vlinder  
Vrolijk fladderend door de lucht  
Daalt neer op een hortensia dichtbij mij  
Spreidt zijn vleugels en vraagt:  
"Kijk hier ben ik, Kijk naar mij?"  
Maar mijn hoofd is in de toekomst  
Dus vliegt hij op en weg is hij

Een vlinder  
Prachtige kleuren roepen mij  
Een hortensia  
Volle bloemen vragen mij  
"Kijk hier ben ik, Kijk naar mij?"



Ik kijk en ik zie  
Prachtige kleuren, volle bloemen  
Ik kijk en ik zie  
Aders in de vleugels van de vlinder  
Nerven in de bladeren van de bloem  
Licht en schaduw door de zon  
Kleine bewegingen door de wind  
Ik kijk in het hier en in het nu  
Ik kijk en laat onrust, gedachten en pijn  
Zonder aandacht er gewoon even zijn

Ik weet dat ik nooit een vlinder zal zijn  
Nooit vrij ben van onrust, gedachten en pijn  
Maar altijd is er die vlinder die vraagt:  
"Kijk hier ben ik, Kijk naar mij?"

Ingrid Klaassen-Derks  
27 april 2022