

Welkom bij Rijnstate!

Je begint aan je coschap interne geneeskunde binnen Rijnstate in Arnhem. We hopen dat je het naar je zin zult hebben bij Rijnstate en dat je veel zult leren. Hierbij tref je informatie aan die van belang is door te nemen, voordat je begint aan je coschap.



Rijnstate

Rijnstate is het topklinische ziekenhuis voor de regio Arnhem, Rheden en de Liemers. Ziekenhuisbreed bieden wij ziekenhuiszorg van topklinische kwaliteit op de locaties Arnhem, Zevenaar, Velp en Arnhem-Zuid. Onze locatie in Arnhem behoort tot de zevenentwintig grote opleidende ziekenhuizen in Nederland die hooggespecialiseerde medische zorg verlenen. Deze ziekenhuizen werken samen in de vereniging Samenwerkende Topklinische Ziekenhuizen (STZ). De kern van de samenwerking wordt gevormd door de medisch specialistische opleidingen die in de ziekenhuizen worden gegeven. Wij leiden met veel enthousiasme aios en coassistenten op (ook seniorco's, keuzeco's en schakelco's). Dit doen we voor veel verschillende specialismen. Wij hebben opleiding hoog in het vaandel!

We hebben de ambitie om goed gestructureerde coschappen te verzorgen, met een gevarieerd aanbod aan patiënten, voldoende onderwijsmomenten en met speciale aandacht voor een veilig leerklimaat.

Hoe kom je bij Rijnstate?

* Openbaar vervoer

Rijnstate Arnhem is met het openbaar vervoer goed te bereiken. Vanaf Centraal Station Arnhem word je met de volgende buslijnen voor de deur van het ziekenhuis afgezet.

Buslijnen vanaf Centraal station Arnhem

Lijn 3 naar Burgers Zoo

Lijn 8 naar Presikhaaf

Lijn 9 naar Velp

* Fiets

Rijnstate heeft een fietsenkelder voor de medewerkers waar de coassistenten hun fiets mogen stallen. De ingang is aan de voorzijde van het ziekenhuis achter de bushalte.

*** Auto**

Het is mogelijk om met de auto naar Rijnstate te komen. Coassistenten kunnen de auto gratis parkeren op de parkeerplaats van het Openluchtmuseum. Een pendelbus van Rijnstate brengt je naar het ziekenhuis. De pendelbus rijdt tussen 6:30 en 19:00 uur. Indien je zwaarwegende redenen hebt dat je geen gebruik kunt maken van deze voorziening en ook niet van het OV, dan kun je bij de affiliatiecoördinator, dr. Parlevliet, een verzoek indienen voor een parkeerpas voor de parkeerplaats bij het ziekenhuis zelf.

Leerhuis

Rijnstate heeft een Leerhuis, waar voorzieningen zijn om je coschap nog leerzamer te maken. In dit leerhuis wordt de krokettenlunch georganiseerd, waar onder het genot van eten en drinken informatie over het ziekenhuis wordt gegeven en een inhoudelijke presentatie over een specifiek onderwerp wordt gegeven.

Het Leerhuis heeft ook een kenniscentrum. Als coassistent mag je hier ook gebruik van maken. Het kenniscentrum biedt:

- Ebooks, fysieke boeken en (digitale) anatomische atlassen. Alle voor de coschappen verplichte boeken zijn middels een ebook beschikbaar.
- Werkplekken waar je rustig kunt werken, toegang tot het netwerk
- Literatuur en hulp bij zoeken naar literatuur, hetzij binnen Rijnstate, hetzij erbuiten.

Vragen: kenniscentrum@rijnstate.nl

Affiliatie

Dr. Parlevliet is affiliatiecoördinator van Rijnstate. Als er problemen zijn met je coschap, die je niet met de eigen coassistentenopleider kunt bespreken, kun je contact met haar opnemen.

Ook heeft Rijnstate vertrouwenspersonen. Deze zijn te vinden op het intranet van Rijnstate als onderdeel van de commissie ongewenst gedrag.

Informatie coschap interne

Omdat interne geneeskunde je eerste coschap is, kan het soms best lastig zijn om als coassistent je weg te vinden. Om je daarbij te helpen sturen we je op de eerste dag van dit coschap via de mail een Word document met informatie over je werkzaamheden op de afdeling, en een handleiding voor Ezis, ons elektronisch patiëntendossier. Lees dit goed door, dan weet je wat wij van je verwachten ... en wat jij van ons kunt verwachten. Tijdens het interne coschap in onze kliniek zul je in aanraking komen met een zeer gevarieerd patiëntenaanbod, dat vrijwel de gehele interne geneeskunde beslaat alsook maag-darm-leverziekten, cardiologie, longziekten en reumatologie.

Wij streven ernaar je in een open opleidingsklimaat een leerzaam en afwisselend programma aan te bieden met voldoende praktische ondersteuning. We hopen op die manier eraan bij te dragen dat je in korte tijd je basiskennis leert toe te passen in de klinische praktijk. Uiteraard verwachten wij van jou een actieve opstelling, de bereidheid om van ons te leren en dat je de lacunes in je kennis door zelfstudie aan zult vullen.

Melden op de eerste dag

Op de eerste dag van je coschap word je om 8:15 uur verwacht bij het secretariaat interne op de 2^e etage A2.202 (route 32). Je krijgt daar te horen op welke afdeling je moet beginnen. Daarna word je door één van de oudere coassistenten vergezeld naar het Servicebureau, waar je je identiteitspas ontvangt en vervolgens naar het Leerhuis, waar je nog wat algemene informatie krijgt, o.a. over internet toegang.

Na een kort bezoek aan het kenniscentrum, dat zich ook in het Leerhuis bevindt, word je door één van de oudere coassistenten wegwijs gemaakt in het ziekenhuis en naar je afdeling gebracht.



N.B.

I.v.m. de verbouwing van het Leerhuis ontvangen we je tijdelijk in de flat bij het HR Jobcenter (8^e etage).

Om 11.00 uur word je verwacht op de coassistentenkamer (op de polikliniek interne) om kennis te maken met de opleider.

Administratie

Zodra de indelingen bekend zijn, ontvang je een brief met onderstaande informatie:

- Intrede-formulier t.b.v. de afdeling Arbeid en Gezondheid
- verklaring geheimhouding *
- verzoek om kopie pas of identiteitskaart (van ID kopie van beide zijden; van het nieuwe model paspoort ook kopie van de pagina met burgerservicenummer!)* t.b.v. registratie en het aanmaken van een persoonlijk account.

N.B. De pas moet geldig zijn t/m de 1e dag van je a.s. coschap in Rijnstate.

*Heb je al eerder coschap gedaan in Rijnstate, dan zijn verklaring geheimhouding en kopie paspoort of ID niet meer nodig.

Als je na het lezen hiervan nog vragen hebt, dan kun je contact opnemen met het HR Jobcenter Rijnstate, tel. 088 005 7800

E-mail Coassistenten@rijnstate.nl

Betrokken afdelingen

<i>Afdeling</i>	<i>Korte toelichting</i>
Interne Geneeskunde	A gebouw zesde etage, A61A, A6V2, A6V3 en A64A
AOA (acute opname afdeling)	B gebouw zevende etage, B74A
MDL	A gebouw vijfde etage, A5V1 en A5V4
Longziekten	A gebouw vijfde etage A5V2 en A5V3
Cardiologie	A gebouw vierde etage A4V1, A4V2, A4V3 en A4V4
Reumatologie	Polikliniek begane grond (route 1)
Poli interne	Begane grond route 64b
Poli MDL	Begane grond route 18

Betrokken stafleden

<i>Naam staflid</i>	<i>Afdeling/functie</i>	<i>Onderwijsfunctie</i>
Mw. Dr. K.J. Parlevliet	Interne geneeskunde	Co-assistentenopleider
Mw. Dr. E.J.M. Mattijssen	Interne geneeskunde	Opleider interne geneeskunde.
Dr. L.J.M. Reichert	Interne geneeskunde	Opleider interne geneeskunde plv.
Drs. J.P. van den Berg	Interne geneeskunde	Internist/infectioloog
Drs. R.J.B. Blaisse	Interne geneeskunde	Internist/oncoloog
Drs. M.J. Blans	Interne geneeskunde	Internist/intensivist
Mw. Dr. G.S. Bleumink	Interne geneeskunde	Internist/endocrinoloog
Dr. H. de Boer	Interne geneeskunde	Internist/endocrinoloog
Mw. Dr. A.C. van Bon	Interne geneeskunde	Internist/endocrinoloog
Dr. F.H. Bosch	Interne geneeskunde	Internist/intensivist
Drs. J. Douma	Interne geneeskunde	Internist/oncoloog
Mw. R. Ekhart	Interne geneeskunde	Internist/ouderengeneeskunde
Mw. Dr. E.H. Gisolf	Interne geneeskunde	Internist/infectioloog
Drs. M.M.C. Hovens	Interne geneeskunde	Internist/vasculair geneeskundige
Dr. M.P. Kooistra	Interne geneeskunde	Internist/nefroloog
Dr. H.J. van Leeuwen	Interne geneeskunde	Internist/intensivist
Dr. H. Monajemi	Interne geneeskunde	Internist/vasculair geneeskundige
Dr. J.M.M. Raemaekers	Interne geneeskunde	Internist/hematoloog
Dr. C. Richter	Interne geneeskunde	Internist/infectioloog
Mw. Drs. E.M.G.J. Schipper-Reintjes	Interne geneeskunde	Internist/nefroloog
Mw. Dr. E. van der Spek	Interne geneeskunde	Internist/ hematoloog
Drs. R.L. Stuijver	Interne geneeskunde	Internist/ouderengeneeskunde
Mw. Dr. J.C. Verhave	Interne geneeskunde	Internist/nefroloog
Dr. A.J. Vlot	Interne geneeskunde	Internist/hematoloog
Drs. T. van Voorthuizen	Interne geneeskunde	Internist/oncoloog
Dr. P.J. Wahab	MDL	Opleider
Drs. M.J.M. Groenen	MDL	Opleider plv.
Drs. J.P.W. Burger	MDL	
Dr. G. Den Hartog	MDL	
Dr. D.P. Hirsch	MDL	
Mw. Drs. H.T.J.I. de Leest	MDL	
Dr. R.J. Robijn	MDL	
Dr. J.W. Sindram	MDL	
Drs. B.W.M. Spanier	MDL	
Dr. J.M. Vrolijk	MDL	
Dr. F.J.J. van den Elshout	Longziekten	Opleider longziekten
Dr. J.M. Smit	Longziekten	Opleider longziekten plv.

Dr. A. Dijkstra	Longziekten	
Drs. Y.P. de Jong	Longziekten	
Drs. M.A.M.F. van Nierop	Longziekten	
Mw. Dr. M.J.T. van de Ven	Longziekten	
Mw. Dr. P.J.E. Vos	Longziekten	
Dr. H.A. Bosker	Cardiologie	Opleider cardiologie
Dr. F.F. Willems	Cardiologie	Opleider cardiologie plv.
Dr. W.R.M. Aengevaeren	Cardiologie	Interventiecardioloog
Dr. Y.G.C.J. America	Cardiologie	
Drs. P.J.P.C. van den Bergh	Cardiologie	
Mw. Drs. H. Bergman	Cardiologie	
Drs. P.W. Danse	Cardiologie	
Drs. R. Derksen	Cardiologie	
Drs. M.E.W. Hemels	Cardiologie	
J.E. Lindeboom	Cardiologie	
Drs. T.T. van Loenhout	Cardiologie	
Drs. R.M. Tjon Joe Gin	Cardiologie	Interventiecardioloog
Dr. M. Janssen	Reumatologie	Opleider reumatologie
Dr. A.J.L. de Jong	Reumatologie	Opleider reumatologie plv.
Mw.Dr. A.J.W. Branten	Reumatologie	
Drs. C.M.A. De Gendt	Reumatologie	
Dr. H. Visser	Reumatologie	

Werkzaamheden en rooster

Algemene informatie

Wij zijn een grote perifere opleidingskliniek en we leiden met veel enthousiasme arts-assistenten en coassistenten op (ook seniorco's en keuzeco's). Niet alleen in de interne geneeskunde maar ook in diverse andere specialismen.

Indeling van het co-schap

De eerste 4 weken van je coschap breng je in de kliniek door: 2 coassistenten kunnen terecht op de Acute Opname Afdeling, 1 coassistent op de afdeling nefrologie en 1 coassistent op de afdeling Maag Darm Leverziekten. Als je voorkeur hebt voor een bepaalde afdeling kun je dit op maandagochtend kenbaar maken en dan wordt daar zoveel mogelijk rekening mee gehouden.

In de tweede periode van dit coschap zul je 2 weken op de polikliniek interne geneeskunde doorbrengen, 1 week op de afdeling cardiologie en 1 week op de afdeling longziekten.

Werkzaamheden tijdens week 1 t/m 4 (kliniek):

Op de afdeling werk je onder directe supervisie van de arts-assistent. Dagelijks loop je visite met de arts-assistent en je neemt deel aan alle onderwijsbesprekingen (rooster zie onder).

We verwachten van jou dat je iedere week tenminste 3 patiënten op modelwijze zult statussen. Daarna bespreek je de status met de arts-assistent en deze controleert samen met jou het lichamelijk onderzoek. Gebruik voor feedback je portfolio! Stel je actief op en vraag zelf ook om feedback! Probeer ook zoveel mogelijk aanwezig te zijn bij gesprekken met patiënt en familie en bij multidisciplinair overleg op je afdeling.

In de laatste week schrijf je tenminste 2 ontslagbrieven. Je bespreekt deze met de arts-assistent, die de brief mee ondertekent.

Aan het eind van deze periode volgt de tussentijdse beoordeling door de arts-assistent in overleg met de internist of MDL arts van de afdeling.

Extra onderwijs in deze periode:

- Venapuncties leren: hiervoor is in de in de eerste week gelegenheid op het klinisch chemisch laboratorium (1 ochtend)
- Infuus leren prikken: in de eerste week krijg je in het Leerhuis (1 middag) uitgebreid uitleg van een ervaren OK verpleegkundige en je krijgt ruimschoots de gelegenheid te oefenen op fantomen.
- Arteriële bloedgassen kun je leren prikken op de longafdeling onder supervisie van een van de longartsen en/of assistenten.

N.B.

In het algemeen geldt: 1 keer meekijken, 1 keer doen onder toezicht en dan pas zelf doen. Aarzel niet om hulp te vragen als het niet lukt.

Vergeet niet deze verrichtingen te laten aftekenen in je portfolio!

Overige onderwijsmomenten (voor alle coassistenten interne geneeskunde, het programma hangt op de coassistentenkamer op de poli):

- wekelijkse KPA bespreking
- wekelijks onderwijs farmacotherapie
- onderwijs cardiologie (eens in de 2 weken)
- onderwijs longziekten (eens in de 4 weken)
- onderwijs nucleaire geneeskunde (eens in de 4 weken)
- vakoverstijgend onderwijs door Guido Diehl, huisarts
- introductie op het klinisch chemisch lab
- introductie Arnhems Radiotherapeutisch instituut (ARTI)
- in principe is er elke week een "co rondje": bedside teaching met een van de internisten of oudere assistenten. Coassistenten moeten zelf patiënten zoeken die hiervoor geschikt zijn.

Overleg met je assistent en vraag de patiënt van tevoren om toestemming.

Werkzaamheden tijdens week 5 t/m 8 (polikliniek, cardiologie en longziekten)

In deze periode breng je 2 weken door op de polikliniek (interne en reumatologie), 1 week op de afdeling longziekten en 1 week op de afdeling cardiologie.

Op de polikliniek zie je tenminste 6 nieuwe patiënten per week. De patiënten moeten "model" gestatust worden, volgens de Ezis handleiding die je op de eerste dag van je coschap toegestuurd hebt gekregen. Voor een nieuwe patiënt krijg je 1.5 uur de tijd. In die tijd moet je niet alleen anamnese en lichamelijk onderzoek verrichten, maar ook een differentiaaldiagnose opstellen en

voorstellen voor onderzoek en/of behandeling formuleren. Iedere patiënt wordt aansluitend besproken met de supervisor (internist of arts-assistent). Gebruik voor feedback weer je portfolio! Daarna kun je de rest van het spreekuur bijwonen. Je kunt dit spreekuur een dag van tevoren inzien en alvast bedenken welke acties ondernomen dienen te worden. Op die manier kun je "op niveau" van gedachten wisselen met je supervisor en je kennis toetsen.

Tijdens je polikliniekstage maak je een video opname van een volledige anamnese bij een patiënt (zorg ervoor dat zowel de patiënt als jijzelf goed in beeld zijn, en controleer of het geluid goed is!). Die video wordt bij het eindgesprek gedeeltelijk bekeken en besproken met de opleider.

Op de afdelingen cardiologie en longziekten loop je visite met de arts-assistent en longarts/cardioloog, je neemt patiënten op, en je kijkt zoveel mogelijk mee bij functieonderzoeken en poliklinieken.

Verder presenteer je gedurende deze periode een KPA (30 min), je houdt een voordracht over een farmacotherapeutisch onderwerp (30 min) en je houdt een referaat (10 min) over een recent artikel uit NTVG of een ander medisch tijdschrift.

In de laatste week wordt aan de hand van de ziektebeelden die je gezien hebt een mondeling tentamen afgenomen en aan het eind van de week vindt het eindgesprek plaats met de opleider.

Rooster onderwijsbesprekingen

	Bijeenkomst	Tijdstip	Locatie
Maandag	Weekendrapport	08.00-08.30 uur	Collegezaal
	KPA	11.30-12.30 uur	Lingezaal
	Farmacotherapie onderwijs	12.30-13.30 uur	Lingezaal
	Interne Overdracht en Röntgen bespreking	16.45-17.15 uur	Röntgenafdeling
Dinsdag	Ochtendrapport	08.00-08:15 uur	Collegezaal
	DD bespreking	08:15-08:45 uur	Collegezaal
	PA/protocolbespreking	12.30-13.30 uur	Collegezaal
	Interne Overdracht en Röntgenbespreking	16.45-17.15 uur	Röntgenafdeling
	Chirurgisch/interne overdracht	17:45 of 12:30 schema	zie Auditorium
Woensdag	Wetenschappelijke staf		
	Ochtendrapport	08.00-08:15 uur	Collegezaal
	Kweek van de week	08:15-08:30 uur	Collegezaal
	Referaat door coassistent	08:30-8:45 uur	Collegezaal
	Cardiologiepraatje	16:00-16:45 uur	
Donderdag	Interne Overdracht en Röntgenbespreking,	16.45-17.15 uur	Röntgenafdeling
	Ochtendrapport	08.00-08:15 uur	Collegezaal
	Zoekopdracht	08:15-08:30 uur	Collegezaal
	Kernbespreking	12.30-13.30 uur	Collegezaal
Vrijdag	Interne Overdracht en Röntgenbespreking	16.45-17.15 uur	Röntgenafdeling
	Ochtendrapport	08.00-08:15 uur	Collegezaal
	Zoekopdracht	08:15-08:30 uur	Collegezaal
	Weekendoverdracht	17.00 uur	Assistentenkamer

Sein voor coassistenten

Sein 3107 is voor jullie, zorg ervoor dat er altijd een coassistent is die dit sein op zak heeft!

Diensten

In week 3 t/m 6 moet je in totaal 4 avonddiensten en 2 weekenddiensten te doen. Diensten moet je in onderling overleg met de andere coassistenten verdelen.

Vergeet niet je diensten te laten aftekenen in je portfolio!

Een avonddienst duurt van 18:00 – 22:00 uur. Bij het begin van de dienst moet je je even melden op de SEH en bij de assistent interne. De mogelijkheid bestaat om aansluitend aan de avonddienst in het ziekenhuis te overnachten. Het is aan te raden om dit van te voren kenbaar te maken bij het Servicebureau (tel. 8899).

Een weekenddienst duurt van 8:30 – 18:00 uur. Bij het begin van de dienst moet je je melden in de assistentenkamer (A2, route 35). Daar vindt de overdracht plaats.

Compensatie: uren die je extra maakt i.v.m diensten mag je compenseren op andere momenten, mits je geen belangrijke onderwijsmomenten mist, zoals bijvoorbeeld praatjes of de grote visite op

de afdeling. Tijdens je polistage zijn op vaste tijdstippen patiënten voor je geboekt, dus dan kun je ook niet wegblijven. Overleg in geval van twijfel even met je opleider.

Overige activiteiten

Nog afgezien van alle bovengenoemde activiteiten is er gelegenheid om

- * visite mee te lopen op de dialyseafdeling (meestal op maandag en donderdag)
- * visite mee te lopen op de IC
- * mee te kijken bij endoscopieën
- * een gespecialiseerd spreekuur bij te wonen bv. HIV poli, palliatieve zorg, schildklierpoli, hypertensiecarrousel
- * op de SEH mee te kijken en/of zelfstandig patiënten te onderzoeken
- * mee te lopen met de assistenten die de interne consulten doen (sein 3553 en 3833)

Afmelden bij ziekte

Als je tijdens je coschap ziek bent, dan moet je de afdeling waar je dan werkzaam bent inlichten en de opleider hierover berichten (per mail). Stuur ook een mail als je het werk weer hervat . Een uitgebreide ziekteregeling word je voorafgaand aan het coschap toegestuurd.

Heb je nog vragen dan kun je contact opnemen met:

Mw.dr. K.J.Parlevliet, internist-nefroloog/ coassistentenopleider, e-mail kparlevliet@rijnstate.nl
Of HR Jobcenter Rijnstate, tel. 088 005 7800; e-mail coassistenten@rijnstate.nl

Ziekenhuis Rijnstate
Postbus 9555
6800 TA Arnhem

Januari 2016