

Invulinstructies

Het noteren van de gegevens gebeurt op de volgende manier:

- In de kolom 'tijd' noteert u het tijdstip, waarop u gaat plassen of drinken(bijv. 8.00uur). Begin met het invullen van de lijst als u opstaat tot aan het opstaan van de volgende dag(24uur).
- In de kolom 'zelf geplast' schrijft u op hoeveel u plast. U vangt de urine op in de maatbeker. Vergeet niet de tijd te vermelden.
Vervolgens laat u de katheter leeg lopen in de maatbeker en noteert u de hoeveelheid die nog uit de katheter loopt op het formulier onder het kopje 'via katheter'.
- In de kolom drinken / hoeveelheid schrijft u op hoeveel u drinkt

| | |
|------------|-------|
| Beker/ mok | 200ml |
| Glas | 150ml |
| Kopje | 125ml |
| Fruit | 75ml |
| Toetje | 150ml |