

Zomercursus voor bedrijfs- en verzekeringsartsen – 2024

Woensdag 4 tot en met vrijdag 6 september 2024

Soeterbeek, Ravenstein

Introductie

Als bedrijfs- of als verzekeringsarts heeft u een drukke agenda. Door het jaar heen lukt het niet gemakkelijk om aan uw nascholingsseisen te voldoen. Toch is het gewenst dat u als generalist op de hoogte blijft van de laatste medische ontwikkelingen, de veranderingen in wet- en regelgeving kent en dat u hierover adequaat kunt adviseren.

Samen met de bedrijfs- en verzekeringsartsenopleiding SGBO organiseert de Radboudumc Health Academy voor de achtste maal de Zomercursus voor bedrijfs- en verzekeringsartsen.

De zomercursus vindt plaats van 4 t/m 6 september 2024 in het Vergader- en Conferentiecentrum Soeterbeek.

Ook dit jaar zullen het weer drie intensieve dagen zijn waarin u kennis en vaardigheid kunt opdoen op een breed terrein. U kunt zo weer up-to-date een nieuw seizoen in als bedrijfs- of verzekeringsarts. Bovendien stelt u uw herregistratie veilig.

Programma

Woensdag 4 september 2024

09:00	Inchecken en registratie
09.30	Introductie en kennismaking <i>Pieter Schouten en/of Vincent van Reusel</i>
09.45	Gezond en duurzaam aan het werk met een neurodivergent brein Exacte data zijn er niet maar het vermoeden is dat er in het langdurig verzuim een oververtegenwoordiging is van mensen met een neurodivergent brein. Dat wil zeggen mensen met bijvoorbeeld ADHD, ASS of hoogbegaafden. Ook zien we deze groep medewerkers relatief vaker (ongewild) job hoppen, geen werk hebben of onderbetaald/ondergewaardeerd werk. Voor het algehele welzijn van deze medewerkers en gezien de krapte op de arbeidsmarkt is het dan ook van groot belang om medewerkers met een neurodivergent brein in hun kracht te zetten. We gaan voornamelijk met oefeningen aan de slag om 1) efficiënter te communiceren met medewerkers met een neurodivergent brein, 2) goed in kaart te brengen wat de belastbaarheid is en 3) wat je kan doen om de werkvloer inclusiever te krijgen voor mensen met een neurodivergent brein. Kennis doe je grotendeels zelf van tevoren op door je in te lezen in het voorbereidend materiaal. Er wordt dan ook verwacht dat je voorbereid deelneemt aan deze training. <i>Hanneke Kerkhof</i>

12:30	Lunch
13.30	Het bestaansrecht van een bedrijfsarts Er wordt ingegaan op het bestaansrecht van een bedrijfsarts voor wat betreft het leggen van de relatie tussen blootstellingen en ziekte en vice versa. <i>Frits van Rooy</i>
16:30	Evaluatie en informele afsluiting

Donderdag 5 september 2024

09:05	Ontvangst en registratie
09.30	Welkom en toelichting op het programma
09.40	<p>Geweldloos communiceren Geweldloze communicatie (GC), is behalve een effectieve manier van communiceren, een manier van zijn, van denken en in de wereld staan.</p> <p>Het doel is van GC is om meedogend te blijven en beter te begrijpen hoe het komt dat sommigen van ons zich gewelddadig gedragen en anderen uitbuiten.</p> <p>De volgende factoren zijn erg belangrijk om te begrijpen waarom in eenzelfde situatie sommigen van ons gewelddadig reageren en andere met mededogen.</p> <ul style="list-style-type: none"> - De taal zoals we die hebben leren gebruiken. - Hoe we hebben leren denken en communiceren. - De specifieke strategieën die we hebben geleerd om anderen en onszelf te beïnvloeden. <p>Deze factoren zijn in het taalgebruik, de denkwijzen en de communicatievormen die ons vermogen en onze bereidheid versterken om aan ons eigen welzijn en dat van andere bij te dragen, geïntegreerd in het proces dat geweldloze communicatie wordt genoemd. <i>Vincent van Reusel en Tristan Garos</i></p>
12:30	Lunch
13.30	Letselschade <Korte samenvatting> <i>Spreker volgt</i>
16:30	Evaluatie en informele afsluiting

Vrijdag 6 september 2024

09:05	Ontvangst en registratie
09.30	Welkom en toelichting op het programma
09.40	Samenwerking tussen bedrijfsarts en verzekeringsarts Inhoud volgt <i>Marieke Jacobs & Eric van Groesen</i>
12:30	Lunch
13:15	Verzuimmanager... of vitaal leider?! Gezonde mensen zijn essentieel voor organisaties. We verwachten dat mensen elke dag gedurende hun hele leven op hun best presteren. Het groeiende aantal stress- en burn-outgevallen maakt duidelijk dat dit een strijd is voor veel mensen en een bedreiging vormt voor de gezondheid en het bedrijfsleven. Als artsen komen we dit dagelijks tegen bij onze patiënten, maar ook voor onszelf is het een uitdaging om gezond te blijven. We willen tenslotte optimale zorg en begeleiding blijven leveren. Hoe vitaal voel jij je? Wat werkt (niet) voor jou? Deze training gaat in op biologische aspecten van stress en herstel en zoekt in op jouw eigen vitaal leiderschap. <i>Tessa Kouwenhoven - Pasmooij</i>
16.15	Evaluatie en informele afsluiting

Docenten / Voorbereidingscommissie

Team opleiders SGBO bedrijfs- en verzekeringsartsen opleiding, Nijmegen

Pieter Schouten, verzekeringsarts | instituutsopleider, SGBO Eerstelijngeneeskunde Radboudumc, Nijmegen

Marjolein Bastiaansen, bedrijfsarts | hoofd opleidingen tot bedrijfsarts en verzekeringsarts SGBO Eerstelijngeneeskunde Radboudumc, Nijmegen

Tristan Garos, gedragswetenschappelijke docent, socioloog, trainer, Eerstelijngeneeskunde en SGBO, Radboudumc

Marieke Jacobs, klinisch arbeidsgeneeskundige, SGBO, Radboudumc

Eric van Groesen, arbeidsdeskundige, UVW

Hanneke Kerkhof, bedrijfsarts, projectleider diversiteit & inclusie bij HumanCapitalCare

Tessa Kouwenhoven-Pasmooij, bedrijfsarts, strategisch gezondheidsconsulent, Vitall

Vincent van Reusel, gedragswetenschappelijk docent, management consultant, Eerstelijngeneeskunde en SGBO, Radboudumc

Tamara Coolen, projectmanager coördinatie & advies, Radboudumc Health Academy