

Jannie Meussen Paul Lagro

DE PATIËNT

IN DEZE RUBRIEK HET PERSOONLIJKE VERHAAL VAN ONZE 'ACADEMISCHE' PATIËNT EN DE REACTIE VAN ZIJN OF HAAR BEHANDELAAR.



VROEGE DETECTIE VAN LANGE TERMIJNEFFECTEN

'Wij richten ons op de lange termijneffecten van kanker (LATER). We volgen patiënten die vijf jaar ziektevrij zijn en waarbij de kans op een recidief klein is, zoals bij Céline. Nieuw is dat we sinds kort ook de 'survivors' van Hematologie volgen, patiënten die genezen zijn van het (non)Hodgkin lymfoom of na een stamceltransplantatie. 75 procent van de overlevers krijgt op latere leeftijd klachten. Variërend van angst en vermoeidheid, problemen met seksualiteit en vruchtbaarheid, het ontstaan van een andere kanker, tot levensbedreigende aandoeningen als hart- en nierfalen. Deze late gevolgen worden in de huisartspraktijk vaak niet herkend en begrepen, terwijl vroege detectie belangrijk is om erger te voorkomen. Daarom hebben we de poli opgericht. Hier worden patiënten volgens vaste richtlijnen gescreend en zonodig gezien door specialisten die zijn afgevaardigd in het LATER-expertteam. Of door een bedrijfsarts, als er problemen zijn met arbeidsparticipatie. Waar de ene patiënt na een amputatie meedoet aan de Paralympics, kan de ander in een sociaal isolement raken. We stemmen precies af op de behoefte van elke patiënt.'



JACQUELINE LOONEN, KINDERONCOLOOG
EXPERTISECENTRUM LATER

'De kanker heeft wel zijn sporen nagelaten'

Céline Engelen (24) kreeg toen ze acht was botkanker. Na vijf jaar werd ze genezen verklaard, maar door de behandeling met cytostatica en bestraling heeft ze last van de late gevolgen. Elke twee jaar bezoekt ze de LATER poli.

'Een pijnlijke bobbel in mijn zij bleek botkanker. Ik ging als klein kind een periode in van chemokuren, twee operaties en bestralingen. Bij de ingreep zijn, naast de tumor, drie ribben vervangen door matjes. Ik mis ook een deel van mijn buikspieren.

Op mijn dertiende ben ik genezen verklaard. Sinds die tijd bezoek ik elke twee jaar de LATER poli van het Radboudumc. Ik krijg daar elke keer een hartecho en een check van longfunctie, bloed en urine. En ik kan aangeven als er problemen zijn.

Ik heb een prima kwaliteit van leven. Ik studeer Sportgeneeskunde, ik volleybal, woon met mijn beste vrienden in een monumentaal pand 'De Mariënborg' in Arnhem en doe veel leuke dingen. Toch heeft de kanker wel zijn sporen nagelaten. Ik ben snel moe, heb regelmatig pijn in mijn gewrichten en heb een lage weerstand. Ik kom net van de afdeling Dermatologie omdat ik uitslag op mijn huid

heb, waar ik vroeger bestraald ben. Door die bestraling heb ik ook een verhoogd risico op borstkanker, daarom krijg ik elk jaar een borstsonderzoek.'

Eicellen invriezen

'Ik heb ook mijn eicellen laten invriezen, omdat je als gevolg van de behandeling mogelijk eerder in de overgang komt. Daarna heb ik emotioneel een lastig jaar gehad. Opeens werd ik weer zo herinnerd aan die traumatische periode van toen. Ik heb daarvoor gesprekken gehad bij jullie Medische Psychologie.'

Gevoel van zekerheid

'Die regelmatige screening op de LATER poli geeft je een gevoel van zekerheid. Arts Jacqueline Loonen kent mijn hele ziektegeschiedenis. Zij ziet als de klachten die ik heb, verband houden met mijn kankerbehandeling. Ik ga met haar in april een presentatie houden over vruchtbaarheid na kinderkanker, op het symposium van de Vereniging Ouders Kinderen en Kanker (VOKK). Ik ervaar veel steun van die vereniging. Zo fijn om daar te praten met leeftijdgenoten die hetzelfde is overkomen. Je hebt aan één woord genoeg om elkaar te begrijpen.' ■