



Beschrijving per coschap

Interne geneeskunde

Inleiding

De vakgroep Interne Geneeskunde van het Slingeland Ziekenhuis is al vele jaren actief betrokken bij de opleiding van coassistenten van de Faculteit Medische Wetenschappen van het Radboud MC in Nijmegen. Op onze afdeling wordt naast de algemene doelstelling van de opleiding (training en vorming van de toekomstige arts) aandacht besteed aan het afnemen van de anamnese, het uitvoeren van het lichamelijk onderzoek en de probleemanalyse en de beleidsvorming van specifieke interne ziektebeelden. De communicatie met de patiënt en zijn/haar familie vormt eveneens een belangrijk aspect van de opleiding.

Op de afdeling Interne Geneeskunde worden permanent zes tot acht coassistenten en vaak een senior coassistent opgeleid. De coassistenten blijven acht weken (de senior coassistent drie maanden) op onze afdelingen. In de eerste vier weken zijn zij aanwezig in de kliniek. Men is actief op de verpleegafdelingen van de interne geneeskunde en soms ook van de maag-darm-leverziekten, cardiologie of longziekten. In de tweede periode van het coassistentenschap wordt stage gelopen op met name de polikliniek Interne Geneeskunde.

Bij de opleiding Interne geneeskunde van de coassistenten in het Slingeland Ziekenhuis zijn internisten met verschillende aandachtsgebieden (hematologie, endocrinologie, oncologie en nefrologie) betrokken, alsook een physician assistent en verpleegkundig specialisten. Hiernaast krijgen de coassistenten te maken met arts-assistenten al dan niet in opleiding tot specialist.

Van tevoren regelen

Je moet in het bezit zijn van een stethoscoop en een reflexhamer.

Eerste stagedag

Op de eerste dag van het coassistentenschap word je om 08.00 uur verwacht bij de ochtendoverdracht van de Interne Geneeskunde in het TEC-gebouw (ruimte interne geneeskunde) van het Slingeland Ziekenhuis op de tweede verdieping.

Na de ochtendoverdracht krijg je een rondleiding door de oudere coassistenten Interne Geneeskunde en wordt je kleding geregeld. Je wordt doorverwezen naar het Medewerkers Service Punt (MSP) voor je badge, sleutels, parkeerpas en informatie over het co-huis.

Om 10.30 uur heb je een introductiegesprek met een van de twee opleiders voor de coassistenten, Esther van Bladel of Marieke Velema; je krijgt dan het rooster/ de indeling van je coassistentenschap en een toelichting op de dagelijkse gang van zaken.

Om 11.30 uur heb je een gesprek met mw. A. Welmers (teammanager leerhuis, a.welmers@slingeland.nl, 0314-329326), m.b.t. algemene informatie over het ziekenhuis.

Indeling van de stage

Week 1, 2, 3 en 4

Kennismaking in de kliniek

Je loopt in de eerste vier weken stage op een of enkele van de volgende beschouwende afdelingen:

- Interne geneeskunde (A1/ B1)
- Longziekten (A1)
- Maagdarmleverziekten (N2)
- Cardiologie (N1) / CCU-EHH

Hiernaast doe je in de eerste vier weken 2 weekenddiensten (8.30 u-16.30 u). Deze diensten mogen jullie in onderling overleg verdelen. Zie 'diensten'.

Week 5, 6, 7 en 8

In deze weken loop je mee op de polikliniek.

Hiernaast doe je in deze weken twee tot vier avonddiensten. Je loopt dan mee met de dienstdoende arts-assistent. Er is niet elke avond een arts-assistent aanwezig, de dagen avonddiensten die jullie onderling mogen verdelen hoor je tijdens je co-schap. Uiteraard mogen ook deze diensten worden gecompenseerd met een vrije dag. Zie 'diensten'.

Vaste opleidingsmomenten

Binnen het werkrooster op de afdeling Interne geneeskunde is er plaats gemaakt voor cursorisch onderwijs. Dit vindt nagenoeg elke dag gedurende een uur plaats. Het onderwijs wordt niet alleen verzorgd door de internisten en arts-assistenten Interne Geneeskunde, maar ook door specialisten van andere vakgebieden en paramedici. Het onderwijs is verplicht voor de co-assistenten.

Dagrooster van de afdeling Interne geneeskunde

08.00 uur:	ochtendrapport in TEC interne geneeskunde aansluitend aan de overdracht regelmatig: 5 min referaat of ander onderwijsmoment
9.00 uur:	start visite op de afdelingen
12:00-14.00 uur:	onderwijs (zie onderwijsrooster op intranet: groepen > co-assistenten > onderwijsrooster Interne)
16.00 uur:	donderdag rondje lichamelijk onderzoek (op B1 door co- en arts-assistenten)
17:00 (vrij 16.30) uur:	röntgenbespreking en overdracht

Grote visites per subspecialisme:

Maandag 10.00 uur:	hematologie / oncologie
Dinsdag 10.00 uur:	nefrologie
Vrijdag 9.00 uur:	endocrinologie

Wat wordt er van jou verwacht? Beschrijving per deelstage

Gedurende de eerste vier weken in de kliniek zal je voornamelijk werken onder supervisie van een arts-assistent of physician assistant (PA) interne geneeskunde. Je loopt samen met de arts-assistent/ PA en/of de internist visite. In deze periode krijg je inzicht in een zeer breed scala aan interne ziektebeelden en hun behandeling, evenals het aangaan van een patiëntrelatie. Je verdiept je in enkele van de opgenomen patiënten. Een of enkele van deze patiënten worden door jou voorgedragen tijdens de grote visite en de

overdracht. Het beloop van de ziekte en de behandeling van deze patiënten wordt door jou in kaart gebracht.

Vraag je begeleider regelmatig om een KPB (korte praktijk beoordeling)!

Tijdens je stage op de verpleegkundige afdeling kun je tijd vrijmaken voor aanvullende leermomenten. Eigen initiatief en ideeën hiervoor worden gewaardeerd.

Hier onder enkele suggesties:

- Bel de coassistenten van de andere afdelingen voor interessante bevindingen bij lichamelijk onderzoek. (longgeluiden, souffles, huidbeeld, ect). Bezoek elkaars patiënten (na toestemming) en leer van elkaar.
- Meelopen op dialyseafdeling (met gespecialiseerde verpleegkundigen en/ of nefroloog (visite)). Vooraf bellen met dialyse (9300) en/ of nefroloog.
- Interventieradiologie meekijken (vooraf bellen met interventieradioloog/ laborant).
- Functieafdeling MDL (7000): meekijken ERCP, scopieën, etc.
- Functieafdeling cardio: meekijken (inspannings)ECG, echo cor (TTE en TEE), etc.
- Functieafdeling interne: meekijken beenmergonderzoek, aderlating, etc.
- Functieafdeling long: longfunctieonderzoeken en scopieën.
- SEH/ AOA: katheters en infusen inbrengen (bellen met verpleegkundige SEH (7125)/ AOA).

Besprekingen e.d. om bij aanwezig te zijn

08.30 uur	Beenmergonderzoek op functieafdeling interne (overleg vooraf met hematoloog)
12.00 uur	Intensive Care bespreking op ICU (mee met nefroloog)
12.30 uur	A-team overleg (MMB)
12.30 uur	dinsdag om de week: dialysebespreking
16:30 uur	dinsdag: oncologiebespreking
17.30 uur	maandag: interne-chirurgische overdracht
17.15 uur	woensdag: vaatbespreking

Diensten

De weekenddienst start om 08.30 uur op de Acute Opname Afdeling (AOA) en duurt tot 16.00 uur. Als je op zaterdag werkt, ben je de vrijdag voorafgaand vrij. Als je op zondag werkt, ben je de maandag daarna vrij.

De avonddienst begint om 16.00 uur (de ochtend en het eerste deel van de middag ben je vrij). Je neemt aan het begin van de dienst contact op met de dienstdoende arts-assistent via DECT 9966. De dienst duurt tot 23.15 uur.

Praktische vaardigheden

Bloedafname

Bloedprikken leer je op het laboratorium, je loopt hier een ochtend mee. De coassistenten uit de groep voor jou zullen je wijzen waar je je moet melden. Het bloedprikken is van 08.30 uur tot ongeveer 11.30 uur.

Infuus prikken

Tijdens het coassistentenschap Interne Geneeskunde is het prikken van infusen een van de vaardigheden die moet worden aangeleerd. Tijdens het voorbereidend coassistentenschap is deze handeling geoefend op fantomen. Om goed infusen te leren prikken is echter veel oefening in de praktijk nodig. Iedere coassistent kan een dagdeel meelopen op de OK met een anesthesiemedewerker, waar onder begeleiding kan worden geoefend met het inbrengen van infusen. Meelopen kan op vrijdagochtend. Per week kan één coassistent meelopen. Neem z.s.m. contact op met de coördinator van het operatiecentrum via telefoonnummer 9310 of via ocsecretariaat@slingeland.nl om dit in te plannen. Indien het niet mogelijk is om op de OK te oefenen, meld dit z.s.m. dan bij de opleider coassistenten. Er kan dan evt. een ochtend onder supervisie worden geoefend op de coloscopiekamer (dit wordt dan voorafgaand door de opleider met de coloscopiemedewerkers kortgesloten).

Een ochtend infusen prikken is echter onvoldoende om deze vaardigheid onder de knie te krijgen. Het is van belang om tijdens de rest van het coassistentenschap regelmatig infusen te blijven prikken. Hierbij is het van belang dat je zelf initiatief toont.

Mogelijkheden om te prikken zijn:

1. Op de verpleegafdeling waar je je coassistentenschap loopt: over het algemeen worden de infusen ingebracht door de verpleegkundigen. Laat bij herhaling weten dat je graag infusen wil prikken! Oncologische patiënten zijn over het algemeen minder geschikte kandidaten: vaak zijn de vaten door de frequente chemotherapieën beschadigd en moeilijk aan te prikken. Ook is het hier extra van belang dat een infuus goed wordt geplaatst, omdat extravasatie van chemotherapie ernstige schade aan de weefsels kan aanrichten.
2. Op de SEH worden de infusen geprikt door de verpleegkundigen. Over het algemeen is het erg druk op de SEH, en zal er weinig tijd zijn om je hierbij te begeleiden. Er zijn echter ook rustige momenten, en dan kan het zeker geen kwaad om te vragen of het mogelijk is een infuus te prikken.

Polikliniek stage

Je neemt een anamnese af bij nieuwe patiënten, verricht lichamelijk onderzoek en bespreekt je status met de internist of arts-assistent. Vervolgens zie je de patiënt samen. Deze patiënten moeten jullie vanzelfsprekend voorbereiden aan de hand van de verwijzing en wat al bekend is over de patiënt in het ziekenhuis. De verschillende nieuwe patiënten mogen jullie onderling verdelen, het overzicht is bij het secretariaat endocrinologie (route 32; tel. 9659; endo@slingeland.nl). Per week kun je twee dagdelen gebruiken voor studie en voorbereiding in de bibliotheek, de overige dagdelen ben je aanwezig op de polikliniek. Als er geen nieuwe patiënten zijn, kun je in overleg meelopen met de internisten, verpleegkundig specialisten, diabetes verpleegkundigen of arts-assistent(en). Je leert er meer van als je de poli voorbereidt.

In deze periode maak je ook een video-opname van een anamnese. Nadere uitleg volgt tijdens het coassistentenschap.

Ook verzorg je een keer een klinische patiënt analyse (KPA) voor de overige coassistenten op een vrijdag om 12.15 uur. Op dinsdag (12.00 u) verzorg je eenmalig een kennispresentatie voor de mede-coassistenten onder supervisie van een van de internisten.

Beoordeling

De eerste periode wordt afgesloten met een tussentijds gesprek met de opleider coassistenten. De KPA en kennispresentatie worden door een internist of arts-assistent beoordeeld. Aan het einde van het coassistentenschap vindt op basis van alle beoordelingen die in de loop van het cooschap verkregen zijn een eindbeoordeling plaats van het totale cooschap Interne Geneeskunde.

Bereikbaarheid en afwezigheid

Indien je ziek of om andere reden afwezig bent kun je dit doorgeven aan een van de opleiders:
Esther van Bladel, route 40, secretariaat hematologie tel (0314-32)9552, e.van.bladel@slingeland.nl
Marieke Velema, route 32, secretariaat endocrinologie tel (0314-32)9659, m.velema@slingeland.nl

Bij wie kun je terecht met vragen?

Je kunt bij de coassistenten opleider terecht betreffende vragen rondom de introductie, het verloop van het programma op de afdelingen en problemen tijdens de stage.

