

Afname en interpretatie resultaten watersliktesten kinderen

versie 17-01-2023

Maximale slikvolume

Bij deze test wordt de patiënt een bekertje aangeboden met een vastgestelde hoeveelheid water. De patiënt wordt gevraagd de volledige hoeveelheid die in het bekertje zit in de mond te nemen, de slok even vast te houden, en vervolgens wordt de patiënt gevraagd de slok door te slikken (1-3). Er wordt begonnen met een hoeveelheid van 5 ml en vervolgens kan een steeds grotere of kleinere hoeveelheid water aangeboden worden om te bepalen wat de maximale hoeveelheid is die de patiënt in eenmaal kan doorslikken: het maximale slikvolume of sliklimiet. Om zeker te zijn dat er één slikact plaatsvindt wordt er geluisterd middels cervicale auscultatie.

Wanneer het voor de patiënt niet mogelijk is om uit een beker te drinken, kan de slok rechtstreeks vanuit een spuitje in de mond aangeboden worden.

Uit data waarbij bij 350 gezonde kinderen tussen de 4 en 18 jaar de sliklimiet is bepaald, bleek dat de lengte van de kinderen de sliklimiet het meest beïnvloedt. In deze groep werd 79,4% van de variantie in de sliklimiet bepaald door de lengte van de kinderen. Daarom is op basis van de lengte de minimale sliklimiet vastgesteld per (lengte)groep:

Lengte van de patiënt	Minimale sliklimiet (ml)
110-119 cm	3
120-129 cm	7
130-139 cm	9
140-149 cm	9
150-159 cm	15
160-169 cm	25
170-179 cm	30
180-189 cm	40
190-199 cm	45

Maximale sliksnelheid

Bij deze test wordt een bekertje met 100 ml water aangeboden aan de patiënt. De patiënt wordt gevraagd om de beker zo snel als mogelijk leeg te drinken (1, 4). De testafname wordt gefilmd, zodat vervolgens getimed kan worden hoeveel seconden het drinken van de 100 ml duurde, van het moment dat het water de lippen raakt tot en met de laatste larynxdaling. Op basis daarvan wordt berekend wat de maximale sliksnelheid is (ml/sec).

Uit data waarbij de sliksnelheid (ml/sec bij drinken van 100 ml) is bepaald bij 130 gezonde kinderen tussen de 4 en 20 jaar, bleek dat de leeftijd van de kinderen 44,0% van de variantie bepaalt. Op basis daarvan is de minimale sliksnelheid per leeftijdsgroep vastgesteld:

Leeftijdsgroep	Minimale sliksnelheid (ml/sec)
4;0 - 5;11 jaar	1,3
6;0 - 7;11 jaar	5
8;0 - 9;11 jaar	6
10;0 - 11;11 jaar	7
12;0 - 13;11 jaar	8
14;0 - 15;11 jaar	9
16;0 - 17;11 jaar	9
18;0 - 19;11 jaar	13

1. Kalf JG. Twee kwantitatieve slikttests. Logopedie en Foniatrie. 2004;7/8:640-6.
2. Kalf JG. Normal values of the swallowing volume test. Dysphagia Research Society. 2011; Presented at 19th congress, 3-5 March 2011, San Antonio, Texas.
3. Paepens M, Stepman G, DeHeyder E, Beeckman A, Kalf J. Maximum swallowing volume: comparison between Flemish and Dutch normal values. Dysphagia. 2020;35:155-6.
4. Nathadwarawala K, Nicklin J, Wiles C. A timed test of swallowing capacity for neurological patients. Journal of Neurology, Neurosurgery & Psychiatry. 1992;55(9):822-5.