Ervaringen paramedici

Tijdens de corona-pandemie maart-juli 2020

Wat vindt.. Amber Anneveldt

Logopedist Radboudumc

“Ik wilde hoe dan ook proberen om mensen met corona te helpen.” Amber werkt als logopediste in het Radboudumc en vertelt: “In het begin was het spannend om mensen met corona te helpen, omdat er weinig informatie was over eventueel besmettingsgevaar. Deze spanning verdween snel. Daarna was het juist fijn om de patiënten te kunnen helpen. Zo werkte ik op de corona afdeling om mensen met slikproblemen te helpen.” Ze voelde zich tijdens haar werk veilig, omdat ze gebruik kon maken van persoonlijke beschermingsmaterialen. De mondmaskers, bril en haarnetjes maakten het soms wel lastig om het vertrouwen van mensen te winnen en contact te maken. “Het is vooral fijn om mijn steentje bij te dragen aan de zorg voor mensen met corona. Ik heb ook heel veel geleerd in een korte tijd.”

Wat vindt.. Leonie Vermaas

Logopedist Radboudumc

“Ik heb nog nooit zo veel geleerd in zo’n korte tijd.” Leonie werkt als logopediste in het Radboudumc. Normaal gesproken helpt ze mensen met hoofd-hals kanker op de polikliniek, maar in het begin van de corona-pandemie heeft ze ervoor gekozen om mensen met corona te helpen. Leonie vertelt: “Ik heb slikobservaties en -therapie uitgevoerd bij mensen met corona met een tracheacanule. In het begin was ik iets terughoudender, omdat er nog niet veel bekend was over het herstel van de patiënten. Al snel daarna had ik het gevoel de juiste zorg te kunnen leveren. Het was fijn om enkele keren mee te kunnen kijken met collega’s, wat enorm leerzaam was. De zorg voor patiënten met corona was zwaarder dan normaal, doordat we lange werkdagen maakten en werkten in warme isolatiepakken.”

Wat vindt.. Maaike van Asperen

Ergotherapeut Radboudumc

Het was fijn om mijn steentje bij te dragen en in te springen op de vraag van verpleegkundigen op de Intensive Care afdeling."

Maaike werkt als ergotherapeut in het Radboudumc. Normaal gesproken werkt ze op de polikliniek Revalidatie. De behandelingen op de polikliniek werden in het begin van de corona-pandemie grotendeels ingevuld met afspraken via beeldbellen. Maaike: "Ik heb er toen ook voor gekozen om ook te helpen op de Intensive Care afdelingen. Hier heb ik verpleegkundigen geholpen om patiënten met corona te draaien en een goede lighouding te verzorgen. Dit deed ik samen met collega's van de fysiotherapie. De eerste dagen op de Intensive Care waren spannend, maar ik voelde mijzelf wel goed geholpen en begrepen door mijn collega's. We hebben echt iets kunnen betekenen voor coronapatiënten, door bijvoorbeeld aandacht te besteden aan de handfunctie en de risico's op doorligplekken. Het werken in isolatiepakken was lastig en warm, maar de pakken gaven wel een veilig gevoel."

Wat vindt.. Pauline Stekkinger

Logopedist Radboudumc

"Ik heb vanaf het eerste moment het idee gehad dat ik wil bijdragen aan het herstel van corona patiënten." Pauline werkt als logopediste in het Radboudumc op de Intensive Care afdeling. Op deze afdeling heeft ze patiënten met corona geholpen bij het herstellen van slikproblemen na een lange periode van beademing. "Met mijn ervaring en expertise kon ik iets betekenen voor mensen met corona. Het was moeilijk om te zien dat mensen eenzaam waren en het persoonlijk contact maken in een isolatiepak was soms nauwelijks mogelijk. Er was veel collegialiteit en bereidheid bij collega's om alles van elkaar te leren en als een team samen te werken."

Wat vindt.. Gert van den Bosch

Fysiotherapeut Maastricht UMC+

“Iedereen trok aan hetzelfde touw, we werkten samen om de beste zorg te kunnen leveren aan corona patiënten.”

Gert werkt als fysiotherapeut in het Maastricht UMC+ op de Intensive Care afdeling. Hier hielp hij mensen met corona bij het fietsen op een bed-fiets, zitten op de bedrand en oefeningen voor de arm- en beenspieren. “Het was een drukke tijd, omdat er veel meer mensen op de Intensive Care opgenomen waren dan gebruikelijk. Het werken met een mondmasker was lastig. Hierdoor kon je namelijk niet zo makkelijk ademhalen en kon je lastiger ademhalingsoefeningen uitleggen. De sfeer tussen zorgverleners was heel goed, omdat iedereen aan hetzelfde touw trok. Oftewel we werkten samen aan hetzelfde doel. De steunbetuigingen waren een mooi gebaar voor alle zorgverleners.”

Wat vindt.. Indy Smits

Fysiotherapeut Radboudumc

“Ik vond het belangrijk om, ondanks kleine besmettingsrisico’s voor mijzelf, patiënten met corona te helpen.” Indy werkt als fysiotherapeut in het Radboudumc op de Intensive Care. “In het begin heb ik met name verpleegkundigen ondersteund om coronapatiënten in een goede lighouding te helpen. Hierbij was ik extra alert op de juiste positie van de schouders, handen en vingers, met als doel stijfheid van gewrichten te voorkomen. Het werk was fysiek zwaar en behoorlijk spannend, omdat er weinig duidelijkheid was over besmettingsrisico’s. Dit voelde uiteindelijk als een gezonde spanning. Ook omdat ik gebruik maakte van isolatiepakken. Het was vooral fijn om me te kunnen inzetten voorpatiënten met corona en zo een steentje bij te kunnen dragen aan de samenleving.”

Wat vindt.. Niels Groen

Fysiotherapeut Maastricht UMC+

“Ik vond de samenwerking op de afdeling met verpleging en artsen heel erg goed.” Niels werkt als fysiotherapeut in het Maastricht UMC+. Hij werkt normaal gesproken op de afdelingen Orthopedie en Traumatologie, maar heeft tijdens de corona-pandemie gewerkt met patiënten met corona. “In het begin was dit spannend, met name doordat het ziektebeeld onbekend was en het onwennig voelde om in isolatiepakken te werken, maar na en poosje voelde het steeds normaler. Het was fijn om mensen te kunnen helpen met het bewegen en ademhalingsoefeningen, op die manier lukte het om mensen te helpen met de start van hun herstel. Voor het aanbieden van een goede fysiotherapeutische behandeling moest ik creatief zijn, omdat patiënten niet van de kamer af mochten en oefenmaterialen niet de kamer op mochten. Het samenwerken met artsen en verpleegkundigen verliep prettig: iedereen stond open voor overleg en je voelde dat iedereen er het beste van wilde maken.”

Wat vindt.. Phil Geerlings

Diëtist en leidinggevende Maastricht UMC+

“Ik vond het inspirerend dat iedereen in het ziekenhuis intensief samenwerkte en ik ben heel erg trots op mijn team.”

Phil werkt als leidinggevende in het Maastricht UMC+ en heeft als diëtist het team ondersteund. “Samen met collega’s heb ik gezorgd dat patiënten met corona de juiste voeding kregen. Hierbij was het vooral belangrijk rekening te houden met de inname van de juiste hoeveelheid eiwitten en voldoende vocht. Ik was blij dat ik voor mijn voedingsadviezen gebruik kon maken van informatie uit Ziekenhuis Bernhoven en Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis, waarvoor ik mijn collega’s heel dankbaar ben. Ik ben trots op mijn team en mijn eigen bijdrage.”