

# Koppel uw fitbit met mijnRadboud

Handleiding voor patiënten

---

## Koppel uw Fitbit met mijnRadboud

Uw behandelaar kan u vragen om metingen via mijnRadboud in te vullen, zoals het aantal stappen dat u per dag zet. Zo'n vraag is een zogenaamde observatielijst en is in mijnRadboud te vinden onder "Zelf metingen invoeren". Alleen als de behandelaar daar om vraagt, krijgt u daar een bericht van en kunt u in mijnRadboud deze metingen invoeren. Dit kan zowel op de mijnRadboud-website als via de mijnRadboud-app.

De metingen kunt u in mijnRadboud handmatig invoeren, dus zonder een andere app te gebruiken. U kunt de metingen ook met behulp van een app koppelen mijnRadboud.

In deze handleiding wordt uitgelegd hoe u uw Fitbit account kunt koppelen om informatie uit te wisselen met mijnRadboud, uw persoonlijk medisch dossier bij het Radboudumc (zie toelichting [mijnRadboud](#)). Zo komen de metingen bij de behandelaar in het Radboudumc.

### **Inhoud**

Weergave koppeling Fitbit met Radboudumc .....	0
Fitbit koppelen met mijnRadboud .....	2

## Weergave koppeling Fitbit met mijnRadboud

Om Fitbit te gebruiken, heeft u een Fitbit account aangemaakt. Uw Fitbit account kunt u koppelen aan mijnRadboud. Zo komen uw metingen direct bij uw behandelaar uit in het Radboudumc.





## Fitbit koppelen met mijnRadboud

- Log in op de mijnRadboud website met uw gebruikersnaam en wachtwoord.
- Ga naar 'mijn dossier' en 'zelf metingen invoeren'.
- Indien u gegevens bij moet houden op verzoek van uw behandelaar die via Fitbit bijgehouden kunnen worden, ziet u hier een knop 'mijnRadboud koppelen'

### Zelf metingen invoeren ?

Heeft u een account bij een fitness applicatie?

We kunnen de metingen die u heeft ingevoerd in die applicatie, koppelen aan mijnRadboud. De metingen die u dan invoert in die applicatie, komen automatisch in mijnRadboud. U kunt mijnRadboud koppelen met  .

**mijnRadboud koppelen**

Uw behandelaar heeft gevraagd of u zelf een aantal metingen wilt invullen.

- Klik op **mijnRadboud koppelen**.
- Koppel uw account met Fitbit. U wordt omgeleid naar de website van Fitbit en komt na de installatie terug bij mijnRadboud.