

Tropencoschap/Coschap OWL

Interne Geneeskunde – sectie Nijmegen Institute International Health (NIIH)

Binnen het Master onderwijsprogramma kan de co-assistent kiezen voor een Tropen coschap ofwel coschap Ontwikkelingslanden(OWL). De betrokken student dient zijn/haar belangstelling in de Masterfase zo snel mogelijk te kennen geven (ongeveer 17 maanden voor vertrek).

Het 'tropencoschap' duurt 3 maanden en vervangt het keuze coschap. Gedurende het coschap word je geconfronteerd met de gezondheidszorg in derde wereld landen. Als bijna afgestuurd arts biedt het de kans om zelfstandig te werken. Je komt terecht in een andere sociale context, waar andere problemen en gewoonten zijn met betrekking tot ziekte. Je maakt dit mee binnen een gezondheidssysteem met beperkte technische mogelijkheden. Zonder twijfel zal deze confrontatie je een diepere reflectie bieden op je functioneren als arts, en de plaats van gezondheidszorg binnen gezondheid en ziekte. Dit coschap is voor generaties Nijmeegse co-assistenten een unieke ervaring geweest.

De sectie NIIH is verantwoordelijk voor het coschap OWL. Vanuit het NIIH worden de stageplaatsen, voorbereiding en begeleiding georganiseerd. Voorafgaand aan het vertrek is er een intensieve voorbereidingsperiode. Denk aan medisch inhoudelijk onderwijs, en het regelen van visa, taal cursus, aanvragen van een beurs etc. Dit vraagt natuurlijk veel eigen inzet en initiatief van de studenten. Het blok OWL begint daarom meer dan een jaar voor het vertrek.

Algemene doelstellingen

- Verbreding van de medische, sociale en culturele horizon van de postdoctorale studenten Medische Wetenschappen en van het begrip van gezondheidsproblemen wereldwijd en van ontwikkelingslanden in het bijzonder.
- Evaluatie van de mogelijkheden en grenzen, zowel persoonlijk en professioneel, voor een medische carrière in lage lonen landen, in een internationale organisatie of in een transculturele setting in de gezondheidszorg.
- Het ervaren van internationale aspecten van gezondheid en ziekte, en het verwerven van inzicht in de sociale en culturele invloeden op het persoonlijke en sociale doel voor betere gezondheid.

Citaat uit verslag van een co:

'Ik vind het belangrijk om mijzelf breed te ontwikkelen en uit te dagen, zowel als mens en professional. Door jezelf buiten het vertrouwde te plaatsen, word je gedwongen om weer eens echt te observeren, om weer eens te zien in plaats van alleen maar kijken. Ik vind het heerlijk om me onder te dompelen in andere culturen, ze dwingen me om mijn eigen gedrag ga reflecteren en om nieuwe vaardigheden op te doen'.

'Ik heb geleerd, héél veel geleerd. Ik heb niet alleen geleerd echt zelfstandig te zorgen voor patiënten en beslissingen te durven nemen zonder altijd directe supervisie, maar ook om, met vallen en opstaan, mijn eigen grenzen aan te geven, of om hulp te vragen als ik er echt niet uit kwam. Ik heb in deze laatste drie maanden echt de ontwikkeling gemaakt van coassistent naar dokter, en het zelfvertrouwen dat ik kreeg door de feedback van de artsen daar maakt dat ik me nu ook echt klaar voel voor de volgende stap, om als dokter aan het werk te gaan.

Bovenaal heb ik vooral genoten. Van de mensen, van het leven dat ik daar geleid heb voor 4 maanden, en van het prachtige land zelf, waarvan ik gelukkig tussen de lange werkdagen door genoeg heb kunnen zien. Deze tijd zal ik echt voor altijd blijven koesteren'!

Plaats in het curriculum

Het tropencoschap (COWL) is opgenomen in het curriculum van de opleiding geneeskunde. Het is dus een officieel coschap. Het neemt in het reguliere geneeskunde programma de plaats over van het keuzecoschap (CKEU).

Je kunt op twee momenten het Tropencoschap (COWL) doen:

- direct na het senior coschap en dus voor je wetenschappelijke stage (WETS)
- na het senior coschap en na je wetenschappelijke stage (dus aan het einde van je studie).

Ofwel:

- Seniorcoschap (CSEN), Tropencoschap (COWL), Wetenschappelijke stage (WETS) óf
- Seniorcoschap (CSEN), Wetenschappelijke stage (WETS), Tropencoschap (COWL).

Schrijf je op tijd in bij Tropicico voor het lotingsmoment dat het beste past binnen jouw individuele studietraject.

Het kan dus zo zijn, dat je tussen je seniorcoschap/wetenschappelijke stage en het tropencoschap één of twee maanden vrij hebt.

Kijk voor meer informatie over de volgorde van het curriculum in het Blokkenschema ([link](#)).

Bij de planning van het coschap moet rekening gehouden worden met de door de faculteit vastgestelde regelingen. Zie hiervoor de Regels & Richtlijnen en de OER voor de master Geneeskunde, te vinden op de [website](#) van de master. De co-assistent, die aan het coschap OWL heeft deelgenomen, krijgt hiervan een vermelding op de artsenbul.

De duur van het coschap ter plaatse is 13 weken plus enige overlap met voorgaande en opvolgende co-assistent (een paar dagen voor en na). In verband met de vereiste adaptatie en voor een juiste "kosten-baten verhouding", dient de co-assistent zeer goed voorbereid naar het ontwikkelingsland te vertrekken. Aanschaf van het 'Oxford handbook of Tropical Medicine' wordt alle toekomstige coschappers OWL met klem aangeraden.

Tijdens CAIM (2^e dinsdag van de maand) wordt door een stafid van de sectie NIIH de procedure uiteengezet.

Vorbereiding

Startdatum COWL is altijd de eerste maandag van het 4-wekenblok in september, december, maart en juni.

Na indeling kun je voor meer praktische informatie voor een coschap OWL terecht op Blackboard/Bright Space.

De verplichte voorbereiding bestaat uit de volgende onderdelen:

- zo mogelijk, deelname aan de Minor *Principles and Practice of Infectious Diseases* (MINK 16). Deelname geeft recht op voorrang tijdens loting voor een coplek.
- deelname aan de 9 thema-avonden georganiseerd door het NIIH
- het volgen van een talencursus
- het bijwonen van minimaal 5 bijeenkomsten georganiseerd door Tropicico

Tropico is een groep, die zich ten doel stelt medische studenten voor te bereiden op een coschap of onderzoeksstage in Afrika, Nicaragua (opgeschort), Paraguay (pilot), Suriname of Indonesië. Hiervoor organiseert zij iedere 3e woensdagavond van de maand bijeenkomsten voor co-assistenten, die zich voorbereiden en voor hen die al terug zijn. Hier worden medische en niet strikt medische onderwerpen besproken. Er kunnen gastsprekers worden uitgenodigd. Tropico bereidt tevens de indeling van de co-assistenten voor. Dit gebeurt telkens 14-17 maanden voor het lopen van het coschap.

Indeling/Loting De loting is altijd de week na de tropico-avond van de desbetreffende maand. De tropico-avonden zijn altijd op de 3^{de} woensdag van het blok.

Email adres: tropico_tropico@hotmail.com

De feitelijke selectie voor het coschap gebeurt door de sectie NIIH nadat door Tropico de voorselectie heeft plaatsgevonden en kandidaten zijn voorgedragen.

Aangezien het aantal aanmeldingen soms groter is dan het aantal plaatsen, geeft het voldoen aan de toelatingseisen niet automatisch recht op plaatsing. Het Tropico-bestuur kijkt naar de opgegeven voorkeursplaatsen en probeert zoveel mogelijk aan deze wens te voldoen. Verder wordt zoveel mogelijk rekening gehouden met de wens om met iemand samen weg te gaan.

Plaatsing procedure

Voorrang voor plaats van eerste keuze:

- Bestuur Tropico
- Deelnemers Minor MINK16
- Deelname 5 Tropico-avonden (exclusief de lotingsavond)
(avonden gaan meetellen vanaf het afronden van de Bachelor).

Terugtrekken / Wijziging Verzoeken tot wijziging / terugtrekken kunnen slechts per mail worden ingediend bij het secretariaat van het NIIH. Bij annulering van de coplek dient de student ook het STiP via email indelingco-assistenten.rha@radboudumc.nl te informeren. Het moge duidelijk zijn dat dit alleen toegestaan kan worden bij situaties van overmacht.

Thema-avonden Er zijn maandelijks thema-avonden op (meestal) de 3e dinsdag van de maand, met uitzondering van de maanden juli, augustus en december. De student wordt geacht alle 9 avonden bij te wonen.

Na terugkeer

Van de studenten wordt verwacht dat zij een presentatie houden op de Tropico avonden. Deze presentatie zal zijn in de vorm van een verdiepingsopdracht of een casus. Tropico nodigt hiervoor een aantal studenten uit, maar het is niet mogelijk om iedereen aan bod te laten komen.

Afsluitend examen (half uur) bij coördinator coschap OWL of vervangende docent en moet ruim voor vertrek worden ingepland bij NIIH. Voor het examen dient een verslag te worden aangeleverd.

Van alle co-assistenten wordt verwacht dat zij **lokaal** een presentatie houden, waarvoor ze van de lokale supervisor en beoordeling zullen ontvangen.

MRSA test bij AMD: wordt door Radboud vergoed als je na terugkeer bij Radboudumc gaat werken. AMD kan je verder informeren.

Stageplaatsen

Nicaragua De stageplaatsen bieden de mogelijkheid een eerste ervaring op te doen binnen Public Health vanuit gezondheidscentra. Binnen de PHC benadering komen zowel curatieve als preventieve elementen aan bod. Door het ontwikkelen van kleine projecten i.s.m. de bevolking wordt getracht de feitelijke oorzaken van vele ziektes in leef- en werkomgeving aan te pakken.

Vanwege ernstige ongeregelheden in Nicaragua wordt dit coschap opgeschort (vanaf september 2018 tot heden).

Paraguay We starten in maart 2020 met een pilot in Paraguay.

Afrika, Suriname en Indonesië Deze stageplaatsen bieden de mogelijkheid een eerste ervaring op te doen in een perifeer ziekenhuis en/of health centre. Door middel van opdrachten buiten het ziekenhuis komen ook preventieve elementen aan bod.

Praktische reisadviezen Voor praktische adviezen kan men bij Tropico terecht, en met name bij de voorgangers. Na indeling is er toegang tot een Draaiboek, te vinden op Blackboard/BrightSpace. Elke coassistent wordt verzocht na terugkomst een bijdrage te leveren om het draaiboek actueel te houden in de vorm van een verslag, waarin praktische tips en ervaringen worden vermeld, die bruikbaar kunnen zijn voor de aankomende co's.

Taal Het hoeft geen betoog dat beheersing van de taal een noodzakelijke voorwaarde is om met patiënten te kunnen werken. Wanneer je als allochtone arts in een ander land gaat werken, zul je je daarom de taal moeten eigen maken. Ook sociaal gezien is het beheersen van de lokale taal van belang: het maakt je verblijf veel aangenamer. Kosten zijn voor eigen rekening (gedeeltelijke vergoeding via het Studentenbudget Radboudumc).

Tanzania: Swahili In Tanzania kan met de artsen, de supervisor en de meeste paramedici Engels gesproken worden. Slechts zelden zal men een Engelssprekende patiënt tegenkomen, in Tanzania spreekt "iedereen" Swahili, de nationale taal, die vanaf op de lagere school wordt onderwezen. In afgelegen streken spreken kinderen en ouderen naast hun stamtaal soms slechts weinig kiSwahili; met name in Kagera (Rubya) is dat het geval. Ook voor het dagelijks leven is Swahili van belang. Ten behoeve van co-assistenten, die het coschap OWL in een van de ziekenhuizen in Tanzania gaan lopen en andere belangstellenden, is er een cursus Swahili. De cursusduur is 10-11 lessen. Docenten: Mw Ria Huijgen en Dhr Willem van Ballegooyen. De namen van de geplaatste co's worden doorgegeven aan de docenten.

Paraguay: Spaans In tegenstelling tot de andere coschap plaatsen, gaat de communicatie in Centraal-Amerika óók met de artsen, de supervisor en de paramedici in het Spaans. Slechts incidenteel vindt men een supervisor of arts die Engels spreekt. Alle patiënten spreken Spaans, en ook voor het dagelijks leven is Spaans van belang. In het draaiboek staat een naam vermeld van een leraar Spaans voor privé of groepsles.

Ghana: Twi In Ghana kan met de artsen, de supervisor en de paramedici uitstekend Engels gesproken worden. Slechts zelden zal men echter een Engelssprekende patiënt tegenkomen. In de omgeving van Techiman en Berekum worden veel talen gesproken. Twi wordt het meest gesproken.

Momenteel is er geen mogelijkheid via het Radboudumc een groeps cursus of privéles Twi te volgen voor co-assistenten die naar Ghana gaan. Voor commerciële cursussen: eventueel via internet.

Suriname: Sranan Tongo In Suriname kan met de artsen, de supervisor en de paramedici Engels gesproken worden. Nederlands is de officiële taal van Suriname en wordt op de lagere school onderwezen. Met name in het binnenland spreken veel mensen géén Nederlands. Op het secretariaat van het NIIH kan het Werkboek Sranantongo gekopieerd worden.

Indonesië: Bahasa In Indonesië wordt Bahasa Indonesia gesproken. De studenten kunnen zelf contact opnemen met de leraar. Adres te vinden in het draaiboek of op te vragen bij het secretariaat van het NIIH.

Subsidies en beurzen

Je kunt zowel bij het Radboudumc International Office/StiP als bij het International Office van de RU een subsidieaanvraag indienen.

Radboudumc Studentenbudget	max €600,-*
Coschap beurs RU	Max €600,-*
Vaccinatie en Taalcursuskosten	50%; max € 100,- 50%; max € 50,-
Totale (maximale) subsidie	€1350,-

* Als je deze beurzen al eerder hebt gebruikt, komt dit bedrag te vervallen.

Daarnaast is het slim om tijdens je buitenlandverblijf je **studenten-OV om te zetten** (max 13 weken) naar een reiskostenvergoeding. De benodigde verklaring kun je downloaden via Mijn DUO. Die verklaring laat je ondertekenen bij het International Office van de RU of bij het STiP (Medische Faculteit).

Affiliatiegelden Zoals alle geaffilieerde ziekenhuizen/instellingen waar Nijmeegse co-assistenten een coschap lopen, krijgen ziekenhuizen/health centres/public health departments in het ontwikkelingsland, waar de co-assistenten verblijven een vergoeding voor de begeleiding. Deze bedraagt € 750,- en is niet voor de student zelf of voor diens huisvesting etc. bestemd.

Visum Voor Tanzania, Ghana, Suriname en Indonesië is een visum vereist. Nuttige informatie kan gevonden worden op de site: www.visumdienst.nl

Op BB/BS is meer informatie te vinden over de vereisten voor het visum.

Voor Nicaragua en Paraguay is geen visum vereist als je korter dan 90 dagen in Nicaragua/Paraguay verblijft. Wel moet je in het bezit zijn van bewijs van een retourvlucht of een vlucht naar de volgende bestemming en een geldig paspoort (6 maanden geldig).

Vaccinaties Vaccinaties en medische adviezen voor een stage of coschap in het buitenland worden verstrekt door de [Travelclinic Radboudumc](#). Let op dat je ruim op tijd start met het noodzakelijke vaccinatieschema.

Er wordt - na plaatsing – meer informatie over vaccinaties en PEP verstrekt tijdens de thema-avonden. Ook op BB/BS kan er informatie gevonden worden.

Post-exposure profylaxe (PEP): met betrekking tot Post-exposure profylaxe (PEP) ter voorkoming van HIV infectie na prikaccidenten is een protocol ontwikkeld ten behoeve van co-assistenten in het buitenland (zie ook BB/BS)

Ziektekostenverzekering Controleer geldigheid en duur van geldigheid in buitenland.

De meeste ziektekostenverzekeraars vergoeden ziektekosten in het buitenland mits het verblijf niet langer is dan 6 maanden.

Gezien het feit dat er meer dan 600 verschillende ziektekostenverzekeringen mogelijk zijn in Nederland, is het raadzaam voor de individuele co-assistent om dit te checken bij zijn/haar ziektekostenverzekeraar.

Wanneer de ziektekosten niet gedekt zijn, moeten deze in de reisverzekering opgenomen worden. Bij de tijdens stage geldige reisverzekeringen is dit vaak het geval.

Reisverzekering Controleer geldigheid tijdens stageperiode als co-assistent!!

Een "reis" verzekering is een vaag begrip, dat een heel diverse dekking kan geven, zoals:

ziektekostendekking in het buitenland, repatriëringverzekering bij ernstige ziekte of overlijden van uzelf of familieleden, ongevallenzekeringsverzekering of reisbagage verzekering;

Bij het afsluiten van een reisverzekering is het met name belangrijk dat gecontroleerd wordt of deze ook geldig is tijdens een stageperiode als co-assistent; deze beide aspecten zijn hierbij van belang.

Dit is namelijk bij de meeste "normale" reisverzekeringen niet zo. Vaak is het wel mogelijk deze verzekeringen af te sluiten tegen een toeslag. Ga hierbij niet af op de poliswaarden, maar neem even persoonlijk contact op. Als de verzekering bijvoorbeeld wel geldig is tijdens een stageperiode, wil dit nog niet zeggen dat die stageperiode in een ziekenhuis mag plaatsvinden. Controleer de geldigheid van je reisverzekering gedurende de gehele verblijfsduur en op de betreffende locatie.

Doorlopende reisverzekeringen zijn vaak bijvoorbeeld alleen geldig wanneer je niet langer dan een bepaalde aaneengesloten periode in het buitenland verblijft.

De reisverzekering is met name bedoeld voor specifiek aan het reizen verbonden risico's.

Dit houdt in dat iedere co-assistent zelf moet bepalen wat hij/ zij belangrijk vindt om te verzekeren.

Bij de verschillende verzekeringsmaatschappijen zijn meestal een beperkt aantal pakketten mogelijk.

Controleer je eigen aansprakelijkheidsverzekering (particulier) Het belangrijkste hierbij is dat je persoonlijke aansprakelijkheidsverzekering niet geldig is bij uitoefening van een beroep. Een aansprakelijkheidsverzekering is niet wettelijk verplicht, doch wel zeer gewenst. De meeste inwoners van Nederland en dus ook de meeste co-assistenten hebben een persoonlijke aansprakelijkheidsverzekering waarmee een belangrijk deel van het risico kan worden opgevangen. De dekking van deze verzekering is meestal wereldwijd. Het verzekerde bedrag kan onderling verschillen. Controleer dus geldigheid en verzekerd bedrag (wat een redelijk bedrag is, kun je alleen zelf evt. in overleg met een verzekeringsadviseur bepalen).

Medische Aansprakelijkheidsverzekering

Voor co-assistenten die een coschap in Nederland lopen, is in de meeste instellingen een aansprakelijkheidsverzekering voor handelen of verzuim van co-assistenten geregeld. Instellingen waarmee UMC een affiliatieovereenkomst is aangegaan, zijn door het tekenen van de overeenkomst zelfs verplicht een beroepsaansprakelijkheidsverzekering te sluiten voor stagelopende studenten. Met de ziekenhuizen in Tanzania, Ghana, Nicaragua, Indonesië en Suriname hebben wij wel een affiliatieovereenkomst maar helaas hebben zij geen beroepsaansprakelijkheidsverzekering.

Vanuit het Radboudumc zelf is er voor co-assistenten geen **primaire** werelddekkende collectieve medische beroepsaansprakelijkheidsverzekering afgesloten. Momenteel geldt alleen een **secundaire** werelddekking. Om beroep te kunnen doen op de secundair werelddekking, moet er elders in principe een primaire aansprakelijkheidsverzekering zijn afgesloten.

Onder de huidige constructie gaan co's naar het buitenland met een uitgebreide particuliere aansprakelijkheid (zelf af te sluiten bij bv [AON student insurance](#)) in combinatie met de **secundaire verzekering van het UMC**.

AON Student Insurance geeft het volgende aan.

Bij de particuliere en stage aansprakelijkheidsverzekering van AON is de materiële en letselschade van de co-assistent verzekerd. Aanspraken wegens (letsel)schade veroorzaakt aan anderen als gevolg van medisch handelen door de co-assistent zijn niet verzekerd in deze verzekering.

Het Radboudumc werkt aan een nieuwe verzekeringsconstructie mbt de beroepsaansprakelijkheidsverzekering voor studenten in het buitenland. Zolang het nog niet helder is wat de secundaire dekking van de Radboudumc precies inhoudt, wordt bovenstaande tekst aangehouden. Als die helderheid er is, zal de tekst worden aangepast.

Rechtsbijstandverzekering De aansprakelijkheidsverzekeringen dekken meestal niet de rechtsbijstand; het kan nodig zijn een aparte rechtsbijstandsverzekering af te sluiten.

Arbeidsongeschiktheidsverzekering Evenals bij de andere coschappen is er bij het coschap OWL geen collectieve arbeidsongeschiktheidsverzekering geregeld voor de deelnemende co-assistenten. Het is voor individuele co-assistenten wel mogelijk om een persoonlijke arbeidsongeschiktheidsverzekering af te sluiten die gebaseerd is op verwacht toekomstig loon.

Ongevallenverzekering Een andere mogelijkheid waarmee een deel van de financiële gevolgen van arbeidsongeschiktheid door een ongeval gedekt worden, is het afsluiten van een ongevallenverzekering. Dit is bij vele verschillende maatschappijen voor zeer wisselende kosten/uitkeringen mogelijk.

NB Ongevallenverzekering kan ook gedekt zijn door een reisverzekering.