Beknopte informatie en dagboek

Intensive Care en Medium Care

Radboudumc

Dit informatie- en dagboek is eigendom van:

Naam

Afdeling

De vinder van dit boek wordt verzocht deze in een ongefrankeerde envelop te sturen aan:

Radboudumc
710 Afdeling Intensive Care
Antwoordnummer 540
6500 VC Nijmegen

In dit boekje vindt u een korte kennismaking met afdeling Intensive Care. Kijk op onze website voor uitgebreide informatie, onder meer over de onderwerpen in dit boekje. Naast het informatiegedeelte bevat dit boekje ook een dagboek waarin u gebeurtenissen, ervaringen, informatie en andere notities tijdens het verblijf op IC en MC kunt opschrijven en weergeven.

Meer informatie over de Intensive Care (IC) en de Medium Care (MC) van het Radboudumc:
www.radboudumc.nl/ic

Meer informatie over IC Connect, patiëntenorganisatie voor (voormalig) IC patiënten en naasten:
www.icconnect.nl

Meer informatie over de landelijke Stichting Family and patient Centered Intensive Care (FCIC):
www.fcic.nl

U kunt de informatie op de website op papier (laten) printen, als u daar de voorkeur aan geeft.

Richting ontslag kunt u ook aan de verpleegkundige vragen naar het boekje 'Uw herstel na een intensive care opname' met meer informatie over de effecten van een IC opname.

Bereikbaarheid & contact

Radboudumc
Geert Grooteplein Zuid 10
6525 GA Nijmegen

- ☐ Intensive care (IC) unit C1a, route en huispost 731
  T (024) 361 66 66 (24 uur/dag)
- ☐ Intensive care (IC) unit C1b, route en huispost 730
  T (024) 361 41 65 (24 uur/dag)
- ☐ Intensive care (IC) unit C1c, route en huispost 729
  Expertisecentrum voor Ontwennen van Beademing
  T (024) 366 62 04 (24 uur/dag)
- ☐ Intensive care (IC) unit C3a, route en huispost 742
  T (024) 361 92 60 (24 uur/dag)
- ☐ Intensive care (IC) unit C3b, route en huispost 741
  T (024) 366 86 44 (24 uur/dag)
- ☐ Intensive care (IC) unit C3c, route en huispost 740
  Intensive Care/High Care Kinderen
  T (024) 361 94 20 (24 uur/dag)
- ☐ Medium care (MC) unit C-1, route en huispost 713
  T (024) 361 03 10 (24 uur/dag)
- ☐ Stafsecretariaat afdeling Intensive Care, route 707
  T (024) 361 72 73 (ma. t/m vrij. 08.30 – 17.00)
  Huispost 710, secretariaat IC
  mail: stafsecretariaat.ic@radboudumc.nl

Beknopte informatie over afdeling Intensive Care

Wat is afdeling Intensive Care?

Afdeling Intensive Care (IC) is een van de medisch specialismen in het Radboudumc. Er worden ernstig zieke patiënten (volwassenen en kinderen) opgenomen bij wie een of meer belangrijke lichaamsfuncties zijn uitgevallen of worden bedreigd. Voor het functioneren van deze vitale functies is intensive care zorg (IC zorg) noodzakelijk. Deze zorg bestaat met name uit speciale bewaking en ondersteuning of volledige overname van onder andere de ademhaling, de bloedsomloop, interne organen en/of het centrale zenuwstelsel.

Intensive care zorg (IC zorg) voor volwassenen en kinderen

Afdeling IC verleent intensive care zorg aan volwassenen op meerdere units. Kinderen kunnen bij ons terecht op 2 IC units, waarvan er één speciaal voor hen is ingericht; de Intensive Care en High Care voor Kinderen (IC unit C3c).

Medium care (MC) zorg en high care (HC) zorg

Naast intensive care zorg (IC zorg) verleent afdeling Intensive Care medium care zorg (MC zorg) aan volwassenen en high care zorg (HC zorg) aan kinderen. MC zorg en HC zorg houden in dat bedreigde of verstoorde belangrijke lichaamsfuncties kunnen worden bewaakt en ondersteund (voorbeeld: zuurstoftherapie), maar niet helemaal worden overgenomen (voorbeeld: volledige beademing), zoals dat bij IC zorg wel het geval kan zijn.

Familie en naasten: bezoek en informatie

Op de IC en de MC zijn geen vaste bezoektijden: familie en naasten van onze patiënten kunnen op bezoek komen wanneer zij dat graag willen. Er zijn maximaal 2 bezoekers tegelijk toegestaan bij een patiënt. We verzoeken hen wel om rekening te houden met speciale afspraken op een unit en het bezoek af te stemmen op de situatie van de patiënt: dit om bijvoorbeeld overbelasting voor hem of haar te voorkomen. De IC/HC Kinderen heeft speciale bezoekafspraken voor ouders/verzorgers en een rustuur voor alle patiëntjes in de middag. Gastvrouwen en gastheren zijn van maandag t/m vrijdag aanwezig: zij ontvangen bezoekers en begeleiden hen naar de unit, waar hun naaste is opgenomen.

Hygiëne

In het belang van hygiëne verzoeken wij bezoekers om hun handen te desinfecteren bij binnenkomst én vertrek. Bloemen, planten en fruit als attentie zijn om hygiënische redenen niet toegestaan.

Informatie, gesprekken en privacy

Bij opname van een patiënt worden maximaal 2 contactpersonen in het patiëntdossier genoteerd. Wij geven alleen informatie over de patiënt aan zijn of haar contactpersoon/-personen (privacy). De contactpersoon kan dag en nacht bellen voor informatie. Informatie over opgenomen kinderen geven wij aan de ouders/verzorgers of aan door hen benoemde contactpersonen.
Familie en naasten kunnen een gesprek hebben met de behandelend arts:
de verpleegkundige verzorgt de afspraak en neemt deel aan het gesprek. Bij langdurig verblijf op IC of MC vinden familiegesprekken regelmatig en gestructureerd plaats.De huisarts van de patiënt wordt geïnformeerd over de opname.

Zorg en behandeling

Patiënten krijgen op de Intensive Care en Medium Care extra zorg en speciale bewaking; hieronder vindt u korte en beperkte informatie over enkele vaak voorkomende onderwerpen. Lees alle informatie over zorg en behandeling op de IC/MC: www.radboudumc.nl/behandeling-IC

Beademing

Veel patiënten op de Intensive Care krijgen ondersteuning van de ademhaling (kunstmatige beademing), omdat ze daar zelf tijdelijk niet of onvoldoende toe in staat zijn. De redenen om tot beademing over te gaan kunnen zeer divers zijn. Een belangrijk gevolg van beademing is dat de patiënt (met een beademingsbuisje in de luchtpijp) niet kan spreken. De verpleegkundige kan begeleiding bieden in het gebruik van andere communicatiemogelijkheden. De IC van het Radboudumc heeft een speciale unit voor patiënten die moeilijk kunnen ontwennen van de beademing. Lees hierover meer op: www.radboudumc.nl/ontwennen-beademing

Spierzwakte en bewegingsoefeningen

Een van de belangrijke gevolgen van ernstig ziek zijn en (langdurig) op de IC liggen is het (in hoog tempo) afnemen van spierkracht en spieromvang. Dit wordt veroorzaakt door inwerking van een ziekteproces op de spieren zelf en door het gebrek aan actief bewegen. Dit vertraagt de revalidatie en het herstel tijdens en na de ziekenhuisperiode.
De fysiotherapie op de IC en MC richt zich daarom op het vroeg in beweging brengen van patiënten met een ernstige aandoening (binnen 24 tot 48 uur na opname). Lees hierover meer op: www.radboudumc.nl/behandeling-IC

Delier/acute verwardheid

Een delier of acute verwardheid is een toestand van geestelijke verwardheid, die op de IC/MC meestal wordt veroorzaakt door een ernstige lichamelijke ziekte. Op de Intensive Care maakt een derde van de patiënten een delier mee. Een delier ontstaat wanneer de hersenen niet alle prikkels meer kunnen samenvoegen tot een logisch en samenhangend beeld, met verwarde waarneming en verward gedrag als gevolg. Voor zowel de patiënt als diens naasten kan een delier verontrustend en zeer aangrijpend zijn. Zorg en behandeling van een delier op de IC/MC kunnen bestaan uit: de aanpak van de oorzaak, medicatie, het voorkomen van letsel en complicaties door de verwardheid en een goede begeleiding van de patiënt en diens naasten. Lees meer op: www.radboudumc.nl/delier-IC

Voor familie/naasten: deelname aan de zorg (familieparticipatie)

U kunt als familie/directe naaste(n) deelnemen aan zorgactiviteiten, als dat mogelijk en voor u en de patiënt wenselijk is. U kent de persoon voor wie wij zorgen veel beter dan wij. Misschien vindt u het fijn samen met ons voor uw naaste te zorgen en hierbij te helpen. Als u graag iets wilt doen, stem dit dan met de verpleegkundige/ fysiotherapeut/logopedist af, zodat we u hierbij goed kunnen begeleiden.
Lees meer op: www.radboudumc.nl/familieparticipatie-IC

Overplaatsing en herstel na een IC/MC opname

Overplaatsing naar de verpleegafdeling

U wordt overgeplaatst van de IC of de MC naar een verpleegafdeling als u niet meer afhankelijk bent van de bewakings- en behandelingsmogelijkheden en u de specialistische IC/MC zorg niet meer nodig heeft. Behandeling en zorg op de verpleegafdeling zijn verantwoord omdat uw situatie verbeterd is. Toch kan dit voor u en uw naasten een grote overgang zijn. U krijgt op de verpleegafdeling regelmatig informatie over het behandel- en zorgplan, uw situatie en de voortgang. Geef ook uw persoonlijke zorgvragen, behoeften, verwachtingen en wensen aan.
Lees meer op: www.radboudumc.nl/overgang-verpleegafdeling.

Na de ziekenhuisopname

Het kan een tijd duren voordat u goed hersteld bent. Hoe u zich voelt en hoe lang het duurt voordat u uw dagelijkse activiteiten weer kunt oppakken hangt af van de duur en ernst van de ziekte, de behandeling en zorg. Na ontslag uit het ziekenhuis kunt u voor IC-nazorg een afspraak maken op de polikliniek Intensive Care. U en uw naaste(n) kunnen dan met een arts en een verpleegkundige van de IC spreken over uw verblijf op de IC/MC en uw ervaringen sinds u de IC/MC verlaten heeft. Ook is het dan mogelijk om de IC te bezoeken waar u gelegen heeft, als u daaraan behoefte heeft.
Lees meer op: www.radboudumc.nl/herstel-na-IC

Dagboek

Dagboek Intensive Care en Medium Care

Waarom dit dagboek ?

Een verblijf op IC/MC kan ingrijpend zijn

Uit onderzoek en gesprekken met ex-patiënten en hun naasten blijkt dat mensen die ernstig ziek op een IC/MC hebben gelegen, daarna moeite kunnen hebben met het goed begrijpen en verwerken van deze periode. Door slaap- en pijnmedicatie kan het gebeuren dat u zich weinig of niets meer herinnert van uw aandoening en uw verblijf op de IC/MC. Ook kunt u tijdens en na de opname dromen, vreemde beelden, onbegrepen herinneringen of angstgevoelens ervaren.

Opschrijven in een dagboek helpt

Uw familie en naasten maken uw opname heel bewust en van dichtbij mee.
Zij weten hoe het met u was en wat er tijdens de opname met u is gebeurd. Voor u en voor hen is dit dagboek beschikbaar om gebeurtenissen, ervaringen, informatie en andere notities op te schrijven over uw verblijf op de IC/MC.

Foto's, video's en geluidsopnamen

Ook kunnen foto's en tekeningen in het dagboek geplaatst worden. Voor uw eigen foto-, video- of geluidsopnamen van medewerkers of van andere patiënten in het ziekenhuis dient u altijd toestemming aan deze personen te vragen. Geef bij uw verzoek ook aan waarvoor u de opnamen gebruikt.

Na de IC/MC

Het dagboek kan u helpen om terug te kijken naar uw opnameperiode en uw verblijf op de IC/MC en gevolgen daarvan te begrijpen en te verwerken. Indien bij u of uw familie en naasten behoefte bestaat aan een gesprek met medewerkers van de IC/MC over uw verblijf, behandeling en/of verzorging, aarzel dan niet om contact met ons op te nemen. U kunt dit doen door te bellen met het secretariaat van Afdeling Intensive Care, telefoonnummer (024) 361 72 73.

Radboud universitair medisch centrum