
AIOTO

Huisarts in opleiding en onderzoeker in één opleidingstraject



Praktijk en onderzoek!

Het beroep van huisarts is breed en veelzijdig. De eerste associatie bij het werkveld is vaak de patiëntenzorg. Huisartsgeneeskunde is echter ook een specialisme, gebaseerd op een wetenschappelijk onderbouwde grondslag. Het vak ontwikkelt zich continu en dat vraagt om huisartsen die zich inzetten voor innovatie en verdere ontwikkeling van het vak. Iets voor jou?

VOHA, de vervolgopleiding tot huisarts, is onderdeel van de afdeling Eerstelijns geneeskunde van het Radboudumc.

Radboudumc

Huisarts en onderzoeker

Een mooie combinatie!

Huisarts is een breed en veelzijdig beroep. De eerste associatie met 'huisarts' en werkveld is voor de meeste artsen de patiëntenzorg. Huisartsgeneeskunde is echter ook een specialisme, gebaseerd op een wetenschappelijk onderbouwde grondslag. De vele standaarden van het Nederlands Huisartsen Genootschap staan daar borg voor. Het vak ontwikkelt zich continu en dat vraagt om huisartsen die ook de wetenschappelijke aspecten van dit medisch specialismen willen dragen. Het vak huisarts heeft huisartsen nodig die ook onderzoeker willen zijn.

In het Radboudumc te Nijmegen kun je, net als bij de andere huisartsenopleidingen in Nederland, de specialisatie tot huisarts combineren met een opleiding tot wetenschappelijk onderzoeker. Dat noemen we aioto: arts in opleiding tot onderzoeker. Waarom zou je dat in Nijmegen doen? Nijmegen loopt voorop in het huisartsgeneeskundig onderzoek doordat het onderzoek vaak een directe verbinding vormt met de dagelijkse praktijk. De onderzoeksgroep bestaat dan ook uit veel huisarts-onderzoekers met een eigen praktijk die verantwoordelijk zijn voor de dagelijkse begeleiding van de aioto. Na het voltooien van het aioto-traject ben je gepromoveerd en huisarts. Vanuit onze vervolgopleiding tot huisarts, kortweg de VOHA, streven we ernaar artsen op te leiden tot huisarts én onderzoeker. Hieronder vind je informatie over het aioto-traject. Heb je interesse? Je bent altijd welkom voor een oriënterend gesprek!

Het aioto-traject is ondergebracht bij de unit Vervolgopleidingen van de afdeling Eerstelijns geneeskunde van het Radboudumc.



Links dr. Patrick Dielissen,
huisarts en adjunct-hoofd VOHA

Rechts dr. Tim Olde Hartman,
huisarts-onderzoeker en hoofd
onderzoeksgroep
Eerstelijns geneeskunde

Waarom zou ik aioto worden?

Allereerst natuurlijk omdat het uitdagend, leerzaam en leuk is! Het maakt je tot een kritische dokter. En: een huisarts-onderzoeker die vanuit ervaring weet welk onderzoek relevant is, zelf actief is in en bijdraagt aan onderzoek is een belangrijke aanwinst voor de huisartsgeneeskunde. De huisartsgeneeskunde innoveert en ontwikkelt onderzoek in een hoog tempo en er is behoefte aan huisartsen die deze ontwikkeling richting kunnen geven. Het wetenschappelijk onderbouwen van de dagelijkse patiëntenzorg is wezenlijk om de kwaliteit ervan te blijven waarborgen. Beleidsmakers gebruiken onderbouwing van de kwaliteit en waarde van de huisartsgeneeskunde om de positie van huisartsen als poortwachters in de zorg te handhaven en te verstevigen. Dat maakt het werk niet alleen fascinerend en praktisch, maar ook dankbaar.

Hoe ziet een aioto-traject er uit?

Kern van het aioto-traject is het combineren van het worden van huisarts én onderzoeker. Tijdens je opleiding van gemiddeld zes jaar (drie jaar opleiding en drie jaar onderzoek) werk je periodes in de praktijk en periodes aan onderzoek. Het is mogelijk periodes van fulltime onderzoek af te wisselen met periodes fulltime opleiding, maar het is ook mogelijk een gedeelte van de week in de praktijk te zitten en een gedeelte aan je onderzoek te werken. Het aioto-traject is voor iedereen verschillend en wordt, in nauw overleg met jou en jouw begeleiders, 'op maat' vastgesteld. Je kunt een eigen onderzoeksvoorstel schrijven, maar je kunt ook een reeds geschreven onderzoeksvoorstel van een senior onderzoeker op je nemen.

Hoe ziet mijn dienstverband als aioto-traject er uit?

Na toestemming van de RGS (de afdeling Opleiding en registratie van de KNMG) voor je aioto-traject, heb je een salarisgarantie voor het hele traject met een maximum van zes jaar en zes maanden. Het arbeidscontract wordt afgesloten bij de SBOH. De SBOH is de werkgever van alle huisartsen in opleiding. De SBOH heeft een overeenkomst met het Radboudumc voor de financiering van aioto-trajecten. Meer informatie is online te vinden.

Wie begeleidt de aioto's?

Voor je huisartsopleiding word je begeleidt door huisartsopleiders in de praktijk en de groepsdocenten op de terugkomdagen. Samen met jou bewaken zij jouw specialisatie tot huisarts. Bij voorkeur word je gekoppeld aan een huisartsopleider wiens praktijk onderdeel is van het Academisch Huisartsen Netwerk Radboudumc (AHN). Dit zijn opleidingspraktijken, die naast opleiden ook zelf deelnemen aan wetenschappelijk onderzoek - een belangrijke meerwaarde. Voor het onderzoekdeel van het aioto-traject word je begeleid door jouw promotiecommissie; de promotor (hoogleraar) en twee of meer copromotoren. Met hen heb je nauw overleg over opzet, uitvoering, analyse en rapportage van het onderzoek en de totstandkoming van je proefschrift. Eén van de copromotoren is je dagelijkse begeleider voor je onderzoek. Minimaal eenmaal per jaar vindt er afstemming plaats tussen de onderzoeks- en opleidingsbegeleiders.

Kan een aioto vrijstelling krijgen voor onderwijsprogramma's?

Als aioto kun je vrijstelling krijgen voor onderwijsmodules die gericht zijn op wetenschappelijke vorming. Je kunt die tijd gebruiken voor je eigen onderzoek. Voor de opleiding tot huisarts moet je voldoen aan de RGS-eisen; zij bepalen de kaders voor vrijstellingen. Het feit dat je onderzoek en opleiding combineert geeft geen recht op verkorting van je opleiding tot huisarts. Alle aios nemen verplicht deel aan de Landelijke Huisartsgeneeskundige toets (LHK) van Huisartsopleiding Nederland. Deze wordt twee keer per jaar afgenomen. De hoofden van de acht opleidingsinstituten hebben besloten dat de aioto alle reguliere LHK-toetsen tijdens de opleidingsperioden maakt, dat de aanvullende toetsing in het kader van het toetsplan in het onderzoekjaar kan vallen en dat als een aioto een periode 100% onderzoek aan het doen is, hij of zij niet deel hoeft te nemen aan de LHK-toets.

Hoe houd ik mijn planning in de gaten?

Elke aioto maakt aan het begin van het aioto-traject een individueel plan, waarin het opleidings- en promotietraject op elkaar wordt afgestemd. Specifieke cursussen op het gebied van onderzoek, zoals statistiek, wetenschappelijk schrijven of projectmanagement, zijn onderdeel van deze planning. De begeleider bij de huisartsopleiding en de promotor adviseren je bij het opstellen en na goedkeuring door de RGS is het traject officieel vastgesteld. Het wetenschappelijk deel wordt vastgelegd in een Training and Supervision Plan dat wordt getoetst door de RIHS-graduate school. Het afstemmen van opleiding en onderzoek is soms lastig; cursussen of congresbezoek moeten bijvoorbeeld tijdens een opleidingsfase ingepast worden. Het gecombineerde opleidingsplan helpt om het overzicht te behouden.

Heb ik ook contact met andere aioto's?

Ongeveer 5% van alle huisartsen in opleiding combineert de opleiding met promotieonderzoek. Als nieuwe aioto sta je er niet alleen voor: op de afdeling Eerstelijns geneeskunde hebben aioto's nauw contact met elkaar. Wij organiseren diverse bijeenkomsten voor aioto's, waaronder de refereerbijeenkomsten die zeer de moeite waard zijn om te bezoeken.

Wat gebeurt er na mijn aioto-traject?

Regelmatig worden gepromoveerde huisartsen door huisartsenpraktijken benaderd om bij hen te komen werken als huisarts. Vaak zijn dit praktijken in de regio Nijmegen met affiniteit voor wetenschappelijk onderzoek. Zo blijf je in je carrière praktijk en onderzoek actief combineren. Ook worden gepromoveerde huisartsen regelmatig benaderd om te spreken tijdens congressen en/of nascholingen.



'Met het uitvoeren van wetenschappelijk onderzoek naast je opleiding ontwikkel je visie over de huisartsenzorg en ben je overstijgend bezig. En dat is echt een waardevolle aanvulling op mijn opleiding'

Carola van Dipten, 4e jaars aioto

Dat lijkt mij wel wat!

Geweldig! Heb je belangstelling voor een aioto-traject of zijn er vragen, neem dan contact op nemen met Tim Olde Hartman of Patrick Dielissen. Tim, als ad interim hoofd van de onderzoeksgroep huisartsgeneeskunde van de afdeling Eerstelijns geneeskunde, kan je informatie geven over de beschikbare onderzoeksprojecten. Patrick, adjunct-hoofd van de VOHA, beantwoordt alle vragen rondom de opleiding zelf. Wil je eens met een aioto zelf praten over de opleiding, kunnen zij je in contact brengen. We horen graag van je!

Email Tim.OldeHartman@radboudumc.nl

Email Patrick.Dielissen@radboudumc.nl

Je kunt ook bellen met 024 361 81 81