

2018

Ontmoet elkaar bij Longpunt Nijmegen

Longpunt is **dé** ontmoetingsplek die het Longfonds organiseert voor longpatiënten, hun omgeving en zorgverleners.



**Strijd mee
voor gezonde lucht
en gezonde longen**

Programma (onder voorbehoud)

13.30 – 15.30 uur. Zaal open vanaf 13.00 uur.

- | | |
|-------------------------------------|--|
| 16 februari
CWZ | Het Astma/COPD overlapsyndroom
Over COPD patiënten met een astmahistorie en over astma als risicofactor voor COPD |
| 20 april
Dekkerswald | Hoe houd ik zelf de touwtjes in handen? Ben ik de piloot of de passagier?
Over behandeling en zelfhulp |
| 14 september
CWZ | Wat ligt er op mijn bord?
Over bewust kiezen en koken voor meer levenskwaliteit |
| 2 november
Dekkerswald | Zelf werken aan vitaliteit: Wat kan ik? Wat mag ik? Wat moet ik? Wat wil ik?
Over sportief en veilig bewegen bij longaandoeningen |
| 14 december
De Biezantijn | Al mijn energie is weg! Vermoeidheid bij longaandoeningen
<i>Gast spreker: Dr. J. Vercoulen, Radboud-UMC</i>
Bijeenkomst is in kerstsfeer. Programma wordt nog bekendgemaakt.
Aanmelden verplicht! |

Locaties

UCCZ-Dekkerswald, Groesbeek, Ingang D, revalidatieafdeling, Nijmeegsebaan 31 te Groesbeek
Canisius-Wilhelmina Ziekenhuis, Auditorium, Weg door Jonkerbos 100 te Nijmegen
Voorzieningshart De Biezantijn (Waterkwartier, parkeren gratis) Waterstraat 146, Nijmegen

Gratis deelname!

Aanmelden is niet verplicht, wel fijn! Lidmaatschap Longfonds is niet verplicht.
Meer informatie via 024 – 356 64 76 of nijmegen@longpunt.longfonds.nl



[gelderland.longfonds.nl](http:// gelderland.longfonds.nl) | facebook.com/longpuntnijmegen

Wij verzoeken u om tijdens deze bijeenkomsten geen geurtjes te gebruiken.

Longpunt. voor longpatiënten en hun omgeving