

Evidence-based medicine at the bedside

De dagelijkse medische praktijk wordt gekenmerkt door het voortdurend nemen van beslissingen: wel of niet diagnostisch onderzoek laten uitvoeren, wel of niet de medicatie aanpassen, afwachten of ingrijpen etc. Soms hebben deze beslissingen verstrekkende gevolgen voor patiënten. Van artsen wordt in toenemende mate verwacht dat zij deze beslissingen baseren op uitkomsten van wetenschappelijk onderzoek.

Het doel van EBM is de optimalisatie van preventie, diagnostiek, prognostiek en behandeling. Bij EBM wordt op gestructureerde manier en volgens formele regels de medische literatuur beoordeeld en geïnterpreteerd. EBM plaatst klinisch wetenschappelijk onderzoek in de context van medisch handelen en omgekeerd. Daarbij wordt systematische evaluatie van bewijs uit klinisch wetenschappelijk onderzoek geïntegreerd met intuïtie, klinische ervaring en kennis van de pathofysiologie. EBM levert daarmee een belangrijke bijdrage aan het kritisch omgaan met en integratie van beschikbare kennis enerzijds en wetenschappelijke informatie anderzijds. Voor het adequaat toepassen van EBM is het noodzakelijk kennis en vaardigheden op te bouwen inzake de principes en methoden van EBM. Gedurende deze dag gaat u deze kennis en vaardigheden verdiepen, uitbreiden en vooral toepassen op uw eigen klinische vraagstelling.

Programma

08:30 Ontvangst

08:45 Kort voorstelrondje

09:00 Lezing: Introductie EBM

09:45 Eigen zoekvraag verder uitwerken en start zoeken literatuur in PubMed

10:30 Pauze

11:00 Vervolg zoeken literatuur in PubMed

11:45 Lezing: Critical Appraisal en levels of Evidence

12:30 Lunch

13:30 Critical appraisal toepassen op de gevonden artikelen

15:00 Pauze

15:30 Summary of findings tabel + grading evidence + RevMan toepassen op eigen bevindingen

16:30 Nabespreken + afsluiting