
Netwerken



Radboud Universiteit



Radboudumc

Wat is netwerken?

Netwerken en hoe doe je dat?

Netwerken is contact leggen; fysiek of online en deze contacten onderhouden. Deze contacten kunnen je verder helpen in je werk, je carrière en je privéleven. De basis van een goed netwerk is vertrouwen. Netwerken is geven en nemen. Dus ook jij helpt mensen in je netwerk om informatie en nieuwe contacten te geven over die ene leuke baan die goed bij hem of haar past. Het hebben van een netwerk is zeer waardevol. Jouw netwerk weet namelijk over banen, kent mensen die bezig zijn met solliciteren, kent mensen waar jij interessant voor bent of mensen die interessant zijn voor jou en is vaak bekend met trends, de toekomst binnen een sector en/of bedrijven. Netwerken klinkt vaak als iets ongepast. Dat is het niet; het is een uitstekende manier om elkaar verder te helpen. Netwerken kan overal en altijd en is een kwestie van doen.

Vorbereiding

Alles valt of staat met een goede voorbereiding: je wilt informatie inwinnen en een goede indruk achterlaten. Neem de tijd om de volgende vragen voor jezelf te beantwoorden voordat je gaat 'netwerken'.

- Wat is je doel? Wat wil je bereiken?
- Op welke termijn wil je iets bereiken?
- Maak een plan en doe onderzoek: als ik dit wil weten, waar of bij wie moet ik het dan zoeken?
- Verzamel contactgegevens, informatie over de functie en specialisatie van iemand, informatie over een werkgever, een sector, enz.
- Welke informatie wil je inwinnen?
- Welke vragen of aannames heb je?
- Met wie wil je uiteindelijk in contact komen? En welke stappen heb je daarvoor nodig?

Jouw netwerk

In principe is iedereen die jou kent of gekend heeft en een positieve indruk van jou heeft, onderdeel van je netwerk. Denk hierbij aan familie, vrienden, (oud-)studiegenoten, (oud)docenten, oud-klasgenoten, je studie- of studentenvereniging, je sportvereniging of andere vereniging waar je lid van bent (geweest), (oud-)collega's en alumni van je opleiding en/of universiteit. Een mens kent gemiddeld zo'n 350 mensen, waarbij er voldoende informatie is om redelijk tot goed contact te hebben. Bij 10 vrienden die ook 350 mensen kennen zit je al snel op 3500 mensen die iets voor jou kunnen betekenen!

Algemene tips

Als je iemand benadert, leg dan altijd uit hoe je aan iemands naam en contactgegevens bent gekomen.

- Begin NU al met netwerken: netwerken is lange termijn denken.
- Maak notities, houd je contacten en afspraken bij.

- Netwerken is gebaseerd op wederzijds vertrouwen. Wees open en oprecht in je interesse in anderen.
- Iedereen is benaderbaar.
- Maak gebruik van de contacten die je al hebt.
- Vergeet niet te bedenken wat jij voor een ander kunt betekenen.
- Zorg voor een goede naam: verwijfs geen mensen door als je twijfelt aan hun motieven.
- Vergeet niet wie jou nu helpt, bedank altijd.
- Behandel je netwerk met zorg en investeer in je relaties.
- Stel jezelf netjes voor.
- Vraag gerust of je bij een groep(je) mag aansluiten en neem deel aan een gesprek.
- Luisteren en delen van kennis zijn heel belangrijk.
- Laat ook eens iets horen als je de ander niet nodig hebt.
- Probeer een follow-up te regelen.

Online netwerken

Online netwerken is erg belangrijk. Hieronder volgen een aantal tips om online je netwerk uit te breiden.

- Word lid van nieuwsbrieven en volg interessante bedrijven, mensen en/of discussies op (bij voorkeur professionele) social media.
- Zorg ervoor dat je offline en online personal branding overeenkomen.
- Zorg ervoor dat mensen je online kunnen vinden.
- Weet welke zoekwoorden/-termen gebruikt worden om informatie of mensen te kunnen vinden.
- Probeer uiteindelijk een echte afspraak te regelen.
- Houd je zakelijke en privé (social media) netwerk uit elkaar.
- LinkedIn: zorg ervoor dat je profiel er goed uitziet en aansluit bij je cv.

Offline netwerken

Offline netwerken is net zo belangrijk als online netwerken. Daarnaast zien mensen je nu in “real life”, wat inhoudt dat ze nog beter een beeld van je kunnen vormen. Offline netwerkmogelijkheden zijn bijvoorbeeld een carrièrebeurs, een borrel, een ander netwerkevenement en privé bijeenkomsten zoals een feest. Om te zorgen dat je een goede indruk achter laat, volgen hieronder een aantal tips:

- Laat je niet afleiden door je telefoon.
- Houd je aandacht bij de persoon met wie je spreekt.
- Vraag eventueel of je het contact kunt vervolgen via e-mail of een LinkedIn connectie.
- Wil je een gesprek ‘afkappen’, doe dit dan beleefd. Geef aan dat je nog graag met anderen wilt spreken bijvoorbeeld.

Netwerkvaardigheden

Netwerkvaardigheden ontwikkel je gaandeweg steeds meer. De een is er van nature goed in en een ander leert het door de jaren heen. Een aantal netwerkvaardigheden zijn:

- Goed kunnen luisteren
- Kennis kunnen en willen delen
- Niet bang zijn om een gesprek aan te gaan
- Inlevingsvermogen hebben
- Snel verbanden kunnen leggen
- Flexibel zijn
- Kunnen doorzetten
- Breed geïnteresseerd zijn
- Hulpvaardig zijn

Voorbeeldvragen

Om je een beeld te geven van vragen die je kunt stellen, geven wij een aantal voorbeelden. Voor een netwerkgesprek geldt dat aannames dodelijk zijn. Als je 'denkt' iets te weten, maar niet zeker bent, vraag het dan.

- Hoe heeft u uw baan gekregen?
- Wat is er interessant aan uw baan?
- Wat moet iemand meebrengen om uw baan goed te kunnen uitvoeren?
- Welke taken/verantwoordelijkheden heeft u?
- Hoe ziet uw werkdag/werkweek eruit?
- Hoe zit de organisatie in elkaar?
- Hoe ziet het recruitment-beleid binnen uw organisatie eruit?
- Laat u het mij weten als u iets interessants voor mij tegenkomt?
- Ik ben me aan het oriënteren op de arbeidsmarkt, kent u nog iemand anders waarmee ik zou kunnen praten?
- Mag ik mijn cv sturen?
- Heeft u nog tips voor mij?

Meer informatie

Wil je graag meer informatie of tips? Kijk dan op onze website of maak een afspraak voor een adviesgesprek met de Career Service.

De Career Service is elke dinsdag en donderdag bereikbaar voor loopbaanadvies of een CV Check. Op aanvraag zijn er ook mogelijkheden op maandag en vrijdag.

W www.radboudumc.nl/Careerservice

T (0)6 15 29 23 92 of (0)24 369 38 11

E careerservice.rha@radboudumc.nl

f Facebook: Career Service Radboudumc Health Academy

Radboud universitair medisch centrum

