
Dagboek

Afdeling Intensive Care en High Care voor kinderen

Dit dagboek is eigendom van:

Naam: _____

Adres: _____

Postcode: _____

Plaats: _____

Telefoon: _____



03-2015-7457

Radboudumc

Beste ouders/verzorgers,

Uw kind is opgenomen op de afdeling Intensive Care en High Care voor kinderen.

Een opname op deze afdeling is erg ingrijpend. Om ervoor te zorgen dat uw kind de opname op een goede manier kan verwerken, krijgt u dit dagboekje. Door in het dagboekje op te schrijven wat er tijdens de opname gebeurt, ontstaat een verhaal. Dit verhaal helpt uw kind de opname nu en later te verwerken. Foto's die u tijdens de opname van uw kind en van de afdeling maakt, laten dit verhaal zien. Niet alleen de foto's van de kamer, de monitor en het kind zelf zijn belangrijk in dit verhaal, maar ook de foto's die zijn genomen vanuit het oogpunt van uw kind. Deze foto's helpen uw kind het verhaal later te kunnen vertellen. De foto's genomen vanuit het gezichtspunt van het kind zorgen voor een emotionele herbeleving waardoor het kind de opname beter kan verwerken.

Het dagboekje is niet alleen zinvol voor uw kind, het kan u op dit moment ook helpen meer overzicht te krijgen in de stroom van informatie die op u af komt.

Het dagboekje begint met het verhaal van Muis. Muis is ook opgenomen op de afdeling Intensive Care en High Care voor kinderen. Dit verhaal is een leidraad voor alles wat u en anderen in het dagboekje opschrijven. U kunt het later ook nog gebruiken als u uw kind vertelt over de opname.

In het dagboekje worden ook een aantal vragen gesteld. Deze vragen helpen u een duidelijk beeld te geven van de situatie van uw kind op de Intensive Care en High Care voor kinderen. Uit onderzoek blijkt dat deze onderwerpen van belang zijn bij de verwerking.

Op de lege vellen kunnen u, uw bezoek en medewerkers van de afdeling elke dag iets over of voor uw kind opschrijven.

Met vriendelijke groeten,

Afdeling Intensive Care en High Care voor kinderen



Muis vond dat er geen fijnere plek bestond dan thuis. Daar kwam altijd de zon op en daar werd je wakker met warme zonnestralen van goud. Daar stonden 's avonds de sterren hoog aan de hemel. Mooie sterren die schitterden als diamanten. Thuis werd je 's ochtends wakker en werd je altijd omringd door familie en vrienden. Nergens was Muis zo gelukkig als thuis.

Op een dag ontwaakte Muis en voelde de warmte van de goudgloeiende zon. Maar Muis kon er dit keer niet zo van genieten als anders. Hij voelde zich een beetje vreemd. Mama en Papa Muis vonden dat Muis er zwakjes uit zag en belden de dokter. De dokter maakte zich zorgen en vond dat Muis in de gaten moest worden gehouden. Muis werd naar een speciale afdeling gebracht. Hier zouden de verpleegkundigen extra goed voor Muis zorgen. Zo kwam Muis op de afdeling Intensive Care en High Care voor kinderen terecht.

De dokter keek met een geruststellende blik maar Muis: "Ik weet dat je liever thuis in je vertrouwde bedje ligt en dat je het veel leuker vindt om buiten met je vriendjes en vriendinnetjes te spelen. Daarom heb ik hier een cadeautje, dat je iets dichterbij huis brengt. De dokter haalde dit dagboekje tevoorschijn. "Hierin zal iedereen die jou komt opzoeken leuke berichtjes schrijven: familie Muis en al je vriendjes en vriendinnetjes. Dan kan jij ondertussen heerlijk uitrusten." Muis glimlachte dankbaar. Hij vond het fijn dat er verhaaltjes in dit boekje werden opgeschreven, want hij kon soms niet alles onthouden wat hij meemaakte. Dat is heel normaal, als je ziek bent geweest.

Over mij:

Ik heet

Ik ben jaar

Mijn papa en mama zijn:

.....

Ik ben opgenomen op de Intensive Care en High Care voor kinderen,
omdat:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Er wordt heel goed op Muis gelet, zodat hij zo snel mogelijk beter kan worden. De verpleegkundigen willen graag de hartslag van Muis bekijken. Daarom hebben ze allemaal stickertjes op de borst van Muis geplakt. Op zijn kamer staat een TV met allemaal bliepjes en piekjes, die als een soort codetaal doorgeven aan de verpleegkundigen of het goed met Muis gaat. “Kan ik ook cartoons kijken op de televisie?” vroeg Muis. “Helaas zal Spongebob of meneer Krabs nooit op dit schermpje verschijnen,” antwoordde de verpleegkundige. “Maar deze televisie doet iets veel mooiers: het laat de geluidjes van jouw hart zien.”

De ogen van Muis dwalen af naar zijn vinger. Daar zag hij een lampje oplichten. Het lampje vertelt hoeveel zuurstof er in het bloed van Muis zit. Muis is erg onder de indruk dat alle verpleegkundigen aan bliepjes en lichtjes gelijk kunnen zien of er iets aan de hand was. “Het is heel handig,” legt de verpleegkundige uit, “op deze manier zijn we er heel snel bij als er iets aan de hand is.”

Soms zit er een band om de arm van Muis. De verpleegkundige pompt hier lucht in. Muis vindt dat het lijkt alsof er een ballon om zijn arm heen wordt opgepompt. De ballon kan de verpleegkundigen vertellen of de bloeddruk van Muis goed is.

Muis vindt de kleine buisjes aan zijn arm leuk om mee te spelen, maar dat mag hij niet meer. De verpleegkundige vertelt: “Muis, deze buisjes zijn heel belangrijk. Ze zorgen ervoor dat jij genoeg eten en drinken binnen krijgt, zodat je geen honger of dorst krijgt. Ze zorgen er ook voor dat de medicijnen in jouw lichaam komen, zodat je snel weer beter wordt.”

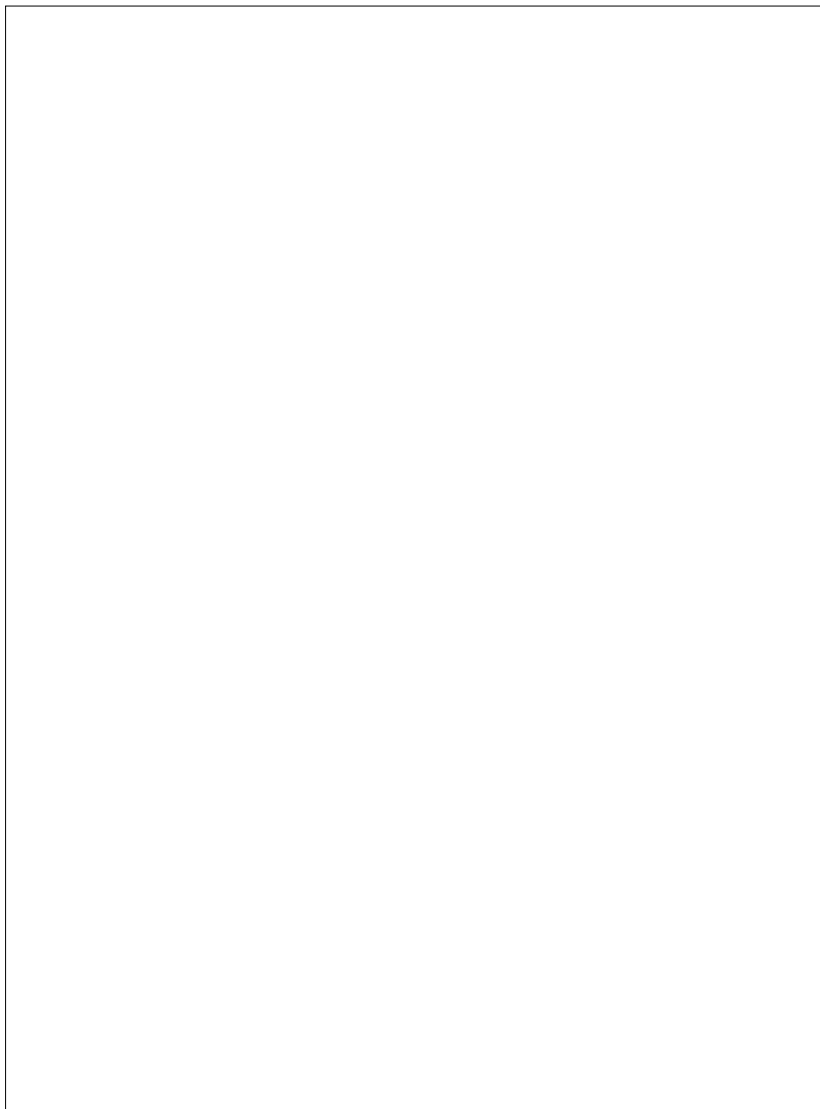
Alle dokters en verpleegkundigen zijn erg bezorgd om Muis. Ze komen vaak op bezoek en schrijven dan lieve en leuke verhaaltjes in zijn dagboekje. “Al moet ik al mijn kaas aan de kat geven, we zullen ervoor zorgen dat jij zo snel mogelijk weer beter wordt”, zegt de

dokter. "Dank je wel", zegt Muis Muis dankbaar, "want ik wil zo graag naar huis."

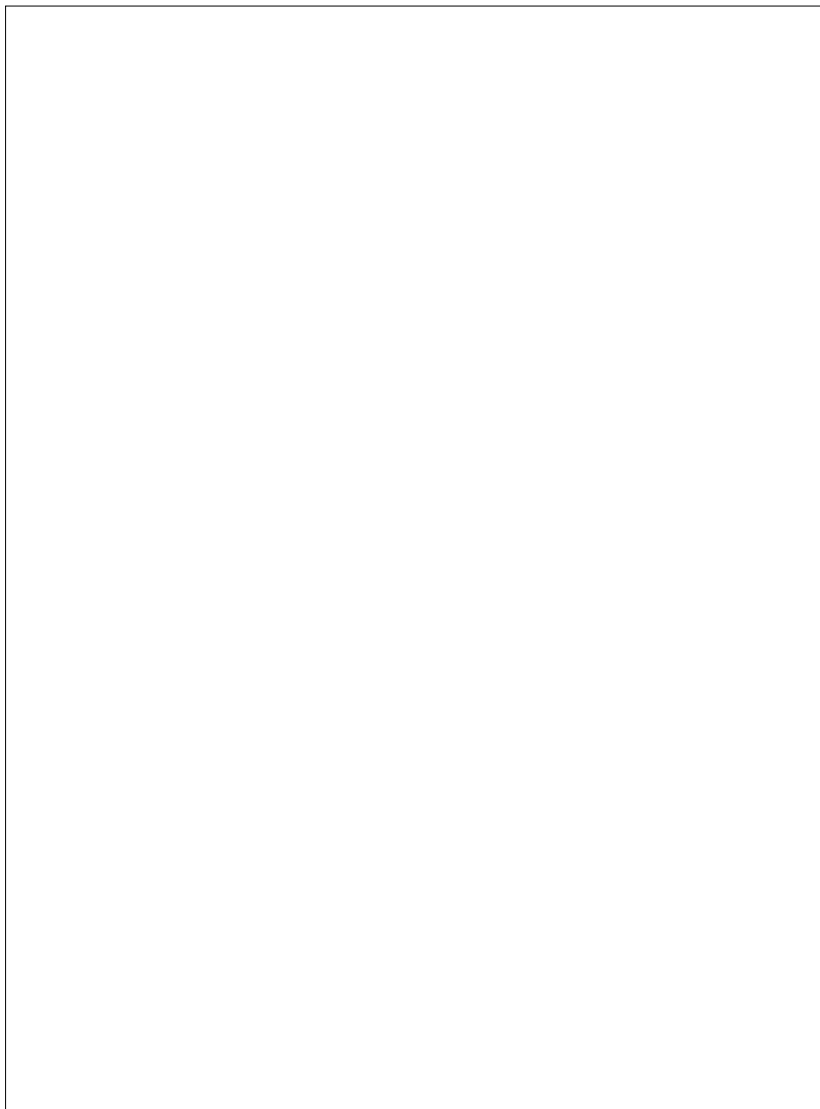
Muis wordt zo ziek dat hij niet meer goed kan ademen. Daarom krijgt hij hulp van een machine, die ervoor zorgt dat Muis genoeg lucht binnenkrijgt. Muis kan ook niet meer zo goed slapen. Daarom krijgt hij een medicijn die zijn ogen sluit en hem even in zijn droomwereld brengt. Hier speelt Muis weer buiten met zijn vriendjes en vriendinnetjes en eet hij kilo's kaas.



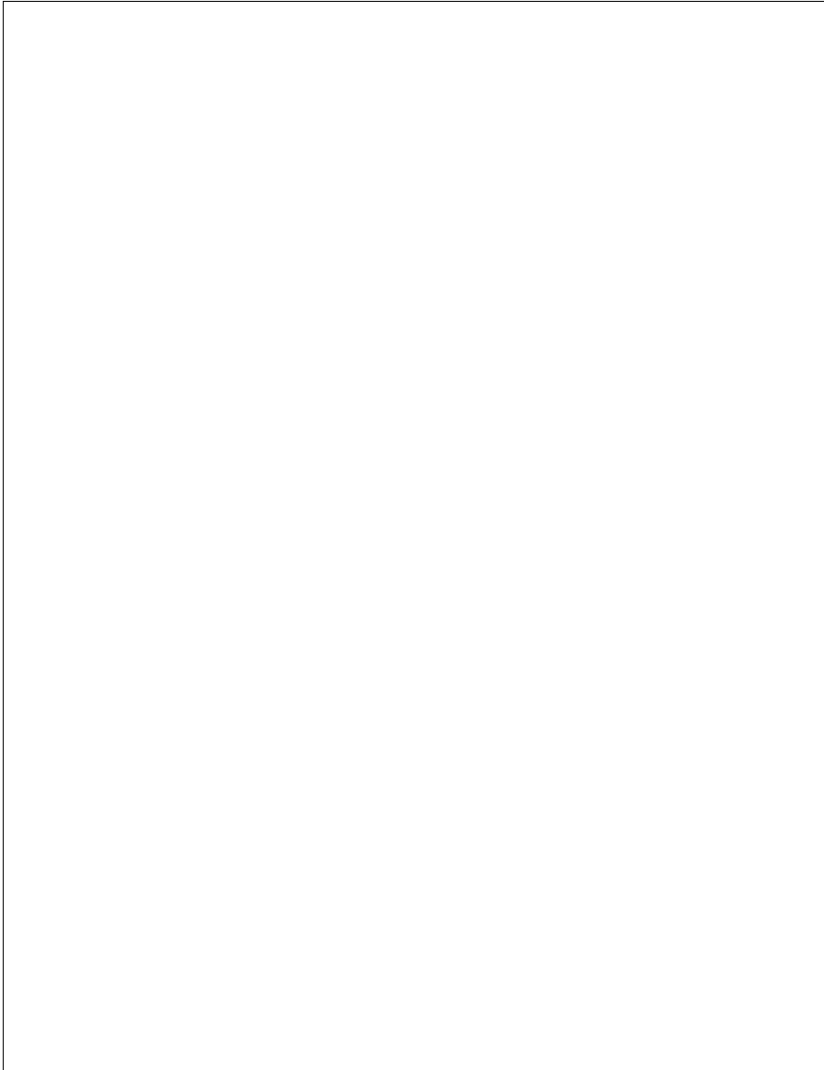
Mijn kamer ziet er zo uit: (plak hier een foto)



De apparaten die in mijn kamer staan zijn: (plak hier een foto)



Wat heb jij nu aan je lijf zodat verpleegkundigen en artsen jou kunnen helpen of goed in de gaten kunnen houden? (plak hier een foto)



Muis voelt zich nu een stuk beter. De lichtjes aan zijn vinger en de bliepjes en piekjes op de schermpjes zeggen de verpleegkundigen dat Muis zich steeds beter voelt. Muis kan al beter ademhalen en hij heeft minder moeite met slapen. Muis hoeft bijna geen medicijnen meer in te nemen en mag naar de kinderafdeling, waar alle andere muisjes zijn. Hier kan Muis een beetje opknappen en uitrusten. Na een paar dagen voelt Muis zich weer helemaal fit en kan ook al weer spelen. Hij mag naar huis.

Muis is weer thuis. Daar waar altijd de zon opkomt en je wakker wordt met warme zonnestralen van goud. Daar waar 's avonds altijd de sterren hoog aan de hemel staan en schitteren als diamanten. Hij zit op de bank, omringd door zijn familie en vrienden, en leest alle lieve en leuke verhaaltjes die in zijn dagboekje staan geschreven.























