

6 minutenkauwtest Protocol, scoreformulier en berekenen z-scores

1. De cliënt zit comfortabel en wordt lateraal gefilmd met een witte achtergrond. Dit laatste vergemakkelijkt het tellen van de kauwbewegingen na afloop met behulp van de video-opname.
2. De cliënt krijgt een stukje kauwslang (Theratube, level 3 voor kinderen of level 4 voor volwassenen). De cliënt krijgt de opdracht 6 minuten te kauwen op de kauwslang, aan één kant in de mond, zelf te kiezen. De kauwslang mag vastgehouden worden, maar het hoeft niet. Kinderen mogen naar een filmpje kijken (Youtube / iPad).
3. Er mag tussendoor geslikt worden met de kauwslang in of uit de mond.
4. Na elke minuut wordt de cliënt op de hoogte gesteld van de vordering van de tijd ('één minuut', twee minuten' enzovoort).
5. Tussendoor mag er verbaal aangemoedigd worden: "het gaat goed, je bent er bijna".
6. Na 6 minuten wordt het kauwen gestopt en de kauwslang uit de mond gehaald.
7. Aan de cliënt wordt gevraagd direct na de test de VAS-schalen in te vullen betreffende pijn en vermoeidheid (zie scoreformulier).
8. Herhaling VAS-schalen na 5 minuten.
9. Analyse video-opname:
 - a. Aantal kauwbewegingen (dalen onderkaak) per minuut, totaal aantal kauwbewegingen en percentueel verschil minuut 1 en minuut 6.
 - b. Kwaliteit van bewegingen:
 - Ritmisch – wisselend – niet ritmisch
 - Kleine bewegingen – normale bewegingen – grote bewegingen – wisselende bewegingen

Theratube© kauwslang,

resistance level 3 voor kinderen, resistance level 4 voor volwassenen



Scoreformulier 6 minutenkauwtest

Naam:	geb datum:
datum:	leeftijd:

Analyse video opname:

Aantal kauwbewegingen (dalen onderkaak) per minuut:

Minuut	Aantal kauwbewegingen	Opmerkingen
1		
2		
3		
4		
5		
6		
totaal		

c. Aantal geobserveerde slikacts:

d. Pauzes

- Aantal:
- Duur:
- Tijdstip:

e. Kwaliteit van bewegingen (omcirkelen):

- Ritmisch – wisselend – weinig ritmisch
- Kleine bewegingen – normale bewegingen – grote bewegingen

f. Opmerkingen:

g. VAS-schalen, zie pagina 3

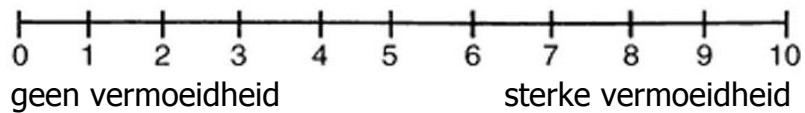
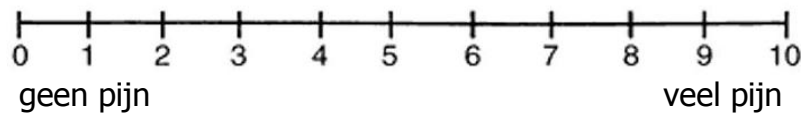
h. Gebruik tabel (pagina 4) voor berekenen z-scores

z-score verval:

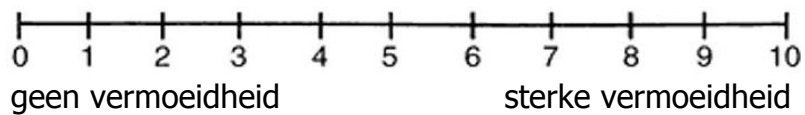
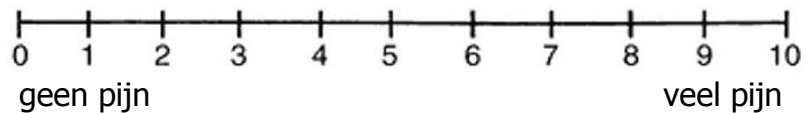
z-score totaal:

VAS-schalen:

Direct na de test:



Na 5 minuten:



6 minutenkauwtest.

Aantal kauwbewegingen per minuut, totaal aantal kauwbewegingen en het percentuele verschil tussen M_1 en M_6 voor groep A en B, en de vergelijkingen voor z-scores

	Groep A	Groep B
	5 – 8 jaar	9 – 80 jaar
	gemiddelde (SD)	gemiddelde (SD)
M_1	84.0 (24.2)	83.7 (19.9)
M_2	80.9 (23.6)	83.5 (20.1)
M_3	77.6 (23.5)	84.3 (20.8)
M_4	77.9 (24.1)	85.9 (20.4)
M_5	78.0 (21.9)	86.4 (21.5)
M_6	79.7 (24.1)	88.8 (20.7)
Totaal in 6 minuten	478.1 (124.2)*	512.5 (116.1)*
Percentueel verschil tussen M_1 en M_6	-1.5 (30.2)*	7.56 (18.3)*

* z-scores worden berekend volgens de volgende vergelijking:

$$\frac{\text{gemeten waarde} - \text{normaalwaarde}}{\text{standaarddeviatie (SD) van de normaalwaarde}}$$

Voorbeeld 1:

Een kind van 7 jaar maakt totaal 498 kauwbewegingen in 6 minuten. Voor het totaal aantal kauwbewegingen geldt dan de formule:

$$\text{z-score} = \frac{498 - 478.1}{124.2} = 0.2$$

Voorbeeld 2:

Een volwassene van 30 jaar heeft een percentueel verschil tussen M_1 en M_6 van 14.5

Voor dit percentueel verschil geldt dan de formule:

$$\text{z-score} = \frac{14.5 - 7.6}{18.3} = 0.4$$