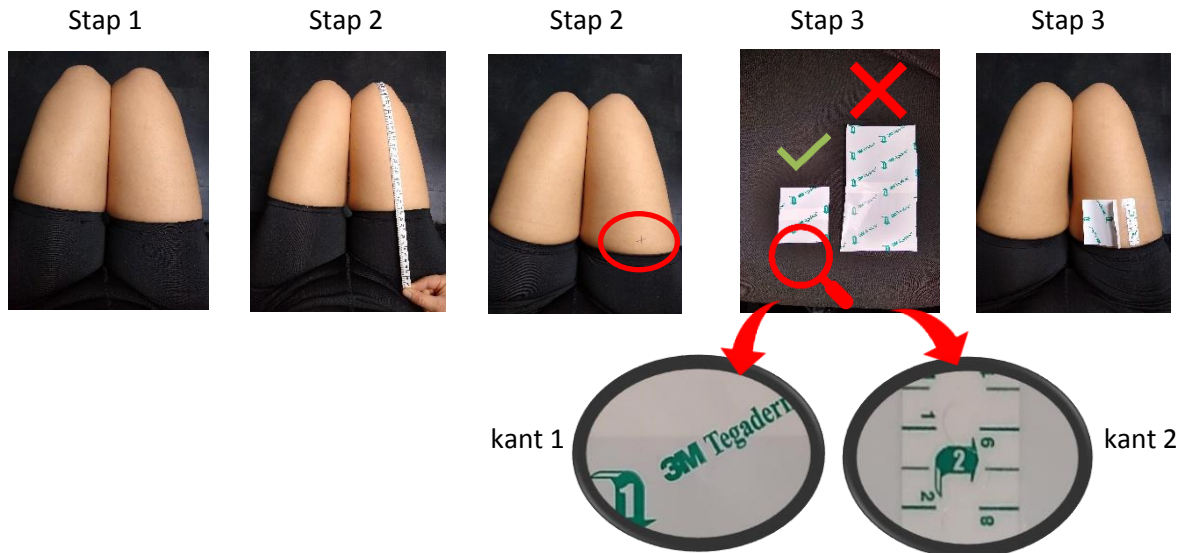




Activ8 | U heeft de Activ8 ontvangen. Hiermee willen we meten hoeveel energie u verbruikt uit activiteit. Volg onderstaande stappen om de actometer zelf op je lichaam te plaatsen.

- Stap 1: Ga rechtop zitten (op een stoel) met de blote bovenbenen naast elkaar en zet beide voeten op de grond.
- Stap 2: Zet een kruisje in het midden van uw bovenbeen aan de voorzijde, op ± 10 cm gemeten vanaf de lies.
- Stap 3: Plak de kleine huidpleister over het kruisje. Deze pleister beschermt de huid tegen irritatie. Verwijder eerst Kant 1 plak je op je huid.



- Stap 4: Leg de Activ8 (die in een waterdicht zakje zit) met zakje en al op de pleister. De USB-opening op de monitor moet naar de knie wijzen.
- Stap 5: Plak een groot stuk huidpleister over dwars over de Activ8 heen en druk zachtjes aan.
- Stap 6: De Activ8 is bevestigd.



- Draag de actometer 1 week dag en nacht u mag er ook mee douchen en zwemmen.
- Noteer datum en tijdstip dat u hem heeft bevestigd en wanneer u hem heeft verwijderd.
- Stuur de actometer na 1 week met dit formulier terug in de bijgesloten retourenvelop. Postzegel is niet nodig.



Naam: _____
Bevestigen: Datum: __/__/____
Verwijderen: Datum: __/__/____

Geboorte datum: __/__/____
Tijdstip: ____:____uur
Tijdstip: ____:____uur