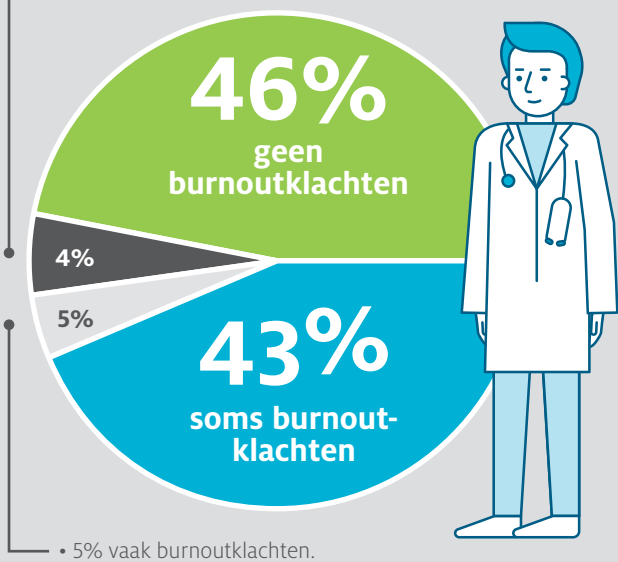


BURN OUT

Burn out ligt op de loer voor AIOS: staf ziet dit niet altijd

• 4% op dit moment burnoutklachten.



10%

van de staf denkt dat 20-30% van de AIOS burnoutklachten heeft.

De rest van de staf denkt dat dit percentage nog lager is.

Top 3 klachten

1. Algemene klachten van moeheid;
2. Uitgeput zijn en geen energie meer voelen, gepaard gaande met lichamelijke en psychische klachten;
3. Twijfel over voortzetting van de opleiding.

Top 3 oorzaken

1. Hoge werkdruk;
2. Disbalans werk-privé i.c.m. persoonlijkheid en life events;
3. Werkcultuur.

Top 3 maatregelen om een burn-out te voorkomen of beperken

1. Coaching en intervisie;
2. Verminderen van de werkdruk;
3. Cultuurverandering met meer aandacht voor de menselijke maat en de dialoog.

AIOS en staf denken anders over veiligheid overdracht

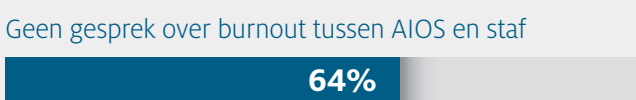
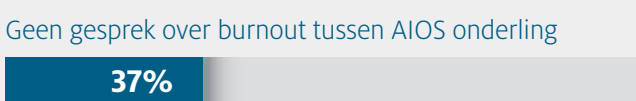


COMMUNICATIE

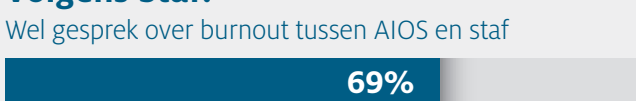
AIOS praten met elkaar vooral over werkdruk en werkomstandigheden.

Opvallend is dat AIOS veel minder onderling praten over gevoelige thema's als burnout en disbalans werk-privé.

Volgens AIOS:



Volgens Staf:



WERK-PRIVÉ BALANS

Staf ziet verstoorde werk-privé balans niet

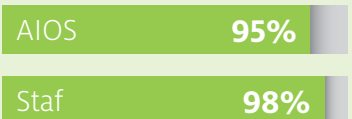
80% AIOS

Denkt dat >20% van AIOS een disbalans ervaart tussen werk-privé

50% STAF

Denkt dat <20% van AIOS een disbalans ervaart tussen werk-privé

Staf en AIOS (meestal) trots op opleiding



WERKDruk

Staf ziet overwerken door AIOS niet

52% AIOS > 4 uur overwerk

72% staf < 4 uur overwerk

Werkdruk wordt als acceptabel ervaren



Top 3 oorzaken werkdruk

1. te veel oneigenlijke administratie en tijdrovend klikken in EPIC;
2. gebrekkige organisatie met te weinig ondersteuning;
3. veel taken tegelijkertijd en veel onnodige storingen tijdens patientenzorg.

Top 3 oplossingsrichtingen werkdruk

1. meer personeel o.a. studentassistenten (STUARTS);
2. taakherschikking;
3. reductie oneigenlijke taken.

SEKSUELE INTIMIDATIE

1 op de 10 AIOS heeft te maken gehad met seksuele intimidatie

