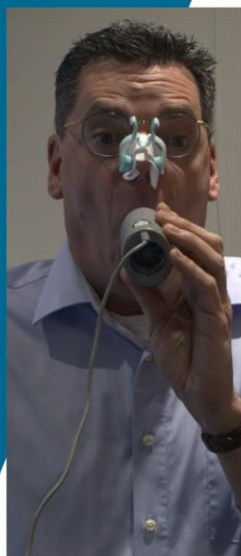


differentiatie LONGZIEKTEN

in de huisartsenpraktijk

HUISARTSOPLEIDING
NEDERLAND



Radboudumc

Longziekten komen veel voor in de huisartsenpraktijk. Astma en COPD vormen een belangrijke groep, naast interstitiële longaandoeningen en infectieziekten. Omgevingsfactoren en leefstijl spelen vaak een rol. Denk aan fijnstof, werk, huisvesting, verslaving (roken) en allergie. Voor optimale longzorg is samenwerking essentieel, met longarts, POH en andere betrokkenen. Zelfmanagement is belangrijk bij chronische longziekten, in toenemende mate ondersteund door telemonitoring of telebegeleiding. Deze onderwerpen komen aan bod in het curriculum van de huisartsopleiding. De landelijke differentiatie biedt mogelijkheid voor extra verdieping, zowel door expert-onderwijs als gerichte aandacht in de opleidingspraktijk. Ook is er mogelijkheid te verdiepen in een relevant keuzeonderwerp. De differentiatie wordt georganiseerd door VOHA, in samenwerking met de NHG-Kaderopleiding Astma en COPD. AIOS huisartsgeneeskunde van alle instituten kunnen deelnemen aan deze differentiatie in hun laatste huisartsstage. De differentiatie heeft een looptijd van 6 maanden.

VOHA, de vervolgopleiding tot huisarts, is onderdeel van de afdeling Eerstelijns geneeskunde van het Radboudumc.

Radboudumc

Opzet differentiatie

De differentiatie heeft een studiebelasting van 23 dagen, geïntegreerd in de 2^e huisartsenstage.

- 6 dagen contactonderwijs (4 dagen live in Nijmegen, 2 dagen online)
- 3 – 4,5 dagen (keuze)stage/extern
- 0,5 dag voorbereiden presentatie keuze-onderwerp
- 12 – 14 dagen praktijkopdrachten (verdeeld over gehele looptijd differentiatie) in eigen opleidingspraktijk of in praktijk kaderhuisarts, voorbereiding onderwijsdagen en zelfstudie.

De differentiatie start in september 2023 en heeft een looptijd van 6 maanden. Het aantal deelnemers is minimaal 6 en maximaal 16.

Voor je je kunt aanmelden voor deze differentiatie heb je toestemming van je opleidingsinstituut nodig. Zij kijken of het past binnen je individuele opleidingsplan en of je er voldoende ruimte voor hebt. Heb je toestemming? Dan meldt jouw instituut je aan.

Programma en data 2023/2024

datum	locatie	onderwerp
Di 19 september 2023	Nijmegen	Inleiding longziekten: geschiedenis, state-of-the-art en toekomstperspectief; organisatie van astma- en COPD zorg COPD
Di 31 oktober 2023	Nijmegen	Astma Longziekten bij kinderen
Vr 1 december 2023	Online	Een ander perspectief: bedrijfsarts, sportarts, inspanningsfysioloog, dierenarts, arts M&G, reizigersgeneeskundige, apotheker, zorgverzekeraar, Longfunctieonderzoek Duurzaamheid: inhalatoren en het milieu
Vr 19 januari 2024	Nijmegen	Zelfmanagement bij astma en COPD Longrevalidatie, post infectieuze longproblemen
Vr 9 februari 2024	Online	Restrictieve en overige longaandoening
Di 19 maart 2024	Nijmegen	Bespreking praktijkopdrachten COPD, astma en spirometrie Presentatie keuze-onderwerpen en verbeterprojecten

Praktijkopdrachten

In de opleidingspraktijk ga je gedurende de hele looptijd van de differentiatie gericht kijken naar patiënten met longaandoeningen via praktijkopdrachten over COPD, astma en spirometrie. Begeleiding door eigen opleider en regionale kaderhuisarts astma/COPD als consulent.

Stage / extern

Standaard een dagdeel op de longfunctieafdeling en bij een regionale kaderhuisarts astma/COPD. Overige stages op maat, afhankelijk van je keuze onderwerp.

Bijwonen van landelijke nascholing of conferentie is mogelijk, bijvoorbeeld 'Adembenemend', een CAHAG cursusdag of -conferentie, KNMP congres.

Keuze onderwerp

In de eerste week kies je een onderwerp, individueel of in een kleine groep, dat je gaat uitwerken gedurende de differentiatie. Dit kan door literatuuronderzoek, stage, gesprekken met experts, etc. Tijdens de laatste dag worden de keuze onderwerpen in korte presentaties gedeeld.

Mogelijke onderwerpen:

- Luchtverontreiniging/fijnstof en longaandoeningen
- Verslavingsgeneeskunde: stoppen met roken
- Allergologie: allergische luchtwegaandoeningen, testen en immunotherapie
- Leefstijlgeneeskunde: invloed van leefstijl op pathogenese en behandeling astma/COPD
- Diversiteit: relatie SES/culturele achtergrond/etc. en astma/COPD
- Onderwijsactiviteit opzetten voor terugkomdaggroep of opleidingspraktijk over longziekten
- Verbeterproject en/of CAT over longziekten
- Ander relevant onderwerp naar keuze (in overleg met docenten)

Docenten

De differentiatie wordt gegeven door kaderhuisartsen astma/COPD en een aantal andere experts (sportarts, inspanningsfysioloog, (kinder)longarts en -verpleegkundige, bedrijfsarts, arts M&G, reizigersgeneeskundige, dierenarts, allergoloog, apotheker, patiënten).

Vragen en contact

Inhoudelijke vragen:

Marieke Römken, kaderhuisarts astma/COPD

E-mail: Marieke.Romkens@radboudumc.nl

Praktische vragen:

Laura van der Beek-Driessen

E-mail: teamaiosvervolgopleidingen.elg@radboudumc.nl

Tel: 024 361 8181