|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Strategie** | **Aus der Kategorie** | **Situation / Kontext** | **Auswirkung auf meine Gehfähigkeit** |
| Zählen 1-2-3-4 | Internes Cueing | Den ersten Schritt nach dem Aufstehen vom Stuhl machen. | Funktioniert gut: kann leichter mit dem Gehen beginnen |
| Gehen im Rhythmus eines Metronoms | Externes Cueing | Wandern im Freien | Funktioniert nicht: mein Gehen hat sich nicht verbessert |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |