

Nieuwsbrief UroLife

Uitgave 12, mei 2023

UroLife is een onderzoek naar de invloed van voeding en leefstijl op het verloop van de ziekte en de kwaliteit van leven bij patiënten met een blaastumor. Radboudumc voert UroLife uit, in samenwerking met Integraal Kanker Centrum Nederland en verschillende ziekenhuizen. Stichting Alpe d'HuZes en KWF kankerbestrijding financieren UroLife. Met deze twaalfde nieuwsbrief willen wij u op de hoogte houden van de stand van zaken en ontwikkelingen binnen UroLife.

Het UroLife team



Dr. Ir. Alina Vrieling is voedings- en kankerepidemioloog en projectleider van UroLife.



Ir. Ivy Beeren is promovenda van UroLife



Ir. Joann Kiebach is promovenda van UroLife

Verder zijn vanuit het Radboudumc, Prof. Bart Kiemeney, Prof. Ellen Kampman en Prof. Fred Witjes nauw bij UroLife betrokken.

Leefstijl, terugkeer van blaastumor en kwaliteit van leven

In mei 2014 is de UroLife studie van start gegaan en in juli 2022 zijn de laatste vragenlijsten ingevuld door deelnemers. Dit betekent dat we alle vragenlijstgegevens nu verzameld hebben. Momenteel zijn we druk met analyseren. De analyses van gegevens van de eerste 900 deelnemers hebben recentelijk geleid tot verschillende wetenschappelijke publicaties en deze uitkomsten willen we graag met u delen.

We hebben het eerste onderzoek uitgevoerd naar de relatie tussen een gezonde leefstijl en het risico op terugkeer van de blaastumor. We keken naar in hoeverre deelnemers voldeden aan de aanbevelingen van het Wereld Kanker Onderzoeks Fonds (WKOF). Met de gegevens uit de vragenlijst hebben we voor elke deelnemer een leefstijlscore berekend. Roken was geen onderdeel van de score, maar daar gecorrigeerd we wel voor. Er werden 3 groepen gemaakt en de groep met de hoogste scores werd vergeleken met de groep met de laagste scores. In de gezondste groep was het risico op terugkeer van de blaastumor 26% lager. Daarnaast vonden we ook dat een gezonde leefstijl samenhangt met een betere kwaliteit van leven.

Dat zijn natuurlijk positieve resultaten, waaraan zowel door [Radboudumc, Trouw](#) en [NPO radio 1](#) aandacht werd besteed in de media. Voor dat we voldoende onderbouwde adviezen kunnen geven, zijn echter meer studies nodig die onze bevindingen bevestigen.

Dit zijn de 7 aanbevelingen van het WKOF:

1. Blijf op gezond gewicht
2. Kom in beweging
3. Eet veel volkorenproducten, groente, fruit en peulvruchten
4. Eet zo min mogelijk fastfood en ander voorbewerkt voedsel waar veel vet, zetmeel en suiker in zit
5. Beperk het eten van rood en bewerkt vlees
6. Drink zo min mogelijk dranken met toegevoegde suikers
7. Drink zo min mogelijk alcohol

“Een kwart minder kans op terugkeer van de blaastumor bij een gezonde leefstijl”

Er zijn drie wetenschappelijke artikelen gepubliceerd:

- Beeren, I., Goeij, L. D., Dandis, R., Vidra, N., Zutphen, M. V., Witjes, J. A., ... & Vrieling, A. (2022). Limited Changes in Lifestyle Behaviours after Non-Muscle Invasive Bladder Cancer Diagnosis. *Cancers*, 14(4), 960.
- Vidra, N., Beeren, I., van Zutphen, M., Aben, K. K., Kampman, E., Witjes, J. A., ... & Vrieling, A. (2023). Longitudinal associations of adherence to lifestyle recommendations and health-related quality of life in patients with non-muscle invasive bladder cancer. *International Journal of Cancer*.
- van Zutphen, M., Hof, J. P., Aben, K. K., Kampman, E., Witjes, J. A., Kiemeney, L. A., & Vrieling, A. (2023). Adherence to lifestyle recommendations after non-muscle invasive bladder cancer diagnosis and risk of recurrence. *The American Journal of Clinical Nutrition*, 117(4), 681-690.

Weinig veranderingen in kwaliteit van leven 4 jaar na diagnose

We hebben de kwaliteit van leven in de eerste 4 jaar na diagnose onderzocht. We vroegen ons af in hoeverre deze verandert over tijd en of deze verschilt tussen patiëntgroepen, door bijvoorbeeld een behandeling of het meemaken van terugkeer van de blaastumor. Ook keken we of er verschillen waren met de algehele Nederlandse populatie. We vonden weinig veranderingen over tijd en na 4 jaar was de kwaliteit van leven vaak vergelijkbaar met die van rondom diagnose. Patiënten met een hooggradige tumor en BCG-therapie rapporteerden wat meer klachten in de eerste maanden na diagnose, maar deze verschillen verdwenen later. Er leek geen verschil te zijn in kwaliteit van leven tussen deelnemers met of zonder terugkeer van de blaastumor. Er was in de eerste maanden na diagnose wel een wat slechtere kwaliteit van leven in vergelijking met de algehele Nederlandse populatie, maar ook deze verschillen waren doorgaans niet meer zichtbaar na 4 jaar. Wat ons betreft is dit dus een geruststellende boodschap! Deze resultaten zijn nog niet gepubliceerd, maar wachten op beoordeling van een wetenschappelijk tijdschrift.

Nieuw WKOF project

In 2022 heeft Alina Vrieling een nieuwe subsidieaanvraag ingediend bij het WKOF en op 4 oktober 2022 kreeg zij positief bericht dat deze aanvraag is gehonoreerd. Dit onderzoek zal zich richten op het verband tussen vitamine D, terugkeer van de blaastumor en kwaliteit van leven. Er zijn eerste aanwijzingen uit ander onderzoek dat meer vitamine D in het bloed mogelijk samenhangt met een lager risico op terugkeer, een betere kwaliteit van leven en ook een betere overlevingskans bij niet-spiegervasieve blaastumoren. Dit onderzoek is nodig om dit beter te begrijpen voordat we adviezen kunnen geven over vitamine D na de diagnose blaaskanker. De nieuwe promovenda die zich de komende 4 jaar hierop gaat richten, stelt zich hieronder voor.



Even voorstellen – Joann Kiebach



Mijn naam is Joann Kiebach. In maart 2023 ben ik begonnen met mijn PhD bij de UroLife studie. Daarvoor heb ik de master Voeding en Gezondheid gevolgd aan de Wageningen Universiteit. De komende 4 jaar zal ik onderzoeken hoe vitamine D, de zonnevitamine, een rol speelt in het risico op terugkeer van de blaastumor en of dit gerelateerd is aan kwaliteit van leven.

Even voorstellen – Hilde Meijer



Mijn naam is Hilde Meijer en ik loop van april tot september stage bij de UroLife studie. Deze stage is mijn laatste stap in het afronden van mijn master Voeding en Gezondheid aan de Wageningen Universiteit. Tijdens mijn stage doe ik onderzoek naar de relatie tussen de dagelijkse hoeveelheid vochtinname en het risico op terugkeer van de blaastumor. Ik hoop dat ik hiermee kan bijdragen aan het ontwikkelen van advies over vochtinname voor patiënten met een blaastumor.

Vervolgstappen

Zoals eerder benoemd gaan we ons richten op de rol van vitamine D, maar de analyses hiervan kunnen pas plaatsvinden zodra de vitamine D concentraties in alle bloedmonsters gemeten zijn. In de tussentijd gaan we kijken naar andere leefstijlfactoren in relatie tot de terugkeer van blaaskanker, zoals lichaamsbeweging en roken.

UroLife wordt gefinancierd door:



Contactgegevens

Dr. ir. Alina Vrieling
Radboudumc, Department for Health Evidence, 133 HEV, UroLife studie
Postbus 9101, 6500 HB Nijmegen
06-23776683
urolife.hev@radboudumc.nl

